Ротавирус инфекциясы-бұл ротавирус тудыратын жұқпалы ауру. Инфекцияның инкубациялық кезеңі-1-5 күн. Ротавирус балаларға да, ересектерге де әсер етеді. Науқас алғашқы белгілермен жұқпалы болады және ауру белгілері пайда болғанға дейін жұқпалы болып қалады (5-7 күн). 5-7 күннен кейін қалпына келтіру жүреді, организм ротавирусқа тұрақты иммунитетті дамытады және қайта инфекция өте сирек кездеседі. Ротавирустың берілу жолы негізінен тамақ (жуылмаған тамақ, лас қолдар арқылы).

Сіз ротавирустық инфекцияны әртүрлі жолдармен жұқтыра аласыз, мысалы, жұқтырған тамақ, ең алдымен сүт арқылы. Бұл инфекцияны "қол аурулары" деп те атауға болады. Сонымен қатар, ротавирустар қабыну мен тыныс алу жолдарын тудыратындықтан, олар тұмау вирустары сияқты тамшылап таралады - мысалы, түшкіру кезінде. Ротавирус инфекциясы асқазан-ішек жолына әсер етеді, энтерит (ішек шырышты қабығының қабынуы), демек ротавирустың тән белгілері. Инкубациялық кезең (1-5 күн), жедел кезең (3-7 күн, аурудың ауыр ағымында – 7 күннен астам) және аурудан кейін қалпына келтіру кезеңі (4-5 күн) бөлінеді.

Ротавирустық инфекция жедел басталуымен сипатталады-құсу, температураның күрт көтерілуі. Көптеген науқастарда мұрынның ағуы, тамақтың қызаруы пайда болады, олар жұтылған кезде ауырсынуды сезінеді. Жедел кезеңде тәбет жоқ, күш жоғалту жағдайы байқалады. Ротавирусты өлтіретін дәрілер жоқ, сондықтан ротавирустық инфекцияны емдеу симптоматикалық болып табылады және құсу мен диарея кезінде бұзылған су-тұз балансын қалыпқа келтіруге және қайталама бактериялық инфекцияның дамуын болдырмауға бағытталған. Емдеудің негізгі мақсаты инфекцияның ағзаға әсер ету нәтижелерімен күресу: дегидратация, токсикоз. Асқазан-ішек бұзылысының белгілері пайда болған кезде, балаға сүт пен сүт, тіпті қышқыл сүт өнімдерін, соның ішінде айран мен сүзбе бермеу бактериялардың өсуіне тамаша жағдай болып табылады. Баланың тәбеті төмендейді немесе жоқ, баланы тамақтануға мәжбүрлемеу керек, оған кішкене желе (үйде дайындалған, Судан, крахмалдан және джемнен дайындалған) ішуге рұқсат етіңіз, сіз тауық сорпасын ішуге болады. Егер бала тамақтанудан бас тартпаса, оны сұйық күріш ботқасымен майсыз суға беруге болады (аздап тәттілендіріңіз). Негізгі ереже - құсу рефлексін болдырмас үшін кішкене бөліктерде тамақ беру немесе ішу. Қатты құсу немесе диарея бар күндерде Сұйықтық пен тұздың мөлшерін толтыру қажет. 38 С-тан төмен температураны, егер науқас оны қанағаттанарлық түрде қабылдаса, түсіруге болмайды. Әлсіз арақ ерітіндісімен дымқыл сүрту 38 С - тен жоғары температураны төмендетуге көмектеседі-сіз баланың бүкіл денесін сүртуіңіз керек, дененің бөліктері арасындағы температураның төмендеуіне жол бермей, сүртіп болғаннан кейін аяқтарыңызға жұқа шұлықтар қойыңыз. Жоғары температурасы бар баланы орамаңыз. Арнайы емдеу қажет емес. Кезінде білінетін белгілері емі симптоматикалық. Ротавирус ауруы кезінде балалармен байланысуға жол бермеңіз, оларды жұқтырмаңыз.