

**Острые инфекционные заболевания верхних дыхательных путей**

**АНГИНА**

ОПИСАНИЕ: воспаление и увеличение миндалин

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ:

\*миндалины часть лимфатической системы. Они

играют роль в поддержании здоровья;

\*у детей 2-6 лет обычно увеличены. С годами они

уменьшаются;

\*удаляют миндалины только по серьезным

медицинским показаниям;

\*при ангине хорошо помогают антибиотики, но их

нужно применять по назначению врача;

\*чаще всего эта инфекция поражает детей в возрасте 5-14 лет.

**ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧ, ЕСЛИ:**

\*у ребенка болит горло. Хоть боль в горле – не неотложное состояние, вызвать

врача нужно обязательно

**СИМПТОМЫ**

\*увеличение миндалин

\*налет или бело-желтые точки на них

\*общее недомогание

\*снижение аппетита

\*головная боль

\*повышенная температура

**ЛЕЧЕНИЕ**

Назначит врач:

домашние средства от ангины те же что и при простуде.

**ЦЕЛЬ** домашнего лечения – облегчить состояние:

\*в лихорадочный период рекомендуется обильное питье

\*больного следует изолировать в отдельной комнате, выделить ему отдельную

Посуду, полотенце;

\*при любой ангине производится бактериологическое исследование мазка

С миндалины для выявления возбудителя заболевания, в том числе на дифтерию;

\*важно чтобы ребенок прошел весь курс назначенных антибиотиков, даже если он

чувствует себя неплохо;

\*дайте парацетамол, леденцы от горла, мед, чаще напоминайте ребенку полоскать

Горло (4-5 раз в день):

-теплым раствором соли

- настоем ромашки

- одна чайная ложка настойки календулы или эвкалипта на 1 стакан воды