**Профилактика раннего употребления ПАВ.**

**КАК УЗНАТЬ УПОТРЕБЛЯЕТ ЛИ РЕБЁНОК НАРКОТИКИ**

Вопрос, употребляет ли ребёнок наркотики, является пожалуй, одним из самых важных для педагогов и родителей «трудных детей», да и не только для них.

Существует три группы признаков, позволяющих разрешить сомнения:

1. Общие для всех наркотиков, обычно касающиеся поведения ребёнка в широком смысле.
2. Специфические для различных наркотиков, заметные при непосредственном наблюдении.
3. «Лабораторные».

Рассмотрим **общие для всех наркотиков признаки.** Общие для всех наркотиков признаки обращают на себя внимание родителей и педагогов в первую очередь, хотя часто их расценивают как «вполне нормальные для переходного возраста».

**СКРЫТНОСТЬ**

1. **Нарастающая скрытность** ребёнка (возможно, без ухудшения отношений с родителями). Часто она сопровождается учащением и увеличением времени «гуляний», когда ребёнок уходит из дома в то время, которое раньше проводил в семье или за уроками.
2. **Самоизоляция в семье:** ребёнок избегает родителей, по телефону отвечает украдкой, избегает участия в семейных делах, появляется часто выраженное уклонение от домашнего общения, неожиданное пренебрежение домашними правилами. Ребёнок перестаёт участвовать в семейных праздниках, нарастает напряжённость в семейных взаимоотношениях.
3. Частые просьбы отпустить на ночь из дома, либо отсутствие по ночам без объяснения причин.

**УЧЁБА И УВЛЕЧЕНИЯ**

1. Резкое снижение успеваемости и интереса к учёбе.
2. Неспособность внятно ответить на вопрос, что нового было сегодня в школе.
3. Участившиеся прогулы занятий.
4. Потеря интереса к привычным увлечениям – спорту, коллекционированию, чтению и т.д.
5. Появление привычки к длительному прослушиванию музыки или внезапная потеря интереса к ней.

**ИЗМЕНЕНИЯ В ПОВЕДЕНИИ**

1. Нарастающая хитрость, изворотливость и лживость.
2. Потеря энтузиазма, безразличие к делам, безынициативность – «потухшие глаза».
3. Потеря интереса к противоположному полу.
4. Частые и длительные уединения в туалете или ванной комнате.
5. Возможно, ребёнок слишком поздно ложиться спать и всё дольше залёживается в постели утром.
6. Повышенная апатия, сменяющаяся необъяснимой активностью.

**ВЫСКАЗЫВАНИЯ**

1. Появление высказываний о бессмысленности и тягости жизни.
2. Серьёзное отношение к лозунгам типа «живи быстро, умри молодым».
3. Интерес к разговорам о наркотиках.
4. Убеждённое отстаивание «свободы личности употреблять наркотики», идей о «необходимости наркотиков для человечества» и «бесперспективности борьбы с ними».

**ДЕНЬГИ**

Увеличиваются финансовые запросы, и подросток активно ищет пути их удовлетворения, выпрашивая деньги во всё возрастающих количествах.

1. Пропажа из дома денег, ценностей, книг, одежды, радиоаппаратуры и т.д.
2. Участившееся выпрашивание денег у родственников.
3. Наличие значительных денежных сумм без объяснения причины их появления.
4. Противоправные действия или кражи вне дома.

**НАСТРОЕНИЕ**

Настроение ребёнка – очень важный при знак – часто меняется по непонятным причинам.

1. Резкие и непредсказуемые (без видимых причин) смены настроения.
2. Неадекватное поведение: добродушие и вялость в скандале или, наоборот, раздражительность в спокойной ситуации.
3. Нигилизм.

