**Павлодар қаласының білім беру бөлімі**



|  |  |
| --- | --- |
|  | Бекітемін  C:\Users\User\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.Word\СА.jpgӘдістемелік кабинетінің меңгерушісі  А. Сипатова |

**«Алдын алу**

**педагогтің эмоционалды күйзелуі немесе дефлагациясы»**

мектепке дейінгі ұйымдардың тәрбиешілеріне

арналған қалалық семинардың

**БАҒДАРЛАМАСЫ**

**ПРОГРАММА**

городского семинара для педагогов

дошкольных организации образования

**«Профилактика**

**эмоционального выгорания педагога или дефлагации»**

**Павлодар қ., 2024, наурыз**

**Өткізілу күні:** 05.03.2024

**Өткізілу уақыты:** 10.00 – 11.00

**Семинар ұйымдастырушысы:** «№ 49 санаторлық сәбилер бақшасы» КМҚК

**Тіркелу уақыты**: 09.45-10.00

**Форматы:** офлайн

**Модератор:** Н.К.Нургалиева**,** Павлодар қаласы білім беру бөлімінің әдіскері

**Семинардың мақсаты:** мектеп жасына дейінгі тәрбиешілер арасында эмоционалдық және кәсіби күйіп кету синдромының алдын алу эмоционалдық күйіп қалу синдромының алдын алу және педагогтардың психикалық денсаулығын қолдау үшін жағдай жасау.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **10.00-10.05** | Кіріспе сөз | **Жанат Аскаровна Смагулова** «Павлодар қаласының № 49 санаторлық сәбилер бақшасы» КМҚК басшысы |
| **Слайдтық сүйемелдеумен педагогикалық тәжірибенің тұсаукесері** | | |
| **10.05**  **-10.12** | Педагогикалық мамандықтың дефлагациясы» | «Павлодар қаласының №49 санаторлық сәбилер-бақшасы» КМҚК әдіскері  **Жанна Муктаровна Смагулова** |
| **10.12**  **-10.19** | «Кәсіби күйзелістің алдын алу жолдары» | тәрбиеші, жоғары деңгейдегі маман,«педагог-зерттеуші»  **Мария Анатольевна Ибраева** |
| **10.19**  **-10.26** | «Кәсіби өсу жүйесі – Лифт» | тәрбиеші, жоғары деңгейдегі маман, «педагог-зерттеуші»  **Надежда Александровна Мартын** |
| **10.26-10.33** | «Тәлімгерлік – мектепке дейінгі тәрбиешілердің кәсіби дамуының негізі» | тәрбиеші, жоғары деңгейгі маман, «педагог-зерттеуші»  **Күнсулу Кимадиденовна Жапарова** |
| **10.33-**  **10.40** | «Эмоционалды күйіп кетуден қалай аулақ болуға болады» | оқытушы, жоғары деңгейдегі жоғары санатты маман,  **Майра Қайырбаевна Смаилова** |
| тәрбиеші, орта деңгейдегі маман, «педагог-модератор»  **Любовь Ивановна Колос** |
| **10.50-11.00** | Қатысушылармен диалог.  Семинар бойынша ұсыныстар. Рефлексия | Павлодар қаласы білім бөлімінің әдіскері  **Нургуль Кайроллаевна Нургалиева** |

**Дата проведения:** 05.03.2024

**Время проведения:** 10.00 – 11.00

**Организатор семинара:** КГКП «Санаторный ясли-сад № 49»

**Регистрация**: 09.45-10.00

**Формат:** офлайн

**Модератор:** Нургалиева Н.К.**,** методист отдела образования г.Павлодара

**Цель семинара:** предупреждение синдрома эмоционального и профессионального выгорания у педагогов ДО создать условия для профилактики синдрома эмоционального выгорания и поддержки психического здоровья педагогов

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **10.00-10.05** | | Вступительное слово | **Смагулова Жанат Аскаровна**, **руководитель** КГКП «Санаторный ясли -сада № 49 г.Павлодара» |
| **Презентация опыта со слайдовым сопровождением** | | | |
| **10.05-10.12** | «Дефлагация педагогической профессии» | | **Смагулова Жанна Муктаровна,** методист КГКП «Санаторный ясли -сада № 49 г.Павлодара» |
| **10.12-10.19** | «Способы профилактики профессионального выгорания» | | **Ибраева Мария Анатольевна,** воспиаттель, специалист высшего уровня «педагог-исследователь» |
| **10.19-10.26** | «Система профессионального роста - Лифт» | | **Мартын Надежда Александровна,** воспитатель, специалист высшего уровня «педагог-исследователь» |
| **10.26-10.33** | «Наставничество – основа профессионального развития педагогов ДО» | | **Жапарова Кунсулу Кимадиденовна,** воспитатель, специалист высшего уровня  «педагог-исследователь» |
| **10.33-**  **10.40** | «Как избежать встречи с эмоциональным выгоранием» | | **Смайлова Майра Каирбаевна**, воспитатель, специалист высшего уровня высшая категория |
| **Колос Любовь Ивановна,**  воспитатель, специалист среднего уровная «педагог-модератор» |
| **10.50-11.00** | Диалог с участниками.  Рекомендации по семинару.  Рефлексия | | **Нургалиева Нургуль Кайроллаевна**, методист отдела образования г.Павлодара |