

Цель: достижение здорового образа жизни всего континента путем создания среды, способствующей укреплению здоровья.

Задачи:

1. Создать возможности для реализации физического, психологического и социального потенциала обучающихся, для повышения чувства собственного достоинства
2. Обеспечить получение знаний и выработку жизненных навыков
3. Создать благоприятную среду для здоровья учащихся и соответствующих мер безопасности во время работы и обучения
4. Содействовать в формировании чувства ответственности у каждого за охрану своего здоровья и окружающих
5. Содействовать и создавать практические возможности в формировании здорового образа жизни для учащихся и персонала колледжа
6. Содействовать установлению благоприятной атмосферы во взаимодействиях между учащимися и персоналом, а также между учебным заведением и домом

**СЕНТЯБРЬ**

**Национальные программы:**

 **«Знание ПДД – основа безопасности» по профилактике ДТП (01.09. -10.09)**

**Фестиваль здоровья – 10 сентября. Национальный день семьи – 13 сентября**

 **«Неделя здоровья» (2-6.09)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Раздел** | **Содержание** | **Ответственные** | **Класс** | **Место проведения** |
| Работа с учащимися | **1.** **День здоровья:** - Фитнес зарядка;- «Веселые старты»; - Спортивные эстафеты;- «Арқан тарту».2. Профилактика травматизма:- оформление стенда «Осторожно дорога!»;- участие в городском конкурсе на лучшую постановку по профилактике травматизма «Безопасность залог здоровья»;- классные часы «Изучаем правила дорожного движения».3. Классные часы на тему «Острожно, Вейп!»;4. Осуществление плановых прививок5. Организация деятельности спортивной секции по футболу.6. Организация здорового питания. | учителя физ.восп.учителя физ.восп.учителя физ.восп.учителя физ.восп.Долженко К.В.ст.вожатая и кл.рук.кл.рук. (07.09)кл.рук. (07.09)мед.сестраДжанкин К.К.Бейсекеева Г.С. - ЗРВР | 2-ые классы6-ые классы3-ые классы10-11 классы5-8 классы1-8 классы9-11 классы5-9 кл1-4 классы1-11 классы | двор школыстадионстадионстадионфойе 2 этажпо кабинетампо кабинетаммед.пунктстадион школыстоловая |
| Работа с родителями | 1. Рассылка памятки через ватсап «Профилактика ДТП».2. Участие в городской спортивной эстафете «Папа, мама, я – спортивная семья» (17.09) | администрацияДЮЦЭТ | 1-11 кл | ватсапДЮЦЭТ |

**ОКТЯБРЬ**

**Национальные программы:**

**«Предупредить. Защитить. Привить!» по профилактике ОРВИ (с 1 по 31 октября).**

**«В здоровом теле – здоровый дух!» к Всемирному дню психического здоровья 10 октября.**

**«Трезвость – норма жизни» к Дню отказа от употребления алкоголя (28 октября)**

**«Знайте – живите дольше!» ко Всемирному дню инсульта (29 октября).**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Раздел** | **Содержание** | **Ответственные** | **Класс**  | **Место проведения** |
| Работа с учащимися | 1. Оформление стенда «Мы за ЗОЖ». 2. Раздача листовок о профилактике ОРВИ. 3. Мероприятия по профилактике психического здоровья для учащихся:- Занятие для учащихся старших классов «Давайте поговорим о нашем психическом здоровье»;- Профилактическая работа «Школьные страхи и тревожность младших школьников» для учителей 1-4 классов.4. Просмотр короткометражного видео «Инсульт, причины и последствия» на кл. часах.5. Мероприятие по ЗОЖ на параллель 8-х классов. | медсестрамедсестрапсихологи школыАлякпарова К.Н.Тортопиди О.А.кл.рук.Мергалимова М.Б. | 1-11 кл.5-11 кл.1-4 кл.8-11 кл. | 2 этажпо кабинетам по кабинетам по кабинетам по кабинетам по кабинетам  |
| Работа с пед. коллективом | Семинар «Психическое благополучие учителя» | школьные психологи  |  | актовый зал |
| Работа с родителями | 1. Род.собр: «Роль семьи в формировании чувства взрослости и стремлении к самостоятельности» (6 классы).

