Бейімделу - бұл ағзаның жаңа жағдайға бейімделуі, ал бала үшін балабақша жаңа, әлі белгісіз кеңістік, жаңа орта және жаңа қарым-қатынас. Бейімделу баланың психофизиологиялық және жеке ерекшеліктеріне, қалыптасқан отбасылық қатынастарға, мектепке дейінгі мекемеде болу жағдайына байланысты жеке реакциялардың кең спектрін қамтиды. Яғни, әрбір бала өзінше үйренеді. Алайда, ата-аналарға айтқысы келетін кейбір заңдылықтарды атап өтуге болады. Біріншіден, 2-3 жасқа дейін бала құрдастарымен қарым-қатынас қажеттілігін сезінбейтінін есте сақтау керек, ол әлі қалыптаспаған. Бұл жаста ересек бала үшін ойын бойынша серіктес, еліктеу үлгісі ретінде әрекет етеді және баланың мейірімді ықыласпен және ынтымақтастықта қажеттілігін қанағаттандырады. Құрдастары мұны бере алмайды,өйткені өздері бірдей қажет. Сондықтан қалыпты бала қатпарларға тез бейімделе алмайды, себебі анасына қатты байланысты және оның кетіп қалуы баланың қатты наразылығын тудырады, әсіресе ол әсерлі және эмоциялық сезімтал болса. 2-3 жастағы балалар бейтаныс адамдар мен қарым-қатынастың жаңа жағдайлары алдында қорқынышты сезінеді, бұл сәбилер топтарында толық көлемде көрінеді. Бұл қорқыныш-баланың қатарға бейімделуінің қиын себептерінің бірі. Жаңа адамдар мен жаңа жағдайдан қорқу балада ашушаңдық, жылауықтықты әкеледі, ол жиі ауырады, себебі стресс дененің қорғаныс күшін жояды. Айтпақшы, 3-5 жастағы ұлдар бейімделу тұрғысынан қыздарға қарағанда осал, өйткені осы кезеңде олар анаға байланысты және онымен тілдесуге аса ауыр әсер етеді. Эмоционалдық дамымаған балалар үшін керісінше бейімделу оңай болады - оларда анасына бейімделмеген. Психологтар келесі парадоксты көрсетеді: бала мектепке дейінгі мекемеге қанша ерте берілсе (мысалы, 1 жасқа дейін), кейін ол неғұрлым ұжымшыл болады. Мұндай бала алғашқы эмоционалдық қарым-қатынасты анасымен емес, құрдастарымен орнатады, бұл оның эмоционалдық аясының дамуына жақсы әсер етпейді - одан әрі мұндай бала махаббат, бауырмалдық, жанашырлық сезімдерін терең сезінбеуі мүмкін. Осылайша, анамен эмоциялық байланыс неғұрлым дамыған сайын, бейімделу өту қиын болады. Өкінішке орай, бейімделу проблемасын балалардың барлығы еңсере алмайды, бұл балада невроздың дамуына әкелуі мүмкін.