|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **№** | | | | **Іс-шаралар** | | | **мерзімі** | **сынып** | | | **жауаптылар** |
| **Қыркүйек**  **Жол –көлік травматизмін алдын алу айлығы** | | | | | | | | | | | | |
| **Оқушылармен**  **жұмыс** | | 2 | | | «Жол –көлік травматизмін алдын алу» (агит.бригада)  «Абайла, бағдаршам!» Қауіпсіздік ережелерін сақтау (Онкүндік) | | | 1-10.09 | 5-11  1-11 | | | Сынып жетекшілері |
| 3 | | | «Денсаулық күні» | | | 9.09 | 3 | | | ТЖДО |
| 5 | | | Арнайы топ жұмысы (оқушылардың денсаулықтарына байланысты арнайы топ құру) | | | Ай бойы | 1-11 | | | ТЖДО,сынып жетекшілері |
| 6 | | | Спорттық іс-шаралар: ойын, жарыс, эстафеталар. | | |  | 3-4  6-8 | | | Дене шынықтыру мұғалімдері |
| 8 | | | 1.Жүрек ауруларын алдын алу (дөңгелек үстел)  2.«Жүрек ауруларын алдын алу» Онкүндік(дебат, танымдық ойын, сайыс, агитбригада көрінісі, реферат, шығарма, радиоторабынан хабарлау)  3.«Жас маман бейімделуі» психологиялық тренинг | | | 19 -28.09 | Сынып жетекшілер.  әдістемелік бірлестігі  1-4  Жас мамандар | | | ТЖДО,медбибі  СӨС үйлестірушісі  Сынып жетекшілері  Психолог |
| **Педұжыммен жұмыс** | | 9 | | | «Қазақстандық бақытты отбасы» атты отбасы күні :  «Отбасы мен денсаулық»(дөңгелек үстел,пікір-талас, «Менің бақытты отбасым» фотосайыс, сурет сайысы) | | | 10.09 | 1-11 | | | Сынып жетекшілері  СӨС үйлестірушісі |
| **Ата-аналар**  **менжұмыс** | | 10 | | | 1. «Өмірдегі құндылықтар» туралы дөңгелек үстел өткізу  2. 1-ші сынып ата-аналарына психологиялық көмек | | | Ай бойы | 7-11  1 | | | Сынып жетекшілері  Психологтар |
| 11 | | | 1. «Өмірдегі құндылықтар» туралы дөңгелек үстел өткізу  2. 1-ші сынып ата-аналарына психологиялық көмек | | | Ай бойы | 7-11  1 | | | Сынып жетекшілері  Психологтар |
| **Қазан**  **«Тұмау мен жұқпалы вирустық аурулардың алдын алу» айлығы** | | | | | | | | | | | | | 1 | Зиянды заттардың алдын алу мақсатында сауалнамалар жүргізу |  | 5-11 | СӨС орталығы |
| **Оқушылармен**  **жұмыс** | | | 1 | | «Жеке бас гигиенасы- денсаулық кепілі» (рефераттар сайысы) | | | 12.11-12.12 | 10-11 | | Аға тәлімгер | |
| 2 | | «Сынып ұжымын біріктіру мақсатында «Достық деген не?» тренинг-ойын-жаттығулар | | | Апта бойы | 1-4 | | Психолог | |
| 3 | | «Тұмау-жұқпалы ауру» (ата-аналар назарына ақпараттық стенд) | | | Апта бойы |  | | СӨС үйлестірушісі | |
| 4 | | Өзін-өзі тану, өзін-өзі бағалауға, реттеуге байланысты жаттығулар. | | | Апта бойы | 1,4 | | Психолог | |
| 5 | | «Дүниежүзідік психологиялық аурулармен күресу күні» (дөңгелек үстел) | | | 10.10 | 7-10 | | СӨС үйлестірушісі  Сынып жетекшісі | |