2.«Трезвость – норма жизни» профилактические беседы с родителями неблагополучных семей. | школьные психологи СПС |  | ZOOMна дому |

**НОЯБРЬ**

**Национальные программы:**

 **«Прекрасный день, чтобы бросить курить» к Дню отказа от курения (16–20.11).**

**«Все о ВИЧ/СПИД» ко Всемирному дню борьбы со СПИД (5.11-5.12)**

 **«Дыши свободно!» ко Всемирному дню борьбы хронической обструктивной болезни легких – 18 ноября**

 **«Диабет под контроль» ко Всемирному дню борьбы с сахарным диабетом (14 ноября).**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Раздел** | **Содержание** | **Ответственные** | **Класс**  | **Место проведения** |
| Работа с учащимися | 1. Классный час на тему «Борьба с курением» (23.11).2. Классный час на тему «Профилактика суицида» (23.11).3. Классные часы «Жизнь без агрессии» (23.11).4.Распространение информационных листовок на классных часах «Диабет: профилактика лечения».5. Оформление стенда «Мы За ЗОЖ».6. «Не укорачивай себе жизнь» – тематическая полка ЗОЖ, обзор к 19 ноября (третий четверг ноября) – Международному дню отказа от курения.1. Квест-игра «Здоровое питание»
2. Спортивные мероприятия:

-Соревнования по волейболу на кубок Н.З. Семиги;-Баскетбол. Зачёт 52-й спартакиады среди учеников;-Шахматы «Белая ладья»;-Тогыз кумалак;- Баскетбол. Первенство школы среди 8-9 кл., 10-11 кл. 9.Встреча психолога с детьми «Поговорим о кибербуллинге». 10. «Сохранение психического здоровья. Профилактика конфликтов. Как распознать признаки депрессии». | кл. руководители кл. руководители кл. руководители мед.сестра кл. руководители.Шувалова Т.Ю. – библиотекарьБаланюк А.И.МО физ.воспитанияшкольные психологи школьные психологи  | 10-11 классы7-9 классы5-6 классы 1-11 классы5-11 классы8 классы8-9 классы5-7 классы5-11 классы | по кабинетам по кабинетам по кабинетам по кабинетам библиотекапо кабинетам по кабинетам по кабинетам  |
| Работа с пед. Коллективом | 1. Пятиминутка на тему: «Профилактика ВИЧ/СПИД».
2. Тренинг по развитию толерантности учителя.
 | медсестрашкольные психологи  |  | метод. кабинет  |

**ДЕКАБРЬ**

**1.12 – Всемирный день борьбы со СПИД**

**Месячник по профилактике респираторных вирусных инфекций и гриппа**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Раздел** | **Содержание** | **Ответственные** | **Класс**  | **Место проведения** |
| Работа с учащимися | 1. Проведение классных часов на тему «Профилактика ВИЧ».2. Встреча с психологом ЦПЗ для учащихся.3. Книжная выставка «СПИД- это болезнь, которая распространяется».4. Оформление стенда «Мы За ЗОЖ».5. «Веселые старты».6. «Психология ранней юности: проблемы и пути их решения».7. Профилактика буллинга и кибербуллинга в подростковой среде. 8. Первенство школ по волейболу. | кл. руководителишкольные психологи Шувалова Т.Ю. библиотекарьст.вожатаяучителя физ.восп.школьные психологи школьные психологи учителя физ.восп. | 9-10 класс10 кл.вся школа 1-4 классы10 классы7 классы8-9 классы | по кабинетам по кабинетамбиблиотека на 2 этаже спорт залактовый залпо кабинетам спорт зал |
| Работа с пед. коллективом | Пятиминутка на тему: «Профилактика вирусного гепатита А». Раздача брошюр. | медсестра  |  | по кабинетам  |
| Работа с родителями | 1.Род.собр. «Психология ранней юности: проблемы и пути их решения» (10 классы).2. Род.собр. «Почему мы должны говорить о ВИЧ и СПИДе». | школьные психологи шк.медсестра |  | актовый залонлайн  |