**ВНЕШНОСТЬ**

1. Резкое снижение или увеличение аппетита, заметное снижение веса ребёнка.
2. Неряшливость, Отказ от утреннего туалета. Отсутствие потребности в смене одежды. «Посторонние» запахи от волос и одежды.
3. Появление на теле татуировок и рисунков, особенно с изображением паутины, черепов, фантастических монстров и холодного оружия.
4. Частые синяки, порезы, ожоги от сигарет в районе вен на руках, не находящие удовлетворительного объяснения («просто упал», «сам не знаю, откуда»). Прожжённая сигаретами одежда.
5. Внешний вид нездорового человека, бледность, отёчность кистей рук. Покраснение глазных яблок, коричневый налёт на языке. Расширение кровеносных сосудов под ноздрями.
6. Наконец, вы можете заметить следы инъекций (т.е. уколов) по ходу вен на руках. Наркоманы могут делать себе инъекции в руки, ноги, в живот, в промежность и даже под язык. Не забудьте проверить кожу на голове, скрытую под волосами.

**ДРУГИЕ ПРИЗНАКИ**

1. Общие психологические изменения: ухудшение памяти и способности к логическому мышлению, неправдоподобные и нелепые объяснения своих поступков и их причин.
2. Чрезмерно расширенные или суженные зрачки. Для правильной оценки нужно помнить, что размеры зрачка зависят от уровня освещённости. Плохим признаком является отсутствия заметной реакции зрачка (сужение-расширение) при резкой смене освещённости. Попросите посмотреть прямо на лампу и тут же закройте её светонепроницаемым предметом; отметьте: реагирует ли зрачок. Однако, насколько это возможно, избегайте конфликтов при этой неприятной проверке, постарайтесь убедить, что хотите помочь.
3. Странные находки: шприцы, иглы, закопчённые ложки или посуда, флаконы с марганцовкой, уксусной кислотой, ацетоном или растворителями, неизвестные вам таблетки, порошки, соломки, травы и пр., особенно если всё это спрятано в укромном месте, Не слушайте никаких оправданий, объяснений и уверений, что это «для уроков химии (или биологии) в школе». Что «это принадлежит другу» и т.п. Если вы обнаружили у своего ребёнка что-то подозрительное, поезжайте к любому наркологу за консультацией.
4. Может наблюдаться бессонница.

**ОБЩЕНИЕ**

Подросток изменяет круг своего общения:

1. Отказывается от отношений со своими старыми друзьями, если они не интересуются наркотиками;
2. Возможно появление новых подозрительных друзей или поведение старых приятелей становится подозрительным;
3. Разговоры с друзьями ведутся шёпотом, непонятными фразами или в уединении. Частые, но короткие и туманные телефонные разговоры с одним и тем же узким кругом приятелей. Происходит выяснение, сколько у него денег, есть ли надежда достать ещё, чтобы поехать за очередной групповой порцией. При этом наркоманы очень глубоко маскируются. Хотя это и непросто, всё же попробуйте прислушаться и проанализировать эти разговоры, только незаметно! Иначе вы потеряете возможность откровенно поговорить с ребёнком о его проблемах в дальейшем.

**Как выглядят подозрительные друзья?**

Вообще, внешний вид употребляющих наркотики не всегда бывает совершенно ужасным, и даже, наоборот, - при первом знакомстве с ними ребёнок обычно попадает в круг ещё не потерявших приличный облик наркоманов. Наиболее общие черты наркомана с большим стажем:

1. Длинные рукава одежды всегда, независимо от погоды и обстановки.
2. Неестественно узкие или широкие зрачки независимо от освещения.
3. Часто неряшливый вид, сухие волосы, отёкшие кисти рук, тёмные, разрушенные зубы в виде «пеньков».
4. Невнятная, «растянутая2 речь или неуклюжие движения при отсутствии запаха алкоголя изо рта.
5. Резкость и непочтительность в ответах на ваши вопросы, нежелание разговаривать со старшими членами вашей семьи.
6. После его появления в доме пропадают вещи или деньги.

Следует обратить внимание, нет ли у новых знакомых вашего ребёнка татуировок в вроде цветков мака или черепов, на то, не чёрные ли у них зубы.

**Спрашивайте напрямую и досконально обо всех непонятных и беспокоящих вас поступках и словах вашего ребёнка. Сегодня наркотики распространены слишком широко, чтобы успокаивать себя соображениями вроде «у всех так бывает» и «могут же быть тайны у человека». Наркотики продаются и даже раздаются бесплатно в школах, и полностью исключить, что ребёнок не вступит в контакт с ними, невозможно.**