**ПНЕВМОНИЯ У ДЕТЕЙ**

Одним из наиболее опасных заболеваний у малолетних детей является пневмония (воспаление легких). Она опасна, прежде всего, серьезными осложнениями, приводящими нередко к инвалидности и даже смерти ребенка.

Ежегодно в мире регистрируется около 155 миллионов случаев заболевания пневмонией у детей, и она уносит жизни примерно 1,8 миллионов детей в возрасте до пяти лет, что составляет 20% всех случаев детской смертности.

Что представляет собой пневмония? Причины и факторы риска ее возникновения

Пневмония – это острое инфекционно-воспалительное заболевание с пора-жением доли легкого, ее сегмента или группы альвеол, а также межальвеоляр-ного пространства.

В большинстве случаев у детей пневмония развивается на фоне вирусной инфекции (чаще гриппа, аденовирусной или респираторной инфекции) при присоединении бактериальной флоры. Среди бактерий наиболее частыми возбудителями пневмонии у детей являются стрептококк пневмонии, стафилококки, гемофильная палочка.

Вирусы и бактерии, которые обычно присутствуют в носе или горле ребенка, могут инфицировать легкие при их вдыхании. Они могут также распространяться воздушно-капельным путем при кашле или чихании. На развитие и течение болезни оказывают многие факторы, а именно:

* инфекционные заболевания матери во время беременности и родов;
* гипоксия плода и афиксия в родах;
* аспирация (попадание рвотных масс в дыхательные пути);
* у детей грудного и раннего возраста повторные ОРЗ;
* повторные гнойные отиты;
* врожденные пороки развития, особенно сердца и легких;
* онкогематологические заболевания;
* первичные и вторичные иммунодефициты и другие. Факторами риска, способствующими возникновению пневмонии у детей могут быть: Ослабление иммунной системы ребенка может быть вызвано недостаточным или неправильным питанием. Это касается особенно детей грудного возраста, не получающих молоко матери в виде основного вида вскармливания.
* Предшествующие заболевания, такие как: частые ОРИ, бронхиты, отиты.
* Отрицательное воздействие следующих экологических факторов: проживание в перенаселенных жилищах; загрязнение воздуха внутри помещений, вызванное приготовлением пищи и использованием биотоплива (например, дерево или навоз) для отопления; курение родителей и др.

Симптомы болезни

Симптомы, позволяющие заподозрить пневмонию у ребенка, разнообразны.

При наличии острых респираторных заболеванийследует обращать внима-ние на появление следующих симптомов:

* высокая температура тела (более 38оС свыше 3 дней);
* кряхтящее дыхание;
* кашель;
* одышка (частота дыхания в минуту у детей до 2 месяцев более 60, у детей от 2 до 12 месяцев - более 50, у детей от года до 3 лет - более 40);
* озноб;
* втяжение межреберных промежутков;
* цианоз (посинение губ, кожи);
* отказ от еды, питья;
* беспокойство или сонливость.

Диагностика и лечение болезни

Диагностировать пневмонии у маленьких детей непросто. госпитализируются

Не каждый педиатр при выслушивании ребенка может сразу обнаружить хрипы и изменения над поверхностью легких.

Существует высказывание, что у детей, особенно раннего возраста, пневмонию «лучше видно, чем слышно», т.е. такая симптоматика, как бледность и синюшность носогубного треугольника, учащенное затрудненное дыхание, раздувание крыльев носа, быстрая утомляемость, необоснованная потливость и т.п. – свидетельство о возможной пневмонии у ребенка.

Диагностика основывается на данных анамнеза (совокупности сведений о развитии болезни), клинических проявлениях, результатах рентгенологического и лабораторных исследований.

Наиболее достоверным методом диагностики пневмонии является рентгенологический. При подтверждении диагноза пневмонии только врач назначает соответствующее лечение.

Лечение пневмонии может быть эффективным и успешным лишь при раннем его начале. Как правило, оно проводится в стационаре: лечение детей на дому допустимо при соблюдении всех правил стационарного режима и терапии.

Для лечения пневмонии применяют антибиотики. Выбор медикамента зависит от вида микроорганизма, вызвавшего заболевание.

Очень важно проследить за действиями антибиотиков в первые 1-2 дня их применения и, в случае отсутствия эффекта, врач сможет решить вопрос о замене антибактериального препарата на другой. При лечении на дому нужно обеспечить достаточный питьевой режим, обычное питание. В комнате должно быть чисто и свежо, надо чаще проветривать, это способствует углублению дыхания. Горчичники и банки при пневмонии не рекомендуются, они не способствуют выздоровлению. Отхаркивающие препараты нужны при трудно отделяемой мокроте. Рассасывание пневмонии ускоряет дыхательная гимнастика и массаж грудной клетки, но они показаны только при нормализации температуры. Критериями выздоровления являются: нормализация температуры тела, улучшение самочувствия и состояния больного, исчезновение клинических, лабораторных и рентгенологических признаков воспалительного процесса. Полное восстановление кровотока в легких происходит через 1-2 месяца от начала болезни. Поэтому в этот период нужно отказаться от физических перегрузок и контактов с больными ОРИ. Нельзя совсем изолировать ребенка, но стоит разумно ограничить число его контактов с больными.

Меры профилактики и защиты от пневмонии

Предупреждение пневмонии у детей с самого раннего возраста – одно из основных условий сокращения детской инвалидности и смертности.

В профилактике пневмоний у детей большое значение имеет:

* Своевременная иммунизация против Hib (гемофильная инфекция), пневмококка, кори и коклюша.
* Грудное вскармливание в течение первых шести месяцев жизни ребенка и его адекватное и полноценное питание в дальнейшем.
* Систематическое закаливание детского организма.
* Приобщение ребенка к занятиям физкультурой и спортом.
* Борьба с запыленностью и загазованностью окружающей среды и внутри помещений.
* Ограждение ребенка от «пассивного курения».
* Соблюдение правил личной гигиены и гигиены в перенаселенных жилых помещениях.
* Изоляция здоровых детей от больных острыми респираторными инфекциями.
* Своевременное реагирование на любые недомогания ребенка.

Родителям необходимо всегда помнить: воспаление легких можно избежать, если следовать изложенным рекомендациям, внимательно и заботливо относиться к своим детям.