| 6 | | «Тазалық- денсаулық кепілі (танымдық рөлдік ойындар,жаттығулар, сурет көрмесі) | | |  | 1-4 | | Сынып жетекшілері | |
| 7 | | «Тұмаудың алдын алу» (реферат,викторина, сахналық көрініс,радиоторабынан хабарлама) | | | 24-28.11 | 1-11  10 | | Сынып жетекшілері | |
| 8 | | Спорттық іс-шаралар:  -Баскетбол  -Көңілді сөре | | | Кесте бойынша | 5-11  3-4 | | Дене шынықтыру мұғалімдері | |
|  | | | 9 | | «Алкогольді тұтынудан бас тарту күні» онкүндік жеке жоспармен | | | 23.10-01.11 | 5-11 | | Сынып жетекшілер | |
| 10 | | «Әйел -денсаулығын қорғау » онкүндік жеке жоспармен | | | 16 -25.10 | 5-11 | | Сынып жетекшілер | |
| 11 | | Дүниежүзілік инсульт күні» | | | 29.10 | 5-11 | | Сынып жетекшілер | |
| **Пед.**  **ұжыммен** | | | 1 | | «Өз өзіне қалай сенімді болуға болады?»  (тренинг) | | | 30.11 | 1, 5 сынып жетекшілері | | Психологтар | |
| **Ата –аналармен жұмыс** | | | 1 | | **«**Бастауыш сынып оқушыларының даму ерекшеліктері»  «Сіздің балаңыз 4-ші сынып оқушысы»  «Бала шынықтырудың маңыздылығы» (ата-аналар қатысуымен жиналыс, пікір алмасу, дөңгелек үстел) | | | Кесте бойынша | 1,4 | | Психолог  Сынып жетекшілері | |
| **Қараша**  **«Вирустық аурулардың ОРВИ және пневмококкалық инфекцияны алдын алу» айлығы** | | | | | | | | | | | | | 2 |  |  |  |  |
| **Оқушы**  **лармен**  **жұмыс** | | 3 | | | «Вирустық аурулардың ОРВИ және пневмококкалық инфекцияны алдын алу» айлығы жеке жоспарымен | | |  |  |  | | |
| 4 | | | « АИТВ\ЖИТС пен қоғам» (дебат) | | | 10-14.11 | 9-11 | Сынып жетекшілер | | |
| 5 | | | «Темекі тұтынудан бас тарту күні» (Викторина, ойындар, жаттығулар) | | | 12-20.11 | 1-11 | СӨС үйлестірушісі  Сынып жетекшілері | | |
| 6 | | | АҚТҚ/ЖҚТБ мәселесін анықтаудағы әлеуметтік зерттеу ақпараты . Сауалнама | | | 17-19.11 | 9-11 | Сынып жетекшілер  СӨС үйлестірушісі | | |
| **Ата-аналармен жұмыс** | | 1 | | | «ЖҚТБ туралы не білесің?» (ата-аналар назарына ақпараттық стенд) | | |  |  |  | | |
| **Желтоқсан**  **«Тұмау мен жұқпалы вирустық аурулардың алдын алу» айлығы** | | | | | | | | | | | | | 3 | ЖИТС пен есіртке. Жауапкершілік тәртібі. (агитбригада көрінісі) | 19-21.11 | 9-11 | Сынып жетекшілер |
| **Оқушылармен**  **жұмыс** | 4 | | | | Акция «1желтоқсан-ЖҚТБ-мен күрестің бүкіләлемдік күні» көп тілде(саптүзеуде агитбригада кеңес) | | | 28-29.11 | 9-11 | Пән мұғалімдері | | |
| 5 | | | | «Адамдар неге залалды дағдыларға бейім болады?» (тренинг) | | | Кесте бойынша | 8-10 | Психологтар | | |
| 6 | | | | Жүзуден эстафеталық жарыс | | | Кесте бойынша |  | Дене шынықтыру мұғалімдері | | |
| 7 | | | | Тәуелсіздік күніне арналған әскери спорттық эстафета | | |  | 5-11 | АӘД мұғалімі | | |
