|  |
| --- |
| Наименование учреждения: ГУ СОШ№5ФИО: Омаров Арнур РамазановичДолжность: учитель физической культурыСтаж работы: 8Категория: 2Предмет: Физическая культураТема: Казахская национальная игра «Игра в асык».Класс: 5 |
| **Тема урока:**  | «Казахская национальная игра «Игра в асык». |
| Дата проведения: |  |
| Класс : | 5 класс |
| Количество присутствующих:отсутствующих: |  |
| Учитель: | № 5 СОШ города Павлодара , учитель физической культуры Омаров Арнур Рамазанович |
| **Цели обучения, которые достигаются на данном уроке :** | 5.3.4.1 - быть осведомленными в вопросах техники безопасности при выполнении физических упражнений, направленных на укрепление здоровья |
| **Цели урока:** | **Образовательная:**1. Познакомить учащихся с национальной игрой «Асык».
2. Учить играть в игру «Асык».
3. Совершенствование техники передачи, блокирования, наподдающего удара в волейболе

**Развивающая:**1. Развивать ловкость, глазомер, координацию2. Развивать меткость, скорость, смекалку.**Воспитательная:**1. Прививать интерес к занятиям физических упражнений.

Воспитывать любовь и уважение к национальным играм казахов. |
| **Критерии успеха** | **Все учащиеся смогут:**Определить трудности и риски при выполнение ряд физических упражнений развивать познавательный интерес к занятиях физической культуры;**Большинство учащихся смогут:**Рассказывать, как правильно выполнять различные упражнения соблюдая ТБ**Некоторые учащиеся смогут:**Выполнять физические упражнения |
| **Привитие****ценностей** | Ценности, основанные на национальной идее «Рухани жаңғыру»: казахстанский патриотизм и гражданская ответственность; уважение; сотрудничество; труд и творчество; открытость; образование в течение всей жизни, истории казахского народа. |
| **Межпредметные****связи** | Информатика, физическая культура |
| **Навыки****использования****ИКТ** | Интерактивная доска, показ видеороликов |
| **Предварительные****знания** | Учащиеся могут провести в социальных сетях и в библиотеках историю о национальной игры «Асық» |

|  |
| --- |
| **Ход урока** |
| **Этапы урока** | **Запланированная деятельность на уроке** | **Ресурсы** |
| 1.Подготовительная часть(10 минут) | Построение, приветствие, сообщение задач.**Ходьба:** - на носках руки вверх;- на пятках руки на пояс;Бег:-приставными шагами правым и левым боком;- с прямыми ногами;- с сгибанием ног назад;**Общеразвивающие упражнения в движении:**- руки вверх в замок, отведение рук назад; - руки вперед, круговые вращения предплечиями- круговые движения согнутых рук вперёд и назад;- ходьба выпадами с поворотом туловища;- ходьба в полуприседе, руки на пояс,- прыжки в приседе.**Общеразвивающие упражнения на месте**). И.п. стойка на ширине плеч, руки на поясеКруговые вращения головой влево и вправо. смена положения рук 2).И.п. основнаяя стойка1. - руки вверх, наклон назад2.- наклон вперед3. – присед4. и.п.3).И.п. стойка ноги врозь1 – 4 – наклоны с поворотом руками влево и вправо4).И.п. – упор присев1. – упор лежа, ноги врозь2.- и.п.3. - упор лежа, ноги врозь4. – и.п.5). И.п. – основная стойка1- прыжки вверх, хлопок над головой, ноги врозь.2. и.п.3-4 – тоже самое | Свисток, секундомер, |
| **Критерии успеха** | Правильное выполнение физических упражнении |  |
| **Основная часть урока**(27 минут) | 1.История создания игры в асыки.2.Правила игры в асыки3.Отработка стойки при игре в асыки4.Отработка приема «гуления» - разыгрывания5.Удар «сокой»6.Удар сокой по асыку7.Игра «Асык ату»8.Игра в асыки по упрощенным правилам | Интерактивная доска, показ видеороликов 1.<https://youtu.be/rcT-dHFpwUA>2.https://youtu.be/4Q2PaO8IYS43. Асыки |
| **Критерии успеха** | Дети усвоили правила игры национальной игры «Асык ату». |  |
| **Конец урока****(3 минуты)** | * Построение
* Подведение итогов.
* Рефлексия
* Домашнее задание
 | Вручение смайликов |