|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | «Утверждаю» |
|  |  | Руководитель Кенжекольской СОШ |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | **Ежедневное меню** **«\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Акылжанова С.З. |

**2 неделя 1 день**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Комплексный обед 1-4 классы** | **Ккал.** | **Выход** | **Выход** |
| **Комплексный обед № 1** |  | **6-11** |  |
| 1. Суп рассольник | 218,7 | 200-250 |  |
| 2. Домашнее жаркое с курицей | 49 | 200 |  |
| 3. Хлеб ржано-пшеничный | 265 | 30 |  |
| 4. Чай с сахаром |  | 200 |  |
|  |  |  |  |
|  |  |
| **Комплексный обед № 2** |  |  |  |
| 1. Суп рассольник | 218,7 | 200-250 |  |
| 2. Сосиска в тесте | 49 | 100 |  |
| 3. Хлеб ржано-пшеничный | 265 | 30 |  |
| 4. Чай с сахаром |  | 200 |  |
|  |  |  |  |
| **Комплексный обед № 3** |  |  |  |
| 1. Домашнее жаркое с курицей | 218,7 | 200 |  |
| 2. Булочка с посыпкой | 49 | 100 |  |
| 3. Хлеб ржано-пшеничный | 265 | 30 |  |
| 4. Чай с сахаром |  | 200 |  |
|  |  |  |  |
| **Комплексный обед № 4** |  |  |  |
| 1. Каша молочная рисовая  | 218,7 | 200-250 |  |
| 2. Пирожок с картошкой  | 49 | 100 |  |
| 3. Хлеб ржано-пшеничный | 265 | 30 |  |
| 4. Чай с сахаром |  | 200 |  |
|  |  |  |  |
| **Комплексный обед для МО** |  | **6-11** | **12-17** |
| 1. Суп рассольник | 218,7 | 200-250 | 250-300 |
| 2. Домашнее жаркое с курицей | 49 | 200 | 250 |
| 3. Хлеб ржано-пшеничный | 265 | 30 | 30 |
| 4. Чай с сахаром |  | 200 | 200 |
| 5. Винегрет |  | 80 | 100 |
|  |  |  |  |

**Приятного аппетита!!!**

**Ас болсын!!!**

Мед.сестра: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ИП \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | «Утверждаю» |
|  |  | Руководитель Кенжекольской СОШ |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | **Ежедневное меню** **«\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Акылжанова С.З. |

**2 неделя 2 день**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Комплексный обед 1-4 классы** | **Ккал.** | **Выход** | **Выход** |
| **Комплексный обед № 1** |  | **6-11** |  |
| 1. Борщ | 218,7 | 200-250 |  |
| 2. Плов из говядины | 49 | 200 |  |
| 3. Хлеб ржано-пшеничный | 265 | 30 |  |
| 4. Компот из сухофруктов  |  | 200 |  |
|  |  |  |  |
|  |  |
| **Комплексный обед № 2** |  |  |  |
| 1. Борщ | 218,7 | 200-250 |  |
| 2. Сосиска в тесте | 49 | 100 |  |
| 4. Хлеб ржано-пшеничный | 265 | 30 |  |
| 5. Компот из сухофруктов |  | 200 |  |
|  |  |  |  |
| **Комплексный обед № 3** |  |  |  |
| 1. Плов из говядины | 218,7 | 200 |  |
| 2. Булочка с посыпкой | 49 | 100 |  |
| 4. Хлеб ржано-пшеничный | 265 | 30 |  |
| 5. Компот из сухофруктов |  | 200 |  |
|  |  |  |  |
| **Комплексный обед № 4** |  |  |  |
| 1. Каша молочная манная | 218,7 | 200 |  |
| 2. Пирожок с картошкой  | 49 | 100 |  |
| 4. Хлеб ржано-пшеничный | 265 | 30 |  |
| 5. Компот из сухофруктов |  | 200 |  |
|  |  |  |  |
| **Комплексный обед для МО** |  | **6-11** | **12-17** |
| 1. Борщ | 218,7 | 200-250 | 250-300 |
| 2. Плов из говядины | 49 | 200 | 250 |
| 4. Хлеб ржано-пшеничный | 265 | 30 | 30 |
| 5. Компот из сухофруктов |  | 200 | 200 |
| 6. Салат морковный |  | 80 | 100 |
|  |  |  |  |

