|  |  |
| --- | --- |
|  | **Утверждаю**  **Руководитель КГУ «Средняя**  **общеобразовательная школа № 5**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А.Каукенов**  **«\_\_\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 год** |

**ПЛАН**

**Мероприятий по формированию здорового образа жизни на 2022-2023 учебный год**

**ГУ «Средняя общеобразовательная школа № 5»**

**По проекту ВОЗ «Школа, способствующая укреплению здоровья»**

**в рамках реализации государственной программы развития здравоохранения на 2020-2025 годы**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Бекітемін**  **№ 5 ЖОБМ Директорының орынбасары**  **Г.А.Кузнецова\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **2022 ж. «\_\_\_\_» «\_\_\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |

**2020-2025 жылдарына арналған**

**«Денсаулықты нығайтуға жағдай жасайтын мектептер»**

**Мемлекеттік бағдарламасын іске асыру жоспарын орындау шеңберінде 2022-2023 оқу жылына**

**№ 5 жалпы орта білім беру мектебінің салауатты өмір салтын**

**қалыптастыру бойынша іс-шаралар жоспары**

Цель: обеспечение качественного и доступного здравоохранения.

Задачи: формирование у населения приверженности к здоровому образу жизни и развитие службы общественного здоровья; повышение качества медицинской помощи; устойчивое развитие системы здравоохранения

**Показатели:**

В 2025 году:

- рост ожидаемой продолжительности жизни граждан до 75 лет;

- снижение уровня риска преждевременной смертности от 30 до 70 лет от сердечно-сосудистых, онкологических, хронических респираторных заболеваний и диабета до 15,43%.

- снижение материнской смертности до 14,5 на 100 тысяч живорожденных (по данным конфиденциального аудита);

- снижение младенческой смертности до 8,3 на 1000 живорожденных (по данным конфиденциального аудита).

