

Профилактика ранней беременности

Родителям необходимо чаще разговаривать со своим ребенком, чтобы сложить доверительные отношения. Важно вовремя рассказать ребенку о сексуальной жизни в подростковом возрасте. Задача взрослых донести до ребенка, что секс в раннем возрасте опасен для несформировавшегося организма. Говорить о половом воспитании нужно не только с девочками, но и с мальчиками. Нужно также рассказать и о методах предохранения от нежелательной беременности. Благодаря полученным знаниям ваши дети смогут уберечь себя от нежелательной беременности в раннем возрасте, а также от различных заболеваний, передающихся половым путем

Ранняя беременность — это беременность в возрасте от 13 до 17 лет. Большинство ранних беременностей являются незапланированными. Основная проблема ранней беременности заключается в недостаточном половом воспитании, или отсутствии как такового. Во многих семьях эти темы считаются запретными. Многие родители предпочитают не вникать в основы сексуального воспитания своих детей. Они возлагают эту ответственность на средства массовой информации и интернет. Родители морально не готовы говорить со своими детьми-подростками об этом интимном моменте. Именно родителям надо уделять вопросу полового воспитания своих детей большое внимание.

Половое воспитание подростка – самая сложная задача. Ведь сексуальная неграмотность в этом возрасте с очень высокой долей вероятности может обернуться серьезными проблемами, такими как венерические заболевания и нежелательная беременность. Объяснить ребенку, что такое контрацепция, ненавязчиво посоветовать наиболее оптимальный для него вариант. Если родитель не можете переступить через себя и поговорить с ребенком на столь откровенную тему, хотя бы необходимо позаботиться о том, чтобы в руки подростка попала необходимая литература.

Обязательны разговоры с сыном или дочкой о дружбе, уважении, девичьей чести, мужском достоинстве. Задача родителя обучить ребенка правильному отношению к противоположному полу – он, наверняка, скажет вам спасибо за это. В самом половом воспитании важен пример родителей, пример построения семейных взаимоотношений.

Врачи определили ряд характерных признаков, позволяющих родителям предположить беременность дочери:

- Беспричинное перманентное повышение температуры тела.
- Сонливость, повышенную утомляемость.
- Характерную тошноту по утрам.
- Возможные изменения вкусовых пристрастий.
- Длительное отсутствие менструации. Однако следует отметить, что задержку месячных у подростков может вызвать не только беременность, но и гормональные сбои, избыточные физические нагрузки, истощение организма и т.д.
- Озноб, лихорадочное состояние.
- Частое мочеиспускание.