| 8 | | | | ««ЖҚТБ мен қоғам» Жасөспірімдердің физиологиялық және психологиялық даму ерекшеліктері(ата-аналар қатысуымен пікір алмасу,тренинг) | | | Кесте бойынша | 9-10  7-9 | Сынып жетекшілер,  психолог | | |
| 2 | | | | «Тұмаудың алдын алу» (викторина, пікір-талас, сахналық көрініс) | | | Кесте бойынша | 5-10 | Сынып жетекшілері | | |
|  | | | |  | | |  |  |  | | |
|  |  | | | | «Тұмау мен жұқпалы вирустық аурулардың алдын алу» айлығы  жеке жоспарымен | | | 1-30 |  | Сынып жетекшілері  СӨС үйлестірушісі | | |
|  |  | | | |  | | |  |  |  | | |
| **Ата-аналар**  **мен жұмыс** | 1 | | | | «Өзімізді жедел респираторлық вирустық инфекциядан қорғайық» (пікір алмасу, радиоторабынан хабарлама) | | | Кесте бойынша | 7-8 | Сынып жетекшілері  СӨС үйлестірушісі | | |
| **Пед.ұжыммен жұмыс** | 9 | | | | «Психологиялық денсаулықты нығайту» (тренинг) | | | 5.12 | Сынып жетекшілер.  әдістемелік бірлестігі | Психологтар | | |
| **Қаңтар**  **Сауығудың дәстүрлі емес тәсілдерін насихаттау және десаулықты нығайту айлықтары** | | | | | | | | | | | | | 3 | «Жеңіл алкогольді энергетикалық сусындардың ағзаға тигізетін әсері»( саптүзеуде агитбригада көрінісі) | 23-25.01 | 8-9-10 | Сынып жетекшілері  СӨС үйлестірушісі |
| **Оқушылармен жұмыс** | 4 | | | | «Мен –чемпион» (жарыс) | | | Кесте бойынша | 1-4 | | | Дене шынықтыру мұғалімдері |
| 5 | | | | «Менің қолымнан келеді» (тренинг) | | | 20-23.01 | 3-4 | | | Психолог |
| 6 | | | | «Зиянды заттардан аулақ бол» тәртіпбұзушылыққа жақын тұрған оқушылармен жұмыс. (ойын-тренинг) | | | 25.01 | 4 | | | Психолог |
| 7 | | | | Шаңғы жарысы | | | Кесте бойынша | 5-11 | | | Дене шынықтыру мұғалімдері |
| 8 | | | | Жыныстық жолмен таралатын аурулар туралы не білуіміз керек?  (Дөңгелек үстел-қыздармен) | | | 30.01 | 11 | | | Дәрігер кеңесі  СӨС үйлестірушісі |
| 9 | | | | Көңілді жарыстар | | |  | 5-11 | | | Дене шынықтыру мұғалімдері |
| 10 | | | | «Дәстүрлі емес сауығу әдістері» (викторина, танымдық ойын,жаттығулар) | | | 25.01 | 4 | | | Сынып жетекшілері |
| 11 | | | | «Сауығудың дәстүрлі емес тәсілдері (викторина, сахналық көрініс, т.б) | | | 20-22.01 | 5-6 | | | Сынып жетекшілері |
| 12 | | | | ЖИТС пен ЖЖЖИ»  «Қазіргі заман әйел бейнесі» қыз балалар арасында (пікір-талас) | | | 15-16.01 | 9-11  10 | | | Сынып жетекшілері  СӨС үйлестірушісі |
| 13 | | | | «Қазіргі заман ер адамның бейнесі» ер балалар арасында (пікір талас) | | | 28-30.01 | 8-9 | | | Сынып жетекшілері |
| 14 | | | | Қыздар гигиенасы. (Дәріс оқу, мағлұмат беру) | | | 13-15.01 | 5-7 | | | Сынып жетекшілері  СӨС үйлестірушісі |
