**ВАКЦИНА ОТ КОРОНАВИРУСА: противопоказания и рекомендации**

**Как проходит вакцинация?**

Вакцина двухкомпонентная, она вводится в организм человека два раза. Вторая прививка делается через три недели после первой. Препарат вводят внутримышечно, в дозе 0,5 мл. После процедуры пациент должен оставаться под наблюдением медиков не менее 30 минут, чтобы докладывать им о своем состоянии, а затем вести дневник самонаблюдения. Важно, что перед вакцинацией пациента обследуют на наличие противопоказаний к прививке. Проводится обязательный осмотр врача. Он расскажет о возможных реакциях и поможет заполнить информационное добровольное согласие на проведение вакцинации. Иммунизация будет проходить в три этапа. В первую очередь вакцину получат те люди, кто подвержен рискам заражения ковидом (медики, работающие в «красной» зоне, ПЦР-лабораториях, кабинетах неотложной помощи, в скорой помощи, учителя, волонтёры, соцработники).

На втором этапе прививку получат люди, страдающие хроническими заболеваниями, болезнью сердца, заболеваниями желудочно-кишечного тракта, и пациенты, которые находятся на постоянном диспансерном наблюдении. Третий этап включает вакцинацию работников МЧС, сотрудников правоохранительных органов, обычных граждан.

**Кто может делать прививку?**

На данный момент от коронавируса могут привиться люди от 18 лет.  
**Противопоказания:**  
• гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины или вакцины, содержащей аналогичные компоненты  
• тяжелые аллергические реакции в анамнезе  
• острые инфекционные и неинфекционные заболевания  
• обострение хронических заболеваний (вакцинацию проводят через 2-4 недели после выздоровления или ремиссии)  
• беременность и период грудного вскармливания  
Переболевшие коронавирусом могут пройти иммунизацию не ранее чем через 6 месяцев после выздоровления.  
Если человек победил коронавирус в течение последних шести месяцев, его организм проверяют на количество антител. Если показатель ниже десяти – пациента можно вакцинировать. Выше десяти – это достаточное количество антител, чтобы победить коронавирус при повторном заражении.  
Инструкция по вакцинации не содержит необходимости проведения тестирования на коронавирус перед иммунизацией.  
**Реакция на вакцину:**  
После проведения вакцинации в первые-вторые сутки могут развиваться и прекращаются в течение трех последующих дней:  
• непродолжительный гриппоподобный синдром (озноб, повышение температуры тела, артралгия, миалгия, астения, общее недомогание, головная боль)  
• местные реакции (болезненность в месте инъекции, гиперемия, отечность)  
Реже отмечаются тошнота, диспепсия, снижение аппетита, иногда – увеличение регионарных лимфоузлов. Возможно развитие аллергических реакций.  
**Рекомендации:**   
Рекомендуется в течение трех дней после вакцинации не мочить место инъекции, не посещать сауну, баню, не принимать алкоголь, избегать чрезмерных физических нагрузок. При покраснении, отечности, болезненности места вакцинации принять антигистаминные средства. Если после прививки повысится температура, следует принять нестероидные противовоспалительные средства.