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Целевая аудитория** | | | | | **Форма работы** | | **Дата проведения** | | | **Ответственный** | |
| **Сентябрь Декадник по профилактике дорожно-транспортного травматизма (2-10.09.2022г)**  **Фестиваль здоровья (4 сентября)**  **Декадник по профилактике болезней системы кровообращения (20 -27.09.2022г)**  **Национальный день семьи (15.09.2022 г.)** | | | | | | | | | | | |
| Учащиеся | «Фестиваль здоровья» (по отдельному плану).  Месячник «Безопасная школа»  Составление маршрутных листов «Безопасный маршрут» (1-4 классы)  Вводный инструктаж «Безопасность дома, в школе и на улице. Соблюдение ПДД».  Семинар «О режиме дня школьников» 1-11 классы.  Диагностирование учащихся 1, 5, 10-ых классов в рамках адаптации к условиям учебной среды.  Проведение диагностики среди учащихся 8 классов в рамках Программы повышения осведомленности о психическом здоровье, депрессии и суициде, путях получения помощи в кризисной ситуации. | | | | | | 4.09.2022  по плану классных руководителей | | | | МО учителей физ.культуры  Классные руководители  Психологи |
| Педагогический коллектив | Акция «Островок Здоровья» (измерение артериального давления)  Обучение персонала школы по **Программе укрепления физического и психического здоровья и профилактики деструктивного поведения подростков в школе/колледже (подготовка волонтеров)** | | | | | | сентябрь | | | | Медицинская сестра Искакова К.Е.  Психологи СОШ №5 |
| Родители | Информирование родителей/опекунов учащихся 8-х классов о **Программе укрепления физического и психического здоровья и профилактики деструктивного поведения подростков в школе** для получение форм согласия родителей/опекунов на сбор данных об учащихся в рамках данной программы | | | | | | октябрь | | | | Психологи СОШ №5 |
| **Октябрь: Месячник по профилактике ОРВИ (с 1 по 30 октября)**  **Всемирный день психического здоровья 11 октября**  **Декадник отказа от употребления алкоголя (25.10 -01.11)**  **Декадник по охране репродуктивного здоровья. (13 - 25.10)** Родительские собрания для 8-х классов в рамках программы превенции суицидального поведения.  **Всемирный день инсульта (29 октября).** | | | | | | | | | | | |
| Учащиеся | | | | | Диагностика уровня тревожности, агрессии, депрессии учащихся. Создание базы по результатам отклонения.  Анкетирование на уровень информированности о вреде и профилактике алкоголизма, 5-11 классы.  Размещение информации по профилактике заболеваний ОРВИ и гриппом на школьном сайте.  **Заседание наркопоста** | | | В течение месяца  18.10-22.10.2022  1.10-29.10.2022 | | Психолог Дубицкая О.Б.  Классные руководители  ЗДВР, системный администратор  Классные руководители | |
| Диагностика учащихся 8-х классов в рамках **Программы укрепления физического и психического здоровья и профилактики деструктивного поведения подростков в школе** | | | октябрь | | Психологи СОШ №5 | |
| Педагогический коллектив | | | | | Лекторий «Профилактика буллинга, кибербуллинга и аутодеструктивного поведения ». | | | 29.10.2021 | | ЗДВР, психологи | |
| Родители | | | | | Родительское собрание «Психологические особенности периода адаптации» (психологи). Памятки для родителей из неблагополучных семей «Профилактика семейного неблагополучия» | | | 23-31.10.2020 | | ЗДВР, психологи, мед.сестра, нарколог | |
| **Ноябрь: Декадник отказа от курения (15–22.11).**  **Месячник по профилактике ВИЧ/СПИД (10.11-10.12)**  **Месячник по профилактике респираторных вирусных инфекций, гриппа, пневмококковой инфекции (1-30.11)**  **Всемирный день борьбы с сахарным диабетом (15 ноября).** | | | | | | | | | | | |
| Учащиеся | | | | «День Здоровья». Спортивные мероприятия, игры, соревнования (по отдельному плану)  Анкетирование на уровень информированности табакокурения, 5-11 классы, по нравственно-половому воспитанию (7-11).  Диагностика психического здоровья учащихся 6-7 и 9 классов Структур.интервью с группой риска, диагностика уровня психического здоровья учащихся 6,7 и 9 классов  «Просто скажи „Нет“» - конференция для учащихся 10 – 11 классов | | | 08.11- 13.11.2022  22.11-26.11.2022  Ноябрь  ноябрь | | | | МО учителей физ.культуры  Классные руководители  Психологи школы  ЗРВР, соц.педагог, психологи, медсестра. |