| 15 | | | | **«**Бала мен ата –ананың қарым-қатынасы» (дөңгелек үстел) | | | Кесте бойынша | Ата-аналар жиналы  сы | | | Сынып жетекшілері  СӨС үйлестірушісі |
| 16 | | | | Оқушылар мен мұғалімдер арасында тұмау мен жұқпалы вирустық ауруының көрсеткіштерінің талдауы  «Педагогтық әдеп» ( дөңгелек үстел) | | | 22.01 | Сынып жетекшілердің  әдістеме  лік бірлестігі | | | Медбибі, ТЖДО  Психологтар |
| 16 | | | | Оқушылар мен мұғалімдер арасында тұмау мен жұқпалы вирустық ауруының көрсеткіштерінің талдауы  «Педагогтық әдеп» ( дөңгелек үстел) | | | 22.01 | Сынып жетекшілердің  әдістеме  лік бірлестігі | | | Медбибі, ТЖДО  Психологтар |
| **Ата-аналармен жұмыс** | 1 | | | | «Ең басты әдет- денің сау болу» (танымдық ойын,жаттығулар) | | | 2-3.02 | 5-6 | | | Аға тәлімгер  Сынып жетекшілер |
| **Пед. Ұжым.**  **жұмыс** | 2 | | | | Дүниежүзілік туберкулезбен күресу күні. Онкүндік жеке жоспармен. | | | 19.02-19.03 | 1-4,5-11 | | | Сынып жетекшілер  Медбибі |
| **Ақпан**  **Онкологиялық аурулардың алдын алу** | | | | | | | | | | | | | 3 | «Зиянды заттар мен денсаулық » (шығарма сайысы) | 20.02 | 2-4  5-6 | Сынып жетекшілер  СӨС үйлестіруші |
| **Оқушылармен**  **жұмыс** | | 4 | | | | Дүниежүзілік онкологиялық аурумен күресу күні.(сайыстар, дөңгелек үстел, дебат) | | 1-10.02 | 5-11 | | | Сынып жетекшілер  СӨС үйлестіруші  медбике |
| 5 | | | | «ВГА ауруын алдын алу» Онкүндік (сауалнама, реферат, жатжазу, мазмұндама) | | 11-20.02 | 5-9 | | | Сынып жетекшілер |
| 6 | | | | «Онкологиялық ауру деген не?» видеобрифинг | |  | 7-8 | | | СӨС үйлестіруші |
| 7 | | | | Спорттық іс-шаралар:  -Волейбол  -Әскери-спорттық жарысы | | Кесте бойынша | 7-11  9-11 | | | Сынып жетекшілер  Дене шынықтыру пән мұғалімдері |
| 8 | | | | «Қатерлі ісік ауруларын алдын алу» (пікір талас, дөңгелек үстел, т.б) | | Ай бойы |  | | | Сынып жетекшілер  Медбибі |
| 9 | | | | Сіздің денсаулығыңыз-өз қолыңызда! Қатерлі ісіктің алдын алып,тыныш өмір сүріңіз! «Жатыр мойнының обырын бірге жеңеміз»(буклеттер тарату,пікір алмасу) | | 26-27.02 | Мұғалімдердің жалпы жиналысы | | | Медбибі  Дәрігер маман |
| 10 | | | | Сіздің денсаулығыңыз-өз қолыңызда! Қатерлі ісіктің алдын алып,тыныш өмір сүріңіз! «Жатыр мойнының обырын бірге жеңеміз»(буклеттер тарату,пікір алмасу) | | 26-27.02 | Мұғалімдердің жалпы жиналысы | | | Медбибі  Дәрігер маман |
|  | | 11 | | | | Репродуктивті денсаулықты сақтау жұмалық жеке жоспарымен | |  | 5-11 | | | Сынып жетекшілер |
| **Ата-аналармен**  **жұмыс** | | 1 | | | | «Туберкулезді ауыздықтаймыз!» Сауалнама жүргізу | |  | 8-11 | | | СӨС орталығы |
