

Утверждаю 
руководитель дошкольной гимназии №6 Л.М.Кожабая

Перспективное десятидневное меню зимне-весенний период

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
З	Каша гречневая молочная	Каша кукурузная молочная	Суп молочный вермишелевый	Каша пшеничная молочная	Каша рисовая молочная
А	Бутерброд с маслом с сыром	Бутерброд с маслом Какао напиток с молоком	Бутерброд с маслом с сыром	Бутерброд с маслом Какао с молоком	Бутерброд с маслом с сыром
В	Цикорий с молоком Ясли: яблоко	Ясли: яблоко	Чай сладкий Ясли: яблоко	Яблоко	Цикорий с молоком Яблоко
Т	Хлеб пшеничный, ржаной	Хлеб пшеничный, ржаной	Хлеб пшеничный, ржаной Суп гороховый со сметаной на к/б	Хлеб пшеничный, ржаной	Хлеб пшеничный, ржаной
Р	Салат свекольный Щи на м/к/б	Салат витаминный Суп овощной со сметаной на м/к/б	Голубцы ленивые кур/ мяса	Салат морковный Суп «Борщ» на м/к/б со сметаной	Салат витаминный Суп «Рассольник» на м/к/б со сметаной
А	Плов с мясом Компот из свежих фруктов + вит С	Котлета, картофельное пюре	Компот из сухофруктов + вит.С	Гуляш макароны отварные с соусом	Биточки с соусом, гречка отварная
К	Компот из свежих фруктов + вит С	Кисель плодово-ягодный		Компот из свежих фруктов + вит С	Кисель плодово- ягодный
П	Ряженка, печенье	Кефир, печенье	Снежок, пирожок с морковью	Молоко кипяченое, печенье	Ряженка, печенье
О	Ряженка, печенье	Кефир, печенье	Снежок, пирожок с морковью	Молоко кипяченое, печенье	Ряженка, печенье
Л	Ряженка, печенье	Кефир, печенье	Снежок, пирожок с морковью	Молоко кипяченое, печенье	Ряженка, печенье
Д	Ряженка, печенье	Кефир, печенье	Снежок, пирожок с морковью	Молоко кипяченое, печенье	Ряженка, печенье
Н	Ряженка, печенье	Кефир, печенье	Снежок, пирожок с морковью	Молоко кипяченое, печенье	Ряженка, печенье
У	Ряженка, печенье	Кефир, печенье	Снежок, пирожок с морковью	Молоко кипяченое, печенье	Ряженка, печенье
Ж	Ряженка, печенье	Кефир, печенье	Снежок, пирожок с морковью	Молоко кипяченое, печенье	Ряженка, печенье
И	Ряженка, печенье	Кефир, печенье	Снежок, пирожок с морковью	Молоко кипяченое, печенье	Ряженка, печенье
Н	Ряженка, печенье	Кефир, печенье	Снежок, пирожок с морковью	Молоко кипяченое, печенье	Ряженка, печенье

					6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАКОБЕД	Каша манная молочная Бутерброд с маслом Чай сладкий Ясли: яблоко	Каша молочная пшеница Бутерброд с маслом с сыром Какао напиток на молоке Ясли: яблоко	Суп рисовый молочный Бутерброд с маслом Цикорий с молоком Ясли: яблоко	Каша молочная геркулесовая Бутерброд с маслом с сыром Какао с молоком Яблоко	Каша молочная ячневая Бутерброд с маслом Чай с молоком Яблоко				
	Хлеб пшеничный, ржаной Суп харчо со сметаной на м/к/б Овощное рагу с мясом Компот из сухофруктов	Хлеб пшеничный, ржаной Клецки на к/б Бигус с куриным мясом, со сметаной Компот из свежих фруктов	Хлеб пшеничный, ржаной Салат овощной Суп гречневый к/б со сметаной Бефстроганов картофельное пюре с соусом Кисель плодово-ягодный	Хлеб пшеничный, ржаной Суп «Свекольник» на к/б со сметаной Биточки сложный гарнир: тушеная капуста, рис отварной Компот из сухофруктов	Хлеб пшеничный, ржаной Салат морковный Борщ с фасолью м/к/б со сметаной Жаркое по домашнему Компот из свежих фруктов				
	Кефир, ватрушка с творогом	Снежок, печенье	Молоко кипяченное, печенье	Ряженка, печенье	Кефир, пирожки с яблоком				
ПОЛДНИКУЖИН	Суп с рыбными фрикадельками Чай с лимоном Хлеб пшеничный, ржаной	Омлет с картофелем Молоко кипяченное Хлеб пшеничный, ржаной	Запеканка творожная с соусом Ясли: чай с молоком Сад: чай с лимоном Хлеб пшеничный, ржаной	Суп гороховый со сметаной Ясли: Цикорий с молоком Сад: Чай сладкий Хлеб пшеничный, ржаной	Суп молочный вермишелевый Ясли: Какао с молоком Сад: чай сладкий Хлеб пшеничный, ржаной				



Handwritten signature in blue ink.