Неліктен баланың ұсақ моторикасын дамытуымыз керек?

***«Бала қабілетінің қайнар көзі-оның саусақтарының ұшында»***

***Бұл – кемеңгер ғалым, педагогиканың атасы***

***В.А.Сухомлинскийдің сөзі.***

***Орысша толық сөзі төмендегідей:***

***«Истоки способностей и дарования детей — на кончиках их пальцев. От пальцев, образно говоря, идут тончайшие нити — ручейки, которые питают источник творческой мысли. Другими словами, чем больше мастерства в детской руке, тем умнее ребенок» (В.А.Сухомлинский)***

Әзіргі кезде «ұсақ моторика» деген тіркесті жиі естиміз. Солұсақ моторика дегеніміз не? Физиологиялық тұрғыдан айтқанда ол қолдың ұсақ бұлшық еттерінің қозғалысы. Соныменқатар «қол мен көздің» тепе-теңдігін де ұмытпауымыз керек, себебі қолдың ұсақ қозғалысы көздің бақылауымен жүзеге асады. Бала қозғалысы қоршаған ортадағы заттарды танып-білу барысында қалыптасады.

Ересек адам нақты бір әрекет жасағанда біздің білегіміз әртүрлі бағытта қозғалу арқылы, қолқимылын жеңілдетеді. Ал балаға білегін айналдыру әлі де қиынға соғады. Сондықтан қозғалыс жасаукезінде оның қолын ыиықтан төмен барлық жері қозғалады. Яғни қарапайым қозғалыстың өзі баланың көп энергиясын кетіреді.  
 Адам миының сөйлеуге және қолдың ұсақ қозғалысына жауап беретін аумағы өте жақын орналасқан. Яғни,  екі алақан мен саусақтардың ұсақ моторикасын дамыту арқылы баланың естесақтау,  ойлау, пайымдау, зейін салу, сөйлеу сияқты қабілеттерін жақсарта алады екенбіз. Өсе келе киініп шешінуіне, суретсалуына, жазуына көмектеседі.

Ғалымдардың  дәлелдеуінше, ағзадағы барлық қозғалысқа жауап беретін ми қыртыстарының үштен бір бөлігінің жүйке нүктелерінің кескіні  алақан мен саусақтарда орналасқан екен. Сондықтан зерттеушілер алақанды екінші тіл деп те атаған.   Ал оны дамытуды баланың  8 айлығынан бастаған дұрыс. Баланың саусақтарын уқалау арқылы  одан да ертебастауға болады - дейді ғалымдар.

Баланың саусақтарындағы ұсақ моториканы дамытудың жолдары сан алуан. Мұны баланың жас мөлшеріне қарап таңдау керек.

Саусақтарға жаттығу жасау, түрлі дақылдармен сурет салу, түймелерді тізу, мозайкаларды жинау, асық ойынау, саусақпен сурет салу, ермексаз, балшықтан түрлі бұйымдар жасау, түймеқадау, кесте тоқу, моншақ тізу, оригами, түрлі табиғи заттардан \топырақ, жапырақ, ағаш, тас\ бұйымдар жасау. Саусаққа киетін қуыршақтармен және саусақтың көлеңкесімен ойнау.