| **Пед.**  **ұжыммен**  **жұмыс** | | 2 | | | | «СӨС аруы 2017 жыл» сайыс | |  | 7-8 | | | Аға тәлімгер  Сынып жетекшілер |
| **Наурыз**  **Туберкулез ауруын алдын алу айлығы** | | | | | | | | | | | | | 3 | Дүниежүзілік туберкулезбен күресу күні. Онкүндік жеке жоспармен. | 22.02-23.03 | 5-11 | Сынып жетекшілер |
| **Оқушылармен**  **Оқушылармен жұмыс** | | 4 | | | «Туберкулезді ауыздықтау- әркімнің міндеті!» (буклеттер тарату,пікір алмасу,танымдық ойын, викторина т.б) | | | Ай бойы |  | Медбибі | | |
| 5 | | | «Туберкулез жұқпалы ауру» Диктант жазу | | |  | 2-3 | сынып жетекшілер | | |
| 6 | | | Спорттық іс-шаралар:  Ұлттық ойындар жарысы: асық ,тоғыз құмалақ , арқан тарту   * Тоғыз құмалақ   қазақша күрес | | | Кесте бойынша | 3-4, 5-7  5-11  5-11 | Дене шынықтыру пән мұғалімдері | | |
| 7 | | | «Ұялшақ және тұйық балалардың белсенділігін арттыру жолдары» (тренинг,ойын-жаттығулар, пікір алмасу) | | | Кесте бойынша | 1-4 | Психологтар | | |
| 8 | | | «Балалардың жағымсыз психологиялық жағдайлардан шығарудағы ата-ананың рөлі» ( ата-аналар лекторий, тест, дөңгелек үстел, пікір алмасу) | | | 4-5.03 | 5-11 | Сынып жетекшілер,  Психологтар | | |
| 8 | | | «Балалардың жағымсыз психологиялық жағдайлардан шығарудағы ата-ананың рөлі» ( ата-аналар лекторий, тест, дөңгелек үстел, пікір алмасу) | | | 4-5.03 | 5-11 | Сынып жетекшілер,  Психологтар | | |
| **Пед.**  **ұжым-**  **мен**  **жұмыс** | | 1 | | | «Мектептегі тамақтануды ұйымдастыру» онкүндік жеке жоспармен | | | Апта бойы | 1-11 | Сынып жетекшілер | | |
| **Ата-аналрмен жұмыс** | | 2 | | | «Су, жол, өрт, құрылыс жерлері» қауіпсіздік ережелерін сақтау (Суреттер сайысы, танымдық ойындар, жаттығулар) | | | Апта бойы | 1-5 | Сынып жетекшілер | | |
| **Сәуір**  **Балалардың жарақаттануын алдын алу айлығы**  **Минендиттің алдын алу айлығы** | | | | | | | | | | | | | 3 | Жол –көлік травматизмін алдын алу» (агит.бригада көрінісі)  «Бағдаршам мектебі» Қауіпсіздік ережелерін сақтау (сахналық көрініс) | 25.04  13-15.04 | 9-11  1-4 | Сынып жетекшілер |
|  | | | | 4 | | | Спорт пен отбасы  Көңілді сөре  -Кіші футбол |  | 3-4  5-9 | Дене шынықтыру пән мұғалімдері | | |
| **Оқушылармен жұмыс** | | | | 5 | | | Кеңірдекшелік демікпенің алдын алу» онкүндігі жеке жоспармен | 29.04-7.05 | 1-11 | Сынып жетекшілер  Медбибі | | |
| 6 | | | «Дүниежүзілік денсаулық күні» (дебат, спорттық жарыстар, сайыстар, плакаттар сайысы) | 7.04 | 8-9 | Сынып жетекшілер  СӨС үйлестірушісі | | |
| 7 | | | Оқушылардың психоэмоционалды қысымды төмендетуге арналған тренинг. | 15-19.04 | 9-11 | Психологтар | | |
| 8 | | | «Жақсы көңіл күй жан азығы» (тренинг) | 29.04 |  | Психологтар | | |
