

«Согласовано»

Ситжанова А.К. Ширин

«Утверждаю»

директор ГУ-№22



ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

на 2014-2015 уч.год

ГУ-№22

При составлении меню использовался Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий: для предприятий общественного питания / Авт-сост: А.И.Здобнов. В.А.Цыганенко.-М: «ИКТЦ» Лада», К.: «Издательство Арий», 2006., - 680 с.: ил.

Хлеб из пшеничной муки 1-го сорта – Сертификат ИП Чемпояш В.А. №KZ.5510317.01.0108694 действителен до 11 марта 2011 года. Сок натуральный абрикосовый с мякотью и сахаром ИП Турсунова О.С. Кефир, ряженка, бифидок КХ «Канат».

Сколько

1 ДЕНЬ

	<i>Выход</i>
Комплексный обед	
Плов из птицы	200
Чай с лимоном	200
Хлеб	20
СВОБОДНОЕ МЕНЮ	
Салаты	
Салат из свежих огурцов	100
Салат из свеклы с сыром	100
Первые блюда	
Щи из свежей капусты	250
Вторые блюда, гарниры	
Зразы (лук, яйцо)	80/100
Гуляш	50/75
Плов из говядины	200
Перец фаршированный	100
Каша молочная пшенная	250
Спагетти	150/200
Каша гречневая	150/200
Напитки	
Чай с сахаром пакетированный	200
Чай с молоком	200
Сок яблочный	200
Кефир	200
Буфетная продукция	
Булочка с маком	100/50
Булочка сдобная	100/50
Пирожки со свеклой	100
Сосиска в тесте	100

Заведующая столовой
Медицинский работник

ds

Сител

2 ДЕНЬ

	Выход
Комплексный обед	
Биточки мясные	80
Картофельное пюре	150
Чай с сахаром	200
Хлеб	20
СВОБОДНОЕ МЕНЮ	
Салаты	
Салат из помидоров	100
Салат овощной с яблоками	100
Первые блюда	
Суп гороховый	250
Вторые блюда, гарниры	
Биточки мясные	80/100
Мясо с овощами	50/50
Рыба жареная	100
Каша молочная манная	250
Картофельное пюре	150/200
Напитки	
Чай пакетированный + сахар	200
Кофейный напиток	200
Кисель клубничный	200
Сок апельсиновый	200
Йогурт	200
Буфетная продукция	
Булочка с кунжутом	100/50
Корж молочный	75
Пирожки с мясом	100
Ватрушка картофельная с сыром	90
Булочка ярославская	100/50

Заведующая столовой
Медицинский работник

Сы

Александр

3 ДЕНЬ

	<i>Выход</i>
Комплексный обед	
Котлета мясная	80/50
Гороховое пюре	150
Компот из сухофруктов	200
Хлеб	20
СВОБОДНОЕ МЕНЮ	
Салаты	
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100
Салат из моркови	100
Первые блюда	
Рассольник	250
Вторые блюда, гарниры	
Котлета мясная	80/100
Азу	200
Поджарка	50/15
Картофель, запеченный с курицей	200
Каша молочная рисовая	250
Гороховое пюре	150/200
Рожки	150/200
Напитки	
Чай с сахаром пакетированный	200
Чай с молоком пакетированный	200
Какао	200
Компот из сухофруктов	200
Сок грушевый	200
Ряженка	200
Буфетная продукция	
Булочка с маком	100/50
Гребешок с курицей	100/50
Булочка с изюмом	100/50
Булочка с корицей	100/50
Пирожки с капустой	100

Заведующая столовой
Медицинский работник

_____ *ds* _____

Алимов

4 ДЕНЬ

	<i>Выход</i>
Комплексный обед	
Манты	100/50
Салат «Витаминный»	50
Чай с молоком	200
Хлеб	30
СВОБОДНОЕ МЕНЮ	
<i>Салаты</i>	
Салат «Витаминный»	100
Салат из свеклы с изюмом	100
<i>Первые блюда</i>	
Уха ростовская	250
<i>Вторые блюда, гарниры</i>	
Манты	50
Птица запеченная	100
Котлета мясная	80
Мясо, тушеное с овощами	50/50
Каша молочная гречневая	250
Перловый гарнир	150/200
Капуста тушеная	150/200
<i>Напитки</i>	
Чай с сахаром пакетированный	200
Чай с молоком	200
Сок персиковый	200
Бифидок	200
<i>Буфетная продукция</i>	
Булочка с кунжутом	100/50
Булочка с посыпкой	100/50
Ватрушка с творогом	100
Пирожки с картофелем	100
Самса	120