**Приятного аппетита!!!**

**Ас болсын!!!**

Мед.сестра: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ИП \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | «Утверждаю» |
|  |  | Руководитель Кенжекольской СОШ |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | **Ежедневное меню** **«\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Акылжанова С.З. |

**2 неделя 3 день**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Комплексный обед 1-4 классы** | **Ккал.** | **Выход** | **Выход** |
| **Комплексный обед № 1** |  | **6-11** |  |
| 1. Суп гороховый | 218,7 | 200-250 |  |
| 2.Картофельное пюре | 49 | 150 |  |
| 3. Котлета | 218 | 80-100 |  |
| 4. Хлеб ржано-пшеничный | 265 | 30 |  |
| 5. Чай с сахаром |  | 200 |  |
|  |  |  |  |
|  |  |
| **Комплексный обед № 2** |  |  |  |
| 1. Суп гороховый | 218,7 | 200-250 |  |
| 2. Сосиска в тесте | 49 | 100 |  |
| 3. Хлеб ржано-пшеничный | 265 | 30 |  |
| 4. Чай с сахаром |  | 200 |  |
|  |  |  |  |
| **Комплексный обед № 3** |  |  |  |
| 1. Картофельное пюре | 218,7 | 150 |  |
| 2. Котлета | 218 | 80-100 |  |
| 3. Булочка с посыпкой | 49 | 100 |  |
| 4. Хлеб ржано-пшеничный | 265 | 30 |  |
| 5. Чай с сахаром |  | 200 |  |
|  |  |  |  |
| **Комплексный обед № 4** |  |  |  |
| 1. Каша молочная пшеничная  | 218,7 | 200 |  |
| 2. Пирожок с картошкой  | 49 | 100 |  |
| 3. Хлеб ржано-пшеничный | 265 | 30 |  |
| 4. Чай с сахаром |  | 200 |  |
|  |  |  |  |
| **Комплексный обед для МО** |  | **6-11** | **12-17** |
| 1. Суп гороховый | 218,7 | 200-250 | 250-300 |
| 2. Картофельное пюре | 49 | 100-150 | 150-200 |
| 3. Котлета | 218 | 80-100 | 100-120 |
| 4. Хлеб ржано-пшеничный | 265 | 30 | 30 |
| 5. Чай с сахаром |  | 200 | 200 |
| 6. Кефир |  | 200 | 200 |
|  |  |  |  |

**Приятного аппетита!!!**

**Ас болсын!!!**

Мед.сестра: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ИП \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | «Утверждаю» |
|  |  | Руководитель Кенжекольской СОШ |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | **Ежедневное меню** **«\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Акылжанова С.З. |