**ЯНВАРЬ**

**Месячник Здорового образа жизни**

**Месячник нетрадиционных методов оздоровления. Месячник по профилактике ОРВИ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Раздел** | **Содержание** | **Ответственные** | **Класс**  | **Место проведения** |
| Работа с учащимися | 1. Волейбол. Зачёт 52-й спартакиады школьников2. Лыжные гонки. Зачёт 52-й спартакиады школьников.3. **Классные часы:**- «Осторожно, грипп!»;- «Как можно обезопасить себя от ОРВИ?».4. Контроль за санитарно-гигиеническими условиями обучения и воспитания.6. Час-здоровья «ЗОЖ- как способ жить интересно и активно» (25.01).7. Квест-игра «В поисках клада «Здоровье» (18.01)8.Занятие по нравственно-половому воспитанию: «Девочка.Девушка.Женщина».9. Проведение бесед на тему: «Как защитить себя и окружающих».  | учителя физ.восп.учителя физ.восп.кл. руководители.кл. руководители.шк.медсестраХотянович З.В.Ашимова А.Н.школьные психологи шк.медсестра  | 6-11 классы 1-3 классы1-4 классы5-7 классы вся школа6 классы5 классы8-9 классы1-11 классы | спорт залстадионпо кабинетампо кабинетам по кабинетам актовый залпо кабинетам по кабинетам  |
| Работа с пед. Коллективом | 1. Круглый стол на тему: «О профилактике ОРВИ, гриппа и нетрадиционных методах оздоровления»;
2. «Профилактика эмоционального выгорания учителя».
 | шк.медсестрашкольные психологи  |  | онлайнонлайн/офлайн |
| Работа с родителями | Род.собр.« «Видеть и понимать. Эмоциональная поддержка ребенка – залог мира, спокойствия и благополучия в семье» (7 класс). | школьные психологи  |  | онлайн/офлайн |

**ФЕВРАЛЬ**

**Национальная программа: «Жизнь без рака» по профилактике онкологических заболеваний (1-10.02)**

**День борьбы с онкологическими заболеваниями (4 февраля)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Раздел** | **Содержание** | **Ответственные** | **Класс**  | **Место проведения** |
| Работа с учащимися | 1.Классные часы «Гигиена мальчиков и девочек».2. Участие в первенстве города по зимнему Президентскому многоборью.3. Военно-спортивная эстафета памяти Е.А.Аликбекова.4. Веселые старты на санках.5. Беседы и дискуссии на тему по профилактике онкологических заболеваний.6. Оформление стенда по профилактикеонкологических заболеваний.7. Занятие «Жемчужина счастья: как быть здоровой и счастливой!».8. Мероприятие по ЗОЖ на параллель 3-х классов.9. Методы и средства предупреждения нежелательной беременности; по планированию семьи.10. Углубленная диагностика детей, склонных к суициду среди учащихся 8-11 классов. | кл.рук.учителя физ.восп.учителя физ.восп.учителя физ.восп.шк. мед.сестра. кл. руководители ст.вожатаяпсихологи школыкл.рук.шк. мед.сестра. школьные психологи  | 1-11 кл8-11 класс10-11 класс4 классы5 класс9-10 кл.3 классы8-10 классы8-11 классы  | по кабинетамстадион спорт залакт. зал2 этаж онлайн/офлайнактовый залпо кабинетамкабинет психологов |
| Работа с пед. коллективом | Пятиминутка на тему: «Рак победим». | шк.медсестра |  | метод. каб. |
| Работа с родителями | «Стрессоустойчивость, как помочь ребенку успешно сдать ЕНТ» (11 класс). | школьные психологи  |  | актовый зал |

**МАРТ**

**Национальная программа: «Защити себя от туберкулеза!» по профилактике туберкулеза (24.03)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Раздел** | **Содержание** | **Ответственные** | **Класс**  | **Место проведения** |
| Работа с учащимися | 1. Выставка рисунков «Наш друг – здоровье!».2. Спортивные состязания, посвященные празднику «Наурыз» (национальные игры).3. Оформление школьного стенда «Мы за Здоровый Образ Жизни».4. Распространение информационных листовок по профилактике туберкулеза.5. Час-здоровья: знакомство учащихся с профилактикой туберкулеза.6. Мероприятие по ЗОЖ на параллель 2-х классов. | учителя нач. кл-ов.учителя физ.восп.кл. руководители.медсестра, ст.вожатаяшк.медсестракл.рук. | 1-4 класс1-11 класс 5-9 класс8 классвся школа2-ые кл. | 1 этажспорт зална 2 этажепо школе актовый зал |
| Работа с пед. Коллективом | Пятиминутка на тему: «Профилактика туберкулеза». | медсестра, ст.вожатая |  | актовый зал |
| Работа с родителями | Раздача информационных листовок «Защити себя от туберкулеза!» по профилактике туберкулеза. | медсестра, ст.вожатая |  | по кабинетам  |