Заведующая столовой
Медицинский работник

_____ *Алимов* _____

Аннотация

5 ДЕНЬ

	Выход
Комплексный обед	
Котлета куриная	80
Рожки отварные	150
Кисель вишневый	200
Хлеб	30
СВОБОДНОЕ МЕНЮ	
Салаты	
Салат из моркови с яблоками	100
Нарезка из свежих огурцов	100
Первые блюда	
Свекольник	250
Вторые блюда, гарниры	
Котлета куриная	80/100
Голубцы	108
Баузы	100
Бефстроганов	50/75
Сырники с морковью	50
Каша молочная геркулесовая	250
Рожки	150/200
Каша пшеничная	150/200
Напитки	
Чай с сахаром пакетированный	200
Йогурт питьевой	200
Сок мультифрукт	200
Кисель вишневый	200
Буфетная продукция	
Корж молочный	75
Плетенка фруктовая	100/50
Кекс	75
Пирожки с морковью	100
Пирожки с мясом	100

Заведующая столовой
Медицинский работник

ds

Аннотация

6 ДЕНЬ

	<i>Выход</i>
<i>Комплексный обед</i>	
Тефтели	80
Каша ячневая	150
Кисель персиковый	200
Хлеб	30
СВОБОДНОЕ МЕНЮ	
<i>Салаты</i>	
Винегрет овощной	
<i>Первые блюда</i>	
Суп с клецками	250
<i>Вторые блюда, гарниры</i>	
Тефтели	80
Лагман	250
Картофель, запеченный с рыбой	200
Каша ячневая	150/200
Спагетти	150/200
<i>Напитки</i>	
Чай с сахаром пакетированный	200
Кефир	200
Кофейный напиток	200
Сок яблочный	200
<i>Буфетная продукция</i>	
Пицца детская	100
Булочка с маком	100/50
Булочка с повидлом	100/50
Кольцо сметанное	75
Песочник	75

Заведующая столовой
Медицинский работник

_____ *С.С.* _____

Александр

7 ДЕНЬ

	Выход
Комплексный обед	
Биточки мясные	80
Гречневая каша	150
Чай с лимоном	200
Хлеб	30
СВОБОДНОЕ МЕНЮ	
Салаты	
Салат из овощей (капуста, морковь, огурцы)	100
Салат из редьки	100
Первые блюда	
Щи из свежей капусты	250
Вторые блюда, гарниры	
Биточки мясные	80/100
Пельмени с маслом	200
Поджарка	50/15
Голубцы	108/50
Каша молочная манная	250
Гречневая каша	150/200
Рожки	150/200
Напитки	
Чай с сахаром пакетированный	200
Чай с молоком	200
Компот из свежих фруктов	200
Сок апельсиновый	200
Ряженка	200
Буфетная продукция	
Булочка сдобная	100/50
Булочка с корицей	100/50
Кекс	75
Песочник	75
Сосиска в тесте	100
Пирожки со свеклой	100

Заведующая столовой
Медицинский работник

_____ *ds* _____

Анна

8 ДЕНЬ

	<i>Выход</i>
<i>Комплексный обед</i>	
Тефтели рыбные	200
Картофельное пюре	150
Чай с сахаром	200
Хлеб	30
СВОБОДНОЕ МЕНЮ	
<i>Салаты</i>	
Салат из свежих помидоров	100
Салат из сладкого перца	100
<i>Первые блюда</i>	
Суп лапша домашняя	250
<i>Вторые блюда, гарниры</i>	
Тефтели рыбные	80/100
Азу	200
Перец фаршированный	100
Гуляш из говядины	50/50
Манты	60
Мясо курицы, тушеное в соусе	50/30
Каша молочная рисовая	250
Ячневая каша	150/200
Картофельное пюре	150/200
<i>Напитки</i>	
Чай с сахаром пакетированный	200
Горячий шоколад	200
Кисель фруктово-ягодный	200
Сок яблочный, томатный	200
Йогурт	200
<i>Буфетная продукция</i>	
Булочка с кунжутом	100/50
Булочка с изюмом	100/50
Гребешок с творогом	100
Пирожки с капустой	100
Самса с курицей	120