**2 неделя 4 день**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Комплексный обед 1-4 классы** | **Ккал.** | **Выход** | **Выход** |
| **Комплексный обед № 1** |  | **6-11** |  |
| 1. Суп рыбный | 218,7 | 200-250 |  |
| 2. Овощное рагу | 49 | 200 |  |
| 3. Хлеб ржано-пшеничный | 265 | 30 |  |
| 4. Кисель плодовое -ягодный |  | 200 |  |
|  |  |  |  |
|  |  |
| **Комплексный обед № 2** |  |  |  |
| 1. Суп рыбный | 218,7 | 200-250 |  |
| 2. Сосиска в тесте | 49 | 100 |  |
| 3. Хлеб ржано-пшеничный | 265 | 30 |  |
| 4. Кисель плодовое -ягодный |  | 200 |  |
|  |  |  |  |
| **Комплексный обед № 3** |  |  |  |
| 1. Овощное рагу | 218,7 | 200 |  |
| 2. Булочка с посыпкой | 49 | 100 |  |
| 3. Хлеб ржано-пшеничный | 265 | 30 |  |
| 4. Кисель плодовое -ягодный |  | 200 |  |
|  |  |  |  |
| **Комплексный обед № 4** |  |  |  |
| 1. Каша молочная геркулесовая  | 218,7 | 200 |  |
| 2. Пирожок с картошкой  | 49 | 100 |  |
| 3. Хлеб ржано-пшеничный | 265 | 30 |  |
| 4. Кисель плодовое -ягодный |  | 200 |  |
|  |  |  |  |
| **Комплексный обед для МО** |  | **6-11** | **12-17** |
| 1.Суп рыбный | 218,7 | 200-250 | 250-300 |
| 2. Овощное рагу | 49 | 200 | 250 |
| 3. Хлеб ржано-пшеничный | 265 | 30 | 30 |
| 4. Кисель плодовое -ягодный |  | 200 | 200 |
| 5. Салат из свежей капусты  |  | 80 | 100 |
|  |  |  |  |

**Приятного аппетита!!!**

**Ас болсын!!!**

Мед.сестра: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ИП \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | «Утверждаю» |
|  |  | Руководитель Кенжекольской СОШ |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | **Ежедневное меню** **«\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Акылжанова С.З. |

**2 неделя 5 день**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Комплексный обед 1-4 классы** | **Ккал.** | **Выход** | **Выход** |
| **Комплексный обед № 1** |  | **6-11** |  |
| 1. Суп крестьянский | 218,7 | 200-250 |  |
| 2. Поджарка из курицы | 218 | 80-100 |  |
| 3. Рис припущенный  | 118 | 150 |  |
| 4. Хлеб ржано-пшеничный | 265 | 30 |  |
| 5. Чай с лимоном |  | 200 |  |
|  |  |  |  |
|  |  |
| **Комплексный обед № 2** |  |  |  |
| 1. Суп крестьянский | 218,7 | 200-250 |  |
| 2. Сосиска в тесте | 49 | 100 |  |
| 3. Хлеб ржано-пшеничный | 265 | 30 |  |
| 4. Чай с лимоном |  | 200 |  |
|  |  |  |  |
| **Комплексный обед № 3** |  |  |  |
| 1. Поджарка из курицы | 218,7 | 80-100 |  |
| 2. Рис припущенный | 118 | 150 |  |
| 3. Булочка с посыпкой | 49 | 100 |  |
| 4. Хлеб ржано-пшеничный | 265 | 30 |  |
| 5. Чай с лимоном |  | 200 |  |
|  |  |  |  |
| **Комплексный обед № 4** |  |  |  |
| 1. Суп молочный вермишелевый  | 218,7 | 200 |  |
| 2. Пирожок с картошкой  | 49 | 100 |  |
| 3. Хлеб ржано-пшеничный | 265 | 30 |  |
| 4. Чай с лимоном |  | 200 |  |
|  |  |  |  |
| **Комплексный обед для МО** |  | **6-11** | **12-17** |
| 1. Суп крестьянский | 218,7 | 200-250 | 250-300 |
| 2. Поджарка из курицы | 218,7 | 80-100 | 100-120 |
| 3. Рис припущенный | 118 | 100-150 | 150-200 |
| 4. Хлеб ржано-пшеничный | 265 | 30 | 30 |
| 5. Чай с лимоном |  | 200 | 200 |
| 6. Булочка с посыпкой  |  | 100 | 100 |
|  |  |  |  |

**Приятного аппетита!!!**

**Ас болсын!!!**

Мед.сестра: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ИП \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | «Утверждаю» |
|  |  | Руководитель Кенжекольской СОШ |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | **Ежедневное меню** **«\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Акылжанова С.З. |

