**Құрметті ата-аналар!**

 Балалар кейде оларға психологиялық әсерде қиын жағдайға тап болады. Мұндай жағдайда балаға ата-ана, мұғалімдер,элеуметтік қызмет және жастар бірлістігінің қызметкерлері көмектесуі қажет. Балаға осындай жағдайда көмек көрсететін психологиялық қызмет туралы мәліметті алдын ала беру керек.

Сенімдіміз, Сізге келесі кеңестер пайдалы болады.

**Жасөспірімге ескертпе**

**«Сен жайсыз жағдайға түссең»**

1. Сен жайсыз жағдайға түссең, үрейге, жабығуға түспе. Өз жағдайыңа қатал түрде сараптама жаса.

2. Анықта кім осы жағдайға себеп болды, өзің болсаң, жауапкершілікті өзіңе ал.

 3. Ойлан түскен жағдайыңды кіммен ақылдасып, кеңес алуға болады. 4. Өз киындығыңмен жалғыз қалма.

5. Құпияңмен өте абайлы бол. Мәселелеріңді шешалмайтын досыңа жүктеме, олда қобалжып, сенің жағдайыңды қиындатады.

6. Үлкен кісінің көмегіне жүгін, оның өмірлік тәжірибесі мол, сенің жағдайыңды бағалап, кеңес бере алады.

7. Ата - анаңның ашуынан қорықпа, олар сенің туғаның, сені жамандыққа қимайды.

8. Сен! Осы жағдайды өзің шеше аласың, бәрі өз қолыңда. Қайда және қандай көмек алалатыныңды білу маңызды.

Психологиялық және құқық қолдауын ата-анаңнан, сынып жетекшіңнен, мектеп директорынан, құқық қорғаушы мекемелерден алаласың.