|  |  |
| --- | --- |
| Наименование учреждения: ГУ СОШ№5  ФИО: Омаров Арнур Рамазанович  Должность: учитель физической культуры  Стаж работы: 8  Категория: 2  Предмет: Физическая культура  Тема: Казахская национальная игра «Игра в асык».  Класс: 5 | |
| **Тема урока:** | «Казахская национальная игра «Игра в асык». |
| Дата проведения: |  |
| Класс : | 5 класс |
| Количество присутствующих:  отсутствующих: |  |
| Учитель: | № 5 СОШ города Павлодара , учитель физической культуры Омаров Арнур Рамазанович |
| **Цели обучения, которые достигаются на данном уроке :** | 5.3.4.1 - быть осведомленными в вопросах техники безопасности при выполнении физических упражнений, направленных на укрепление здоровья |
| **Цели урока:** | **Образовательная:**   1. Познакомить учащихся с национальной игрой «Асык». 2. Учить играть в игру «Асык». 3. Совершенствование техники передачи, блокирования, наподдающего удара в волейболе   **Развивающая:**  1. Развивать ловкость, глазомер, координацию  2. Развивать меткость, скорость, смекалку.  **Воспитательная:**   1. Прививать интерес к занятиям физических упражнений.   Воспитывать любовь и уважение к национальным играм казахов. |
| **Критерии успеха** | **Все учащиеся смогут:**  Определить трудности и риски при выполнение ряд физических упражнений развивать познавательный интерес к занятиях физической культуры;  **Большинство учащихся смогут:**  Рассказывать, как правильно выполнять различные упражнения соблюдая ТБ  **Некоторые учащиеся смогут:**  Выполнять физические упражнения |
| **Привитие**  **ценностей** | Ценности, основанные на национальной идее «Рухани жаңғыру»: казахстанский патриотизм и гражданская ответственность; уважение; сотрудничество; труд и творчество; открытость; образование в течение всей жизни, истории казахского народа. |
| **Межпредметные**  **связи** | Информатика, физическая культура |
| **Навыки**  **использования**  **ИКТ** | Интерактивная доска, показ видеороликов |
| **Предварительные**  **знания** | Учащиеся могут провести в социальных сетях и в библиотеках историю о национальной игры «Асық» |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ход урока** | | |
| **Этапы урока** | **Запланированная деятельность на уроке** | **Ресурсы** |
| 1.Подготовительная часть  (10 минут) | Построение, приветствие, сообщение задач.  **Ходьба:**  - на носках руки вверх;  - на пятках руки на пояс;  Бег:  -приставными шагами правым и левым боком;  - с прямыми ногами;  - с сгибанием ног назад;  **Общеразвивающие упражнения в движении:**  - руки вверх в замок, отведение рук назад;  - руки вперед, круговые вращения предплечиями  - круговые движения согнутых рук вперёд и назад;  - ходьба выпадами с поворотом туловища;  - ходьба в полуприседе, руки на пояс,  - прыжки в приседе.  **Общеразвивающие упражнения на месте**  ). И.п. стойка на ширине плеч, руки на поясе  Круговые вращения головой влево и вправо. смена положения рук  2).И.п. основнаяя стойка  1. - руки вверх, наклон назад  2.- наклон вперед  3. – присед  4. и.п.  3).И.п. стойка ноги врозь  1 – 4 – наклоны с поворотом руками влево и вправо  4).И.п. – упор присев  1. – упор лежа, ноги врозь  2.- и.п.  3. - упор лежа, ноги врозь  4. – и.п.  5). И.п. – основная стойка  1- прыжки вверх, хлопок над головой, ноги врозь.  2. и.п.  3-4 – тоже самое | Свисток, секундомер, |
| **Критерии успеха** | Правильное выполнение физических упражнении |  |
| **Основная часть урока**  (27 минут) | 1.История создания игры в асыки.  2.Правила игры в асыки  3.Отработка стойки при игре в асыки  4.Отработка приема «гуления» - разыгрывания  5.Удар «сокой»  6.Удар сокой по асыку  7.Игра «Асык ату»  8.Игра в асыки по упрощенным правилам | Интерактивная доска, показ видеороликов  1.<https://youtu.be/rcT-dHFpwUA>  2.https://youtu.be/4Q2PaO8IYS4  3. Асыки |
| **Критерии успеха** | Дети усвоили правила игры национальной игры «Асык ату». |  |
| **Конец урока**  **(3 минуты)** | * Построение * Подведение итогов. * Рефлексия * Домашнее задание | Вручение смайликов |