**Тестирование но теме: Опорно-двигательная система.**

**1.   Источником энергии, необходимой для движения являются:**

A)     органические вещества                   б) минеральные вещества

B)      вода и минеральные вещества        г) витамины

**2.   Кости образованы:**

A)    межклеточным веществом                   б) эпителиальной тканью

B)     соединительной тканью                        г) разными тканями

**3.   Гиподинамия** — **это**

A)     активный образ жизни                      б) пониженная подвижность

B)      нарушение осанки                                г) повышение работоспособности

4.   **Поперечнополосатая мышечная ткань расположена:**

A)    расположена во всех внутренних органах           б) образует скелетные мышцы

B)     образует стенки кровеносных сосудов               г) выстилает носовые полости

5.   **Миофибриллы** - **это:**

A)     тонкие сократительные нити внутри мышечного волокна      б) мышечное волокно

B)      разновидность мышечной ткани                   г) гладкие мышцы

**6.   Работа мышц** - это:

А) потеря работоспособности мышц в результате длительного бездействия Б) временная потеря работоспособности мышц

в) длительно удерживаемое незначительное напряжение мышц г) необходимое условие жизнедеятельности мышц

7.   \* **Правильная осанка формируется:**

A)     сама по себе                б) под влиянием физических упражнений

B)      при контроле за правильным положением тела        г)под влиянием различных видов работы

**8.   Работа мышц благотворно действует:**

A)     только на сами мышц           б) только на кости

B)      на весь организм                   г) только на сердце

**9.**   \* **Полуподвижное соединение костей:**

А) позвоночник           б) черепа               в) тазовые              г) конечностей

**10.  Благодаря чему кость растет в толщину:**

А) хрящам      б) надкостнице            в) губчатой ткани               г) красному костному мозгу

11.  **Вокруг глаз, рта и анального отверстия расположены:**

А) круговые         б) короткие              в) широкие            г) длинные

12.  **Мышцы, участвующие в одном движении называются:**

А) антагонисты              б) синергисты                в) разгибатели                 круговые

13.  **Соотношение органических и минеральных веществ в костной ткани с возрастом** :

A)     не меняется              б) увеличивается количество органических веществ

B)      нарастает доля минеральных веществ

**14.  В скелете человека красный костный мозг расположен:**

А) губчатом веществе кости              б) плотном веществе кости                в) надкостнице      г) хряще

**15.      Смещение головок костей в суставе называют:**А) перелом     б) растяжение          в) вывих           г) ушиб

**16.      В связи с прямохождением у человека:**

A)    большой палец руки противостоит всем остальным      б) позвоночник приобрел изгибы

B)     мозговой отдел стал преобладать над лицевым

**17.  Грудину, лопатку можно отнести к костям:**

А) коротким             б) длинным                в) плоским                  г) трубчатым

**18.**  \* **Молочная кислота, образующаяся в мышцах:**

A)     усиливает работу мышц               б) замедляет работу мышц

B)      поднимается тонус мышц                 г) развивается утомление