| 9 | | | « Отбасы жарастығы» (Дөңгелек үстел ) | 25.04 | 6-7 | Өзін-өзі тану мұғалімдері, психологтар | | |
| 9 | | | « Отбасы жарастығы» (Дөңгелек үстел ) | 25.04 | 6-7 | Өзін-өзі тану мұғалімдері, психологтар | | |
| **Пед.ұжыммен жұмыс** | | | | 1 | | | «Зиянды заттар мен достарыңның ықпалы» (дебат) |  | 7-9 | Сынып жетекшілер, қазақ тілі пәнінің мұғалімдері | | |
| **Ата-аналар**  **мен жұмыс** | | | | 2 | | | «Сіздің мақсатыңыз-салауатты өмір салты»  -викторина, ойын  -сахналық көрініс  -пікір-талас, дебат  -тренинг | Кесте бойынша | 1-2  3-4  5-6  7-8  9-10 | Сынып жетекшілер  СӨС үйлестірушісі  Психолог | | |
| **Мамыр**  **Шылым шегудің алдын алу айлығы**  **Тамақтан улану және токсикоинфекцияны алдын алу айлығы** | | | | | | | | | | | | | 3 | Видеобрифинг: « Қыз балалардың шылым шегуі»,  «Болашаққа есірткісіз»( саптүзеуде агитбригада кеңесі) |  | 7-9  10 | Сынып жетекшілер  СӨС үйлестірушісі, нарколог |
| **Оқушылармен**  **жұмыс** | | | | 4 | | | Оқушының бос уақытын дұрыс ұйымдастыру.  Емтихан кезіндегі стрестік жағдайларды болдырмау.(тренинг) |  | 5-11 | ТЖДО  Психолог | | |
| 5 | | | Ұлттық ойындар күні-18.05 (спорттық іс-шаралар) | Кесте бойынша | 1-11 | Дене шынықтыру пән мұғалімдері | | |
| 6 | | | Кеңірдекшелік демікпенің алдын алу» онкүндігі жеке жоспармен | 29.04-8.05 | 1-11 | Сынып жетекшілері | | |
| 7 | | | «Темекі шегу немесе өмір сүру» дебат |  | 8 | СӨС үйлестірушісі | | |
| 8 | | | Жеңіл атлетика | Кесте бойынша | 5-11 | Дене шынықтыру пән мұғалімдері | | |
| 9 | | | «Тісіңді сақтай біл» (викторина, сахналық көрініс) | 14.05 | 2-4  5-7 | Сынып жетекшілер,аға тәлімгер | | |
| 10 | | | 1.«Адамгершілік рухани тәрбиенің барысында балаларға өзін тану себептерін қалыптастыру» (семинар)  2.«Дүниежүзілік артериялдық гипертониямен күресу күні» (пікір-талас) | 14.05  10-11.05 | 4-5 | Сынып жетекшілер  СӨС үйлестірушісі | | |
| 11 | | | «Жүрек саулығының бес ережесі» (жаттығулар, тренинг) | 10-11.05 | Сынып жетекшілер | СӨС үйлестірушісі, медбибі | | |

**Келісілді: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Бекітемін:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**«СӨСҚО» ЖШС директоры №22 ЖОБМ Мектеп директоры**

**Т.Б.Баймаханов М. К. Мамбетова**

**« » \_\_\_\_\_\_\_ 2018 жыл « » \_\_\_\_\_\_\_ 2018 жыл**

**ҚР Президентінің 2016 жылғы 15 қаңтардағы №176**  **Жарлығымен бекітілген**

**2016-2019 жылдарына арналған «Денсаулық»**

**Мемлекеттік бағдарламасын іске асыру жоспарын орындау шеңберінде 2018-2019 оқу жылына**

**№ 22 жалпы орта білім беру мектебінің салауатты өмір салтын**

**қалыптастыру бойынша**

**іс-шаралар жоспары**