| Педагогический коллектив | | | | Лекция « Меры профилактики ВИЧ/СПИДа и наркомании» | | | 24.11.2022 | | | | ЗДВР, мед.работник Искакова К.Е. |
| Родители | | | | Презентация, видеоролики «Профилактика ИППП» | | | 17.11.2022 | | | | Координатор ЗОЖ |
| **Декабрь: Декабрь:1.12 – Всемирный день борьбы со СПИД**  **Месячник по профилактике респираторных вирусных инфекций и гриппа** | | | | | | | | | | | |
| Учащиеся | | | Акция «Гриппу и ОРВИ с чесноком не по пути»  Анкетирование на уровень информированности ПАВ, наркомании и СПИДа 5-11 классы  Первенство школы по шахматам  Инструктаж «Правила поведения на улице, вблизи водоемов в зимнее каникулярное время. 1- 11 классы  **Заседание наркопоста.**  Спортивные мероприятия, игры, соревнования (по плану) | | | | В течение месяца  06.12.-10.12.2022  13.12.-17.12.2022  27.12.-31.12.2022 | | | Мед.работник Искакова К.Е.  Классные руководители  Классные руководители  МО учителей физ.культуры  Классные руководители | |
| Педагогический коллектив | | | « Что нужно знать о витаминах » (пятиминутки) | | | | В течение месяца | | | Мед.работник Искакова К.Е. | |
| Родители | | | «О профилактике ОРВИ и гриппа» (пятиминутки, презентации) | | | | В течение месяца | | | Классные руководители | |
| **Январь: Месячник Здорового образа жизни**  **Месячник нетрадиционных методов оздоровления.**  **Месячник по профилактике ОРВИ** | | | | | | | | | | | |
| Учащиеся | | | | День Здоровья «Зимний марафон»  «Я – чемпион!»: спортивные каникулы «Голубой лед»  Акция «Энциклопедия витаминов».  Анкетирование по питанию | | | | 03.01-07.01.2023  В течение месяца  24.01.-28.01.2023 | | | МО учителей физ.культуры  Мед.работник  ЗДВР, кл.рук. |
| Педагогический коллектив | | | | Санбюллетень по профилактике гриппа». «Последствия самолечения». Видеоролик «К здоровью с книгой» (литература по медицине). | | | | 10.01-14.01.2023 | | | Координатор ЗОЖ  Библиотекарь |
| Родители | | | | Онлайн лекторий «Школа безопасности» | | | | 24.01.-31.01.2023 | | | ЗДВР, классные руководители |
| **Февраль: Декадник по профилактике онкологических заболеваний (1.02-10.02)**  **День борьбы с онкологическими заболеваниями (4 февраля)**  **Неделя по охране репродуктивного оздоровления** | | | | | | | | | | | |
| Учащиеся | | Выпуск буклетов «Профилактика онкологических заболеваний Я здоровье берегу – сам себе я помогу!»  Военно-спортивная эстафета (10-11 классы)  Афганский турнир по баскетболу | | | | 21.21-28.02.2023  1.02.-10.02.2023 | | | Совет старшеклассников  Мед.работник, координатор ЗОЖ  Классные руководители  МО учителей физ.культуры | | |
| Педагогический коллектив | | Час лекции «Профилактика ранней беременности» | | | | февраль | | | Работники женской консультации | | |
| Родители | | Индивидуальные консультации «Профилактика ранней беременности»» | | | | февраль | | | Работники женской консультации | | |
| **Март: Март: Месячник по активизации мер по профилактике туберкулеза(24.02-24.03)**  **24.03. Всемирный день борьбы с туберкулезом** | | | | | | | | | | | |
| Учащиеся | | Презентация «Профилактика туберкулеза» (8-11 классы)  Игра-квест "Быть здоровым здорово"; 1 - 4 класс  Выставка рисунков «Туберкулез – опасное инфекционное заболевание» (5-6 классы)  Анкетирование «Выявление уровня информированности по вопросам профилактики туберкулеза». 5-11 классы  День Здоровья «Весенняя карусель» | | | | 21.03.2023  14.03.-18.03.2023  7.03-17.03.2023  21.03-04.04.2023 | | | | Классные руководители  Координатор ЗОЖ  Координатор ЗОЖ  МО учителей физ.культуры | |
| Педагогический коллектив | | Лекторий по профилактике туберкулеза «Туберкулёз-меры профилактики» | | | | 26.03-31.03.2023 | | | | ЗДВР, мед.работник | |
| Родители | | Информационный час «Значении чистого воздуха для здоровья человека» | | | | 26.03-31.03.2023 | | | | мед.работник | |
