**Спортивное мероприятие «Здоровые дети на здоровой планете!»**

**Цель программы:** Охрана здоровья детей и формирование основ здорового образа жизни.

**Основные задачи:**Формировать навыки здорового образа жизни;Воспитывать у детей навыки и привычки бережного отношения к своему здоровью.Обучение детей приемам оздоровления, заботы о своем организме.

**Ведущий:** Взрослым и ребятам мой привет И такое слово: Спорт любите с малых лет- Будете здоровы. Приучайте себя к порядку- Делайте каждый день зарядку. Смейтесь веселей - Будете здоровей! Спорт всем людям очень нужен! Мы со спортом с вами дружим!

**Девиз**: Здоровые дети на здоровой планете!

**Ведущий:** Перед началом нужно хорошо размяться. На разминку выходите свою ловкость покажите.

**Разминка**

**ГУБЫ ДРУЖНО ОКРУГЛЯЕМ**

Губы дружно округляем,

Руки кверху поднимаем,

Губы трубочкой вперед,

И руки вперед.

(соответствующие движения)

Две сестрицы, две руки –

Левая и правая

(показ рук поочередно)

Рубят, строят, роют (показ)

Рвут на грядке сорняки

И друг дружку моют.

Две сестрицы, две руки -

Левая и правая,

Воду моря и реки

Загребают, плавая.

**СЧИТАЛОЧКА**

Я прошу подняться

Вас – это «раз»,

Повернулась голова-Это

«два».

Руки вниз, вперед,

Смотри – это «три».

С силой их к плечам

Прижать – это «пять».

Всем ребятам тихо

Сесть – это «шесть»

**МЫ РАСТЕМ**

Мы становимся все выше,

Достаем руками крыши.

На два счета поднялись

Три, четыре – руки вниз.

**БУРАТИНО**

Буратино потянулся,

Раз нагнулся, два нагнулