***1.****Необходимо подготавливать ребенка к школе, заниматься с ним, приучать ребенка к определенному режиму дня.*

***2.****С детьми необходимо постоянно общаться, проводить занятия, выполнять рекомендации педагога и психолога.*

***3.****Больше времени следует уделять ознакомлению с окружающим миром: ходить с ребенком в магазин, в зоопарк, на детские праздники, больше разговаривать с ним о его проблемах, рассматривать с ним книжки, картинки, сочинять разные истории, чаще ребенку рассказывать о том, что вы делаете, привлекать его к посильному труду.*

***4.****Главное - необходимо оценить возможности ребенка с ЗПР и его успехи, заметить прогресс (пусть незначительный), а не думать, что, взрослея, он сам всему научится.*

***5.****Не требуйте от ребенка того, чего он еще не умеет.*

***6.****При неудаче в учебе, никогда не ставьте в пример конкретного ученика, или человека.*

***7.****Давайте ребенку возможность вести себя в свободное от учебы время, как дошкольник. Ему это очень надо. Гуляйте с ребенком не меньше 40 минут в день.*

***8.****Бег, подвижные игры, плавание помогут снимать напряжение. Важно, чтобы занятия спортом не переутомляли ребенка.*

***9.****Ограничьте время приготовления уроков до 1 часа.*

***10.****Ежедневно ненавязчиво интересуйтесь школьной жизнью ребенка. Делитесь своим школьным опытом.*

***11.****Играйте с ребенком.*

***12.****Найдите, за что похвалить ребенка, за малейшее достижение в учебной деятельности и в поведении, чтобы ребенок чувствовал себя успешным.*

***13.****Оказывайте ребенку эмоциональную поддержку, не усугубляйте сложившуюся ситуацию. Проявляйте участие к проблемам ребенка.*

***14.****Создайте для ребенка щадящий режим:*

***15.****Сохраните дневной сон (у кого он был до школы) или послеобеденный отдых.*

***16.****Ограничьте виды деятельности, возбуждающе действующие на ребенка: посещение театра, приглашение гостей или нанесение визитов.*

***17.****Сократите время просмотра телевизора и время, проводимое за компьютером (общее время не более полутора часов).*

***18.****Если ребенок сильно устает, можно укладывать его пораньше спать.*

***19.****Не кричите на ребенка.*

***20.****Не обсуждайте при ребенке ни положительные, ни отрицательные качества школы, учителя, одноклассников и их родителей.*

***21.****Любите и во всем помогайте своему ребенку.*