**1 неделя 1 день**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Комплексный обед 1-4 классы** | **Ккал.** | **Выход** | **Выход** |
| **Комплексный обед № 1** |  | **6-11** |  |
| 1. Суп полевой  | 218,7 | 200-250 |  |
| 2. Плов из курицы | 218 | 200 |  |
| 3. Хлеб ржано-пшеничный | 265 | 30 |  |
| 4. Чай с сахаром |  | 200 |  |
|  |  |  |  |
|  |  |
| **Комплексный обед № 2** |  |  |  |
| 1. Суп полевой | 218,7 | 200-250 |  |
| 2. Сосиска в тесте | 49 | 100 |  |
| 3. Хлеб ржано-пшеничный | 265 | 30 |  |
| 4. Чай с сахаром |  | 200 |  |
|  |  |  |  |
| **Комплексный обед № 3** |  |  |  |
| 1. Плов из курицы | 218,7 | 200 |  |
| 2. Булочка с посыпкой | 49 | 100 |  |
| 3. Хлеб ржано-пшеничный | 265 | 30 |  |
| 4. Чай с сахаром |  | 200 |  |
|  |  |  |  |
| **Комплексный обед № 4** |  |  |  |
| 1. Каша молочная рисовая  | 218,7 | 200 |  |
| 2. Пирожок с картошкой  | 49 | 100 |  |
| 4. Хлеб ржано-пшеничный | 265 | 30 |  |
| 5. Чай с сахаром |  | 200 |  |
|  |  |  |  |
| **Комплексный обед для МО** |  | **6-11** | **12-17** |
| 1. Суп полевой | 218,7 | 200-250 | 250-300 |
| 2. Плов из курицы | 218,7 | 200 | 250 |
| 3. Хлеб ржано-пшеничный | 265 | 30 | 30 |
| 4. Чай с сахаром |  | 200 | 200 |
| 5. Салат из моркови |  | 80 | 100 |
|  |  |  |  |

 **Приятного аппетита!!!**

**Ас болсын!!!**

Мед.сестра: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ИП \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | «Утверждаю» |
|  |  | Руководитель Кенжекольской СОШ |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | **Ежедневное меню** **«\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Акылжанова С.З. |

**1 неделя 2 день**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Комплексный обед 1-4 классы** | **Ккал.** | **Выход** | **Выход** |
| **Комплексный обед № 1** |  | **6-11** |  |
| 1. Рассольник | 218,7 | 200-250 |  |
| 2. Гуляш мясной с соусом | 218 | 80-100 |  |
| 3. Макароны  | 118 | 150 |  |
| 4. Хлеб ржано-пшеничный | 265 | 30 |  |
| 5. Компот из сухофруктов |  | 200 |  |
|  |  |  |  |
|  |  |
| **Комплексный обед № 2** |  |  |  |
| 1. Рассольник | 218,7 | 200-250 |  |
| 2. Сосиска в тесте | 49 | 100 |  |
| 3. Хлеб ржано-пшеничный | 265 | 30 |  |
| 4. Компот из сухофруктов |  | 200 |  |
|  |  |  |  |
| **Комплексный обед № 3** |  |  |  |
| 1. Гуляш мясной с соусом | 218,7 | 80-100 |  |
| 2. Макароны | 118 | 150 |  |
| 3. Булочка с посыпкой | 49 | 100 |  |
| 4. Хлеб ржано-пшеничный | 265 | 30 |  |
| 5. Компот из сухофруктов |  | 200 |  |
|  |  |  |  |
| **Комплексный обед № 4** |  |  |  |
| 1. Каша молочная манная  | 218,7 | 200 |  |
| 2. Пирожок с картошкой  | 49 | 100 |  |
| 3. Хлеб ржано-пшеничный | 265 | 30 |  |
| 4. Компот из сухофруктов |  | 200 |  |
|  |  |  |  |
| **Комплексный обед для МО** |  | **6-11** | **12-17** |
| 1. Рассольник | 218,7 | 200-250 | 250-300 |
| 2. Гуляш мясной с соусом | 218,7 | 100-150 | 150 |
| 3. Макароны | 118 | 100-150 | 150-200 |
| 4. Хлеб ржано-пшеничный | 265 | 30 | 30 |
| 5. Компот из сухофруктов |  | 200 | 200 |
| 6. Булочка домашняя |  | 100 | 100 |
|  |  |  |  |

