

 **Острые инфекционные заболевания верхних дыхательных путей**

**АНГИНА**

 ОПИСАНИЕ: воспаление и увеличение миндалин

 ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ:

 \*миндалины часть лимфатической системы. Они

 играют роль в поддержании здоровья;

 \*у детей 2-6 лет обычно увеличены. С годами они

 уменьшаются;

 \*удаляют миндалины только по серьезным

 медицинским показаниям;

 \*при ангине хорошо помогают антибиотики, но их

 нужно применять по назначению врача;

 \*чаще всего эта инфекция поражает детей в возрасте 5-14 лет.

 **ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧ, ЕСЛИ:**

 \*у ребенка болит горло. Хоть боль в горле – не неотложное состояние, вызвать

 врача нужно обязательно

 **СИМПТОМЫ**

 \*увеличение миндалин

 \*налет или бело-желтые точки на них

 \*общее недомогание

 \*снижение аппетита

 \*головная боль

 \*повышенная температура

 **ЛЕЧЕНИЕ**

 Назначит врач:

 домашние средства от ангины те же что и при простуде.

 **ЦЕЛЬ** домашнего лечения – облегчить состояние:

 \*в лихорадочный период рекомендуется обильное питье

 \*больного следует изолировать в отдельной комнате, выделить ему отдельную

 Посуду, полотенце;

 \*при любой ангине производится бактериологическое исследование мазка

 С миндалины для выявления возбудителя заболевания, в том числе на дифтерию;

 \*важно чтобы ребенок прошел весь курс назначенных антибиотиков, даже если он

 чувствует себя неплохо;

 \*дайте парацетамол, леденцы от горла, мед, чаще напоминайте ребенку полоскать

 Горло (4-5 раз в день):

 -теплым раствором соли

 - настоем ромашки

 - одна чайная ложка настойки календулы или эвкалипта на 1 стакан воды