Кезкелген адамда кейде проблемалар болып қалады. Мұндай жағдайда Сенім Телефоны тыныш, жайлы жағдайда мейірбандылықпен сөйлесуге, қолдау алуға, өзін қабылдауға және түсіне білуіне, не болып жатқанын ұғына білуіне мүмкіндік алады.

Сенім телефонындағы көмек үнемі анонимді болады. Телефон шалған адам өзінің атын, мекенжайын немесе басқадай мәліметтерін хабарламауына болады.

Сенім телефоны - бұл проблемаларды шешудің бастапқы жолы. Сіз сенім телефонына жүгінгеннен кейін, проблемалық жағдаяттан шығудың жолын еш қауіптенбей және қорықпай іздей алатын боласыз. Бізге жүгіну себептерін жоюға болады, алайда мұны өзіңіздің жалғыз еместігіңізді сезіне отырып шешу әлде қайда жеңіл!

**Павлодар облысы бойынша дағдарыс орталығы**

Психологиялық көмекке анонимді, тәулік бойы және тегін,

телефон арқылы да жүгінуге болады

Сенім телефоны: 34-73-73

8 800 080 34 34 (Павлодар облысы бойынша кезкелген стационарлық және ұялы телефон арқылы, тегін).

**АНОНИМДІ, ТӘУЛІК БОЙЫ, ТЕГІ**