**Приятного аппетита!!!**

**Ас болсын!!!**

Мед.сестра: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ИП \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | «Утверждаю» |
|  |  | Руководитель Кенжекольской СОШ |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | **Ежедневное меню** **«\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Акылжанова С.З. |

**1 неделя 3 день**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Комплексный обед 1-4 классы** | **Ккал.** | **Выход** | **Выход** |
| **Комплексный обед № 1** |  | **6-11** |  |
| 1. Суп гороховый | 218,7 | 200-250 |  |
| 2. Рагу овощное | 218 | 200 |  |
| 3. Хлеб ржано-пшеничный | 265 | 30 |  |
| 4. Чай с сахаром |  | 200 |  |
|  |  |  |  |
|  |  |
| **Комплексный обед № 2** |  |  |  |
| 1. Суп гороховый | 218,7 | 200-250 |  |
| 2. Сосиска в тесте | 49 | 100 |  |
| 3. Хлеб ржано-пшеничный | 265 | 30 |  |
| 4. Чай с сахаром |  | 200 |  |
|  |  |  |  |
| **Комплексный обед № 3** |  |  |  |
| 1. Рагу овощное  | 218,7 | 200 |  |
| 3. Булочка с посыпкой | 49 | 100 |  |
| 4. Хлеб ржано-пшеничный | 265 | 30 |  |
| 5. Чай с сахаром |  | 200 |  |
|  |  |  |  |
| **Комплексный обед № 4** |  |  |  |
| 1. Каша молочная ячневая  | 218,7 | 200 |  |
| 2. Пирожок с картошкой  | 49 | 100 |  |
| 3. Хлеб ржано-пшеничный | 265 | 30 |  |
| 4. Чай с сахаром |  | 200 |  |
|  |  |  |  |
| **Комплексный обед для МО** |  | **6-11** | **12-17** |
| 1. Суп гороховый | 218,7 | 200-250 | 250-300 |
| 2. Рагу овощное  | 218,7 | 200 | 250 |
| 3. Хлеб ржано-пшеничный | 265 | 30 | 30 |
| 4. Чай с сахаром |  | 200 | 200 |
| 5. Булочка с посыпкой  |  | 100 | 100 |
|  |  |  |  |

**Приятного аппетита!!!**

**Ас болсын!!!**

Мед.сестра: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ИП \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | «Утверждаю» |
|  |  | Руководитель Кенжекольской СОШ |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | **Ежедневное меню** **«\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Акылжанова С.З. |

