**Ата-аналарға кеңестер**

Терезеден құлау-балалардың жарақаттануы мен өлімінің негізгі себептерінің бірі, әсіресе қалаларда. Табиғи қызығушылығына байланысты балалар ашық терезеге өте осал. Баланың терезеден құлап кетуіне байланысты апаттың алдын алу үшін келесі ережелерді сақтау керек:

\* Терезенің тиісті қорғанысынсыз москит торларын пайдаланбаңыз-балалар оларға сүйеніп, сенімді тірек ретінде қабылдағанды ұнатады, содан кейін олармен бірге құлап кетеді.

\* Баланы қараусыз қалдырмаңыз, әсіресе терезелер мен шыны есіктердің жанында ойнаңыз.

\* Бала терезеге көтерілмеуі және құлап кетпеуі үшін жиһазды терезе жанына қоймаңыз.

\* Терезелерге құлыптарды немесе терезе тұтқаларын орнатыңыз-баланың терезені өз бетінше ашуына жол бермейтін кілті бар құлыптар.

\* Балаларға қауіпсіздік сабақтарын беріңіз. Үлкен балаларды кіші балаларға қарауға үйретіңіз.

\* Балалар бөлмесінің терезелеріне аксессуарларды мұқият таңдаңыз. Атап айтқанда, Күн Қорғанысы, мысалы, перделер мен роликті жалюзи, ілулі шнурлар мен тізбектерсіз болуы керек. Бала оларға запутаться және әкеліп соғуы тұншығу.

**Советы родителям**

**Падение из окна — является одной из основных причин детского травматизма и смертности, особенно в городах. Дети очень уязвимы перед раскрытым окном из-за естественной любознательности. Чтобы избежать несчастного случая, связанного с падением ребенка из окна, необходимо придерживаться следующих правил:**

* Не используйте москитные сетки без соответствующей защиты окна – дети любят опираться на них, воспринимая как надёжную опору, а потом выпадают вместе с ними наружу.
* Не оставляйте ребенка без присмотра, особенно играющего возле окон и стеклянных дверей.
* Не ставьте мебель поблизости окон, чтобы ребёнок не взобрался на подоконник и не упал вниз.
* Установите на окна блокираторы или оконные ручки-замки с ключом препятствующие открытию окна ребёнком самостоятельно.
* Давайте детям уроки безопасности. Учите старших детей присматривать за младшими.
* Тщательно подбирайте аксессуары на окна для детской комнаты. В частности, средства солнцезащиты, такие как жалюзи и рулонные шторы должные быть без свисающих шнуров и цепочек. Ребёнок может в них запутаться и спровоцировать удушье.