Заведующая столовой
Медицинский работник

Анна

Сколько

9 ДЕНЬ

	Выход
Комплексный обед	
Котлета мясная	80
Рис припущенный	150
Компот из сухофруктов	200
Хлеб	30
СВОБОДНОЕ МЕНЮ	
Салаты	
Салат картофельный	100
Салат из огурцов	100
Первые блюда	
Свекольник	250
Вторые блюда, гарниры	
Котлета мясная	100/50
Птица запеченная	100
Вареники с картофелем	100/200
Баузы	100
Плов	200
Каша молочная пшеничная	250
Капуста тушеная	150
Рис припущенный	150
Напитки	
Чай с сахаром пакетированный	200
Компот из сухофруктов	200
Какао	200
Сок грушевый	200
Ряженка	200
Буфетная продукция	
Булочка с повидлом	100/50
Булочка ярославская	100/50
Гребешок с курицей	100/50
Пирожки с картофелем	100

Заведующая столовой
Медицинский работник

Сколько

Витамин

10 ДЕНЬ

	Выход
Комплексный обед	
Голубцы ленивые с вареным мясом	200
Какао на молоке	200
Хлеб	30
СВОБОДНОЕ МЕНЮ	
Салаты	
Салат «Витаминный»	100
Салат из свеклы с яблоками	100
Первые блюда	
Борщ с фасолью	250
Вторые блюда, гарниры	
Картофель, запеченный с курицей	200
Биточки с овощами	80/30
Мясо тушенное	50/50
Лагман	250
Зразы (лук, яйцо)	80
Сырники	50
Каша молочная манная	250
Каша пшенная (гарнир)	150/200
Спагетти	150/200
Напитки	
Чай с сахаром пакетированный	200
Чай с молоком	200
Бифидок	200
Сок яблочный	200
Компот из кураги и изюма	200
Буфетная продукция	
Булочка с сахаром	100/50
Булочка с посыпкой	100/50
Кекс	75
Пирожки со свеклой	100
Пирожки с мясом и луком	100

Заведующая столовой
Медицинский работник

С.С.

Аннотация

11 ДЕНЬ

	<i>Выход</i>
<i>Комплексный обед</i>	
Тефтели из говядины	80
Рожки	150
Кисель фруктовый	200
Хлеб	30
СВОБОДНОЕ МЕНЮ	
<i>Салаты</i>	
Салат из моркови с изюмом	100
Салат из помидоров с луком	100
<i>Первые блюда</i>	
Суп овощной	250
<i>Вторые блюда, гарниры</i>	
Тефтели из говядины	80
Бифштекс с луком	80
Рыба жареная	100
Гуляш	50/75
Оладьи	50
Каша молочная кукурузная	250
Рожки	150/200
Гречневый гарнир	150/200
<i>Напитки</i>	
Чай с сахаром пакетированный	200
Кофейный напиток	200
Кефир	200
Кисель фруктовый	200
Сок яблочно-виноградный	200
<i>Буфетная продукция</i>	
Булочка с маком	100/50
Булочка сдобная	100/50
Кольцо сметанное	75
Булочка в шоколаде	100/50
Пирожки с мясом	100
Самса из говядины	100

Заведующая столовой
Медицинский работник

Handwritten mark

12 ДЕНЬ

	Выход
Комплексный обед	
Овощное рагу с мясом	200
Кофейный напиток	200
Хлеб	40
СВОБОДНОЕ МЕНЮ	
Салаты	
Салат из свежей капусты	100
Салат из свеклы	100
Первые блюда	
Суп гороховый	250
Вторые блюда, гарниры	
Домашнее жаркое	200
Котлеты	80
Мясо с овощами	50/50
Фрикадельки в соусе	80/50
Макароны отварные с овощами	150/200
Каша «Артек»	150/200
Напитки	
Чай с сахаром пакетированный	200
Чай с молоком пакетированный	200
Кофе с молоком	200
Сок апельсиновый	200
Йогурт	200
Буфетная продукция	
Ватрушка картофельная с сыром	100
Кекс	75
Булочка дорожная	100/50
Булочка с кунжутом	100/50
Пицца детская	100
Пирожки с повидлом	100

Заведующая столовой
Медицинский работник

Handwritten signature