**1 неделя 4 день**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Комплексный обед 1-4 классы** | **Ккал.** | **Выход** | **Выход** |
| **Комплексный обед № 1** |  | **6-11** |  |
| 1. Суп рыбный | 218,7 | 200-250 |  |
| 2. Котлета | 218 | 80-100 |  |
| 3. Картофельное пюре | 118 | 150 |  |
| 4. Хлеб ржано-пшеничный | 265 | 30 |  |
| 5. Кисель плодово-ягодный |  | 200 |  |
|  |  |  |  |
|  |  |
| **Комплексный обед № 2** |  |  |  |
| 1. Суп рыбный | 218,7 | 200-250 |  |
| 2. Сосиска в тесте | 49 | 100 |  |
| 3. Хлеб ржано-пшеничный | 265 | 30 |  |
| 4. Кисель плодово-ягодный |  | 200 |  |
|  |  |  |  |
| **Комплексный обед № 3** |  |  |  |
| 1. Котлета | 218,7 | 80-100 |  |
| 2. Картофельное пюре | 118 | 150 |  |
| 3. Булочка с посыпкой | 49 | 100 |  |
| 4. Хлеб ржано-пшеничный | 265 | 30 |  |
| 5. Кисель плодово-ягодный |  | 200 |  |
|  |  |  |  |
| **Комплексный обед № 4** |  |  |  |
| 1. Каша молочная геркулесовая  | 218,7 | 200 |  |
| 2. Пирожок с картошкой  | 49 | 100 |  |
| 3. Хлеб ржано-пшеничный | 265 | 30 |  |
| 4. Кисель плодово-ягодный |  | 200 |  |
|  |  |  |  |
| **Комплексный обед для МО** |  | **6-11** | **12-17** |
| 1. Суп рыбный | 218,7 | 200-250 | 250-300 |
| 2. Котлета  | 218,7 | 80-100 | 100-120 |
| 3. Картофельное пюре | 118 | 100-150 | 150-200 |
| 4. Хлеб ржано-пшеничный | 265 | 30 | 30 |
| 5. Кисель плодово-ягодный |  | 200 | 200 |
| 6. Салат овощной |  | 80 | 100 |
|  |  |  |  |

**Приятного аппетита!!!**

**Ас болсын!!!**

Мед.сестра: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ИП \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | «Утверждаю» |
|  |  | Руководитель Кенжекольской СОШ |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | **Ежедневное меню** **«\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Акылжанова С.З. |

**1 неделя 5 день**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Комплексный обед 1-4 классы** | **Ккал.** | **Выход** | **Выход** |
| **Комплексный обед № 1** |  | **6-11** |  |
| 1. Борщ | 218,7 | 200-250 |  |
| 2. Гуляш из курицы | 218 | 80-100 |  |
| 3. Гарнир из гречки  | 118 | 150 |  |
| 4. Хлеб ржано-пшеничный | 265 | 30 |  |
| 5. Чай с лимоном |  | 200 |  |
|  |  |  |  |
|  |  |
| **Комплексный обед № 2** |  |  |  |
| 1. Борщ | 218,7 | 200-250 |  |
| 2. Сосиска в тесте | 49 | 100 |  |
| 4. Хлеб ржано-пшеничный | 265 | 30 |  |
| 5. Чай с лимоном |  | 200 |  |
|  |  |  |  |
| **Комплексный обед № 3** |  |  |  |
| 1.Гуляш из курицы | 218,7 | 80-100 |  |
| 2. Гарнир из гречки | 118 | 150 |  |
| 3. Булочка с посыпкой | 49 | 100 |  |
| 4. Хлеб ржано-пшеничный | 265 | 30 |  |
| 5. Чай с лимоном |  | 200 |  |
|  |  |  |  |
| **Комплексный обед № 4** |  |  |  |
| 1. Суп молочный вермишелевый  | 218,7 | 200 |  |
| 2. Пирожок с картошкой  | 49 | 100 |  |
| 3. Хлеб ржано-пшеничный | 265 | 30 |  |
| 4. Чай с лимоном |  | 200 |  |
|  |  |  |  |
| **Комплексный обед для МО** |  | **6-11** | **12-17** |
| 1. Борщ | 218,7 | 200-250 | 250-300 |
| 2. Гуляш из курицы | 218,7 | 80-100 | 100-120 |
| 3. Гарнир из гречки | 118 | 100-150 | 150-200 |
| 4. Хлеб ржано-пшеничный | 265 | 30 | 30 |
| 5. Чай с лимоном |  | 200 | 200 |
| 6. Кефир |  | 200 | 200 |
|  |  |  |  |

**Приятного аппетита!!!**

**Ас болсын!!!**

Мед.сестра: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ИП \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_