Острые желудочно кишечные заболевания

Часто у детей встречаются острые желудочно кишечные заболевания, которые вызываются вирусами , это так называемый зимне – весенний или ротавирусный гастроэнтерит, чаще возникающий в холодное время года. Вирусы, попадая в организм а именно в желудочно кишечный тракт где находят там благоприятные условия для своего размножения и вызывают симптомы острого гастроэнтерита. От заражения до появления первых признаков болезни проходит от 15 часов до 2-3 дней. Заболевание начинается бурно. Первые признаки болезни это- понос до 5 раз и рвота 3-4 раза в сутки, тошнота ,сильная слабость, головная боль и повышение температуры, испражения обильные, водянистые, пенистого вида, желтого цвета с резким запахом. В верхней половине живота появляются постоянные боли, урчание. В тяжелых случаях может наблюдаться кратковременные обмороки. Необходимо отметить, что заболевания особенно тяжело протекает у детей раннего возраста. При появлении первых признаков кишечного заболевания необходимо вызвать врача на дом, уложить больного в постель, дать обильное питье, ограничить диету. Больного по возможности необходимо изолировать от окружающих, чтобы избежать заражения других членов семьи. Как предупредить кишечные заболевания.. прежде всего гигиена и чистота рук, тела, одежды. Воспитание у детей прочных гигиенических навыков- мыть руки перед едой, после туалета, не кушать не мытые овощи и фрукты . необходимо кипятить молоко, приобретенное на рынке или из фляг в магазине. Все пищевые продукты должны быть защищены от мух, так как эти насекомые на своих лапках переносят массу бактерии. Защита продуктов от крыс и мышей является профилактической мерой против заболевания детей иерсиниозом, который сопровождается поносом. Правильное хранение продуктов в холодильниках. Не рекомендуется давать детям сырые яйца, потому что они могут содержать опасные микробы- сальмонеллы, приводящие к очень тяжелой форме заболевания. Каждый взрослый человек, страдающий кишечной инфекцией, должен помнить, что при несоблюдении правил личной гигиены, он легко может заразить членов семьи, а в первую очередь маленьких детей.