**АПРЕЛЬ**

**Национальные программы:**

 **«Здоровое питание – путь к отличным знаниям!» по организации рационального питания (2 по 11.04)**

**Месячник по профилактике ИППП (1.04-28.04)**

**Всемирная неделя иммунизации (с 24 по 30.04.)**

 **«Безопасная жизнь» по профилактике травматизма (01.04. -30.04)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Раздел** | **Содержание** | **Ответственные** | **Класс**  | **Место проведения** |
| Работа с учащимися | 1. Неделя здоровья, посвященная памяти учителя ФК Сейсембекову Г.Р.2. Оформление школьного стенда «Мы за здоровое питание».3. Футбол (2006-07 г.р).4. Летнее Президентское многоборье. Зачёт 52-й спартакиады школьников. 5. Оформление стенда «Осторожно – дорога!» по профилактике травматизма.6. Урок здоровья «В здоровом теле – здоровый дух» на параллель 7-х классов.7.Трениговые занятия, направленные на профилактику употребления ПАВ (6-7 класс). | учителя физ.восп.ст.вожатаяучителя физ.восп.учителя физ.восп.Долженко К.В.Хузина О.А.школьные психологи  | 1-3 класс5 класс7 класс9 класс7 классы 6-7 классы | спорт залфойе2 этажспорт залстадионфойе2 этаж актовый залонлайн/офлайн |
| Работа с родителями | Род.собр. «Кризисы взросления младшего школьника» (4 классы). | Тортопиди О.А. –психолог школы   |  | онлайн/офлайн |

**МАЙ**

**Национальные программы:**

**«Мы за Казахстан без табака!» по профилактики табакокурения (1.05.-31.05)**

 **«Живи без астмы» по профилактике бронхиальной астмы (2.05 по 11.05)**

 **Всемирный день борьбы с артериальной гипертонией (12 мая).**

**«Неделя здоровья» под девизом «Я за здоровый образ жизни!» (14 по 20 мая)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Раздел** | **Содержание** | **Ответственные** | **Класс**  | **Место проведения** |
| Работа с учащимися | 1. Классные часы и интерактивные уроки «Безопасность на водоемах в летний период» (13.05).2. Урок здоровья «Борьба с курением», «Профилактика употребления электронных сигарет и вейпа, кальяна насвая» (20.05).3. Оформление школьного стенда «Мы за Здоровый Образ Жизни».Лёгкая атлетика. Зачёт 52-й спартакиады среди учащихся.4. Лёгкоатлетическая эстафета. Зачёт 52-й спартакиады среди учащихся.5.Футбол «Балғары доп» 2004-2005 г.р. | кл.руководителикл. руководители.ст.вожатаяучителя физ.восп.учителя физ.восп.учителя физ.восп. | 5-11 классы1-11 классы3-4 классы5-6 классы8 классы | по кабинетампо кабинетамфойе2 этажстадионстадионстадион |
| Работа с пед. коллективом | Пятиминутка на тему «Бронхиальная астма-самый расспростаненный хронический недуг». | шк. медсестра |  | актовый зал |
| Работа с родителями | Родительские собрания:«Особенности межличностных отношений подростков» (8 класс). | школьные психологи  |  | онлайн/офлайн |

**ИЮНЬ**

**Национальные программы:**

 **«Марафон здоровых привычек» по профилактике наркомании и незаконного оборота наркотиков 01.06. по 01.07.**

**«Золотые правила здоровья» по профилактике острых кишечных инфекций. (04.06. по 13.06.)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Раздел** | **Содержание** | **Ответственные** | **Класс**  | **Место проведения** |
| Работа с учащимися | 1. Футбол «Былгары доп» 2008-2009 г.р.2. Открытие пришкольного оздоровительного лагеря «Ertis Land». 3. Эстафета «Стадион неожиданностей». 4. Утренняя общая зарядка «Разминка». 5. Распространение информационных листовок: «Скажи наркотикам- НЕТ!»  | учителя физ.восп.ЗРВРы, рук. пришкол. лагеря учителя физ.восп.учителя физ.восп.ст.вожатая | 5-6 класс1 сезон1 отрядвся школа вся школа  | стадионкрыльцо школы стадион в зале символов по школе  |
| Работа с пед. коллективом | Беседа о профилактике острых кишечных инфекций. | шк.медсестра |  | актовый зал |
| Работа с родителями | Проведение родительских собраний «Здоровье и безопасность детей в летний период». | кл. рук. ЗРВР, род. комитет |  | актовый зал |