| **Апрель: Месячник по профилактике ИППП (1.04-29.04)**  **Всемирный День Здоровья (7.04.)**  **Декадник по организации рационального питания (1 по 11.04)**  **Всемирная неделя иммунизации (с 25 по 29.04.)**  **Месячник по профилактике травматизма (01.04.-30.04)**  **Месячник по профилактике менингита** | | | | | | | | | | | |
| Учащиеся | | | | | Анкетирование Выявление уровня информированности по вопросам профилактики ИППП.  Дискуссионный час «Беседа врача уролога с юношами 8 класса».  «Беседа врача с девушками 8 класса».  Конференция «Значение здорового питания в профилактике заболеваний». 10-11 классы  Выставка рисунков «Безопасность на дорогах». 3 классы.  Классные часы «Как уберечь себя от порезов, ушибов, переломов 1-7 классы. «Ребенок и дорога»  Анкетирование по информированности учащихся по вопросам здорового питания. 4-9 классы  Первенство школы по настольному теннису | | 11.04.-15.04.2023  В течение месяца  02.04-07.04.2023  16.04.-21.04.2023  В течение месяца  04.04.-08.04.2023  25.04.-29.04.2023 | | | Классные руководители  Мед.работник  Классные руководители  Классные руководители  ЗДВР, классные руководители  МО учителей физ.культуры | |
| Педагогический коллектив | | | | | Круглый стол «Режим питания школьников» | | Совещание при директоре, МО классных руководителей | | | ЗДВР, координатор ЗОЖ | |
| Родители | | | | | Семинар «О половом воспитании детей. Охрана репродуктивного здоровья молодежи и планирование семьи»» (приглашение мед.работника) | | Родительские собрания | | | ЗДВР, координатор ЗОЖ | |
| **Май: Месячник активации профилактики табакокурения (1.05.-31.05) Всемирный день борьбы с курением 31.05.**  **Всемирный день борьбы с артериальной гипертонией (13 мая).**  **Всемирная неделя иммунизации (23-31 мая)**  **Декадник по профилактике бронхиальной астмы (2.05 по 11.05)**  **Международный день семьи 16 мая**  **Месячник по профилактике пищевых отравлений и токсикоинфекции.** | | | | | | | | | | | |
| Учащиеся | | | | | Выставка « Жизнь прекрасна ». 3-4 классы.  Акция «Вредные привычки и их влияние на состояние здоровья. 8-9 классы».  Конкурс комиксов « Сделай выбор» (профилактика табакокурения 5-7 классы  День Здоровья «Майские звезды»  Неделя национальных игр  Анкетирование по вопросам формирования ЗОЖ  Инструктаж о правилах поведения в летнее каникулярное время. | | 02.05.-13.05.2023  20.05.2023  23.05.-30.05.2023  9.05-13.05.2023  16.05.-20.05.2023  21.05-30.05.2023  23.05.-30.05.2023 | | | Библиотекари, кл.рук  Совет старшеклассников  ЗДВР, классные руководители  МО учителей физ.культуры  МО учителей казахского языка  Классные руководители  Классные руководители | |
| Педагогический коллектив | | | | | Профилактика острых кишечных заболеваний. Возникновение болезней, их причины. Признаки болезни (для работников лагерей). | | 21.05.-30.05.2023 | | | ЗДВР, психологи | |
| Родители | | | | | Семинар «Профилактика поведенческих факторов риска» | | 14.05.-19.05.2023 | | | Классные руководители | |
| **Июнь: Международный день защиты детей 1 июня.**  **Месячник по профилактике наркомании и незаконного оборота наркотиков 01.06. по 01.07.**  **Декадник по профилактике острых кишечных инфекций.(05.06. по 14.06.)** | | | | | | | | | | | |
| Учащиеся | | | | | Викторина «Профилактика ОКИ», профильный и пришкольный лагеря.  Мероприятия «Мир глазами ребенка» к Международному Дню защиты детей | | 06.06.-10.06.2023  01.06.2023 | | | Начальники лагерей, старшая вожатая | |
| Педагогический коллектив | | | | | Организация работы спортивных площадок | | В течение месяца | | | МО учителей физ.культуры | |
| Родители | | | | | Развлекательные мероприятия «Международный день защиты детей»» | | 01.06.2023 | | | Начальники лагерей, старшая вожатая, | |
| **Организационно**  **методическое обеспечение** | | | | | | | | | | | |
| Обеспечение концепциями проведения мероприятий | | | | | В течении года | |  | | | ТОО «ЦПЗОЖ» | |
| Свод и мониторинг проведения мероприятий | | | | | Согласно срокам концепции | |  | | | Зам по ВР  ТОО «ЦПЗОЖ» | |