**АНКЕТА** на входе (кіре берісте)

1.ФИО *(ТАӘ*)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2.Дата *(Күні*)\_\_\_.11.2018г.(ж.)

3.Когда ты раздражен (а), злишься как ты справляешься со своими эмоциями?

*Сен ашулы болғанда өз эмоциаларыңды қалай басқарасын?*

4. Что ты сказал(а) другу (подруге), который сейчас испытывает агрессию?

*Өзің агрессияға алдырған досыңа (құрбыңа) сен не айтар едің?*

5.Какое чувство тебя сейчас наполняет?

*Сенің ішкі дүниенде қазір қандай сезім орнап тұр?*

**АНКЕТА** на выходе *(шыға берісте)*

Видеоролик « А как ты справляешься с агрессией?»

*«Ал сен агрессияңды қалай жеңесің?» бейнеролигі*

1.ФИО *(ТАӘ*)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2.Дата *(Күні*)\_\_\_.11.2018г.(ж.)

3.Когда ты раздражен (а), злишься как ты справляешься со своими эмоциями?

*Сен ашулы болғанда өз эмоциаларыңды қалай басқарасын?*

4. Что ты сказал(а) другу (подруге), который сейчас испытывает агрессию?

*Өзің агрессияға алдырған досыңа (құрбыңа) сен не айтар едің?*

5.Какое чувство тебя сейчас наполняет?

*Сенің ішкі дүниенде қазір қандай сезім орнап тұр?*

6.Тебе понравился видеоролик ? Если да, то чем именно?

*Саған бейнеролик ұнады ма? Егер ұнаса ия, нақты несімен?*

**ЭССЕ** на тему: Моя мини инструкция как справляться с агрессией.

*ЭССЕ тақырыбы: Агрессияны басқарудағы менің қысқа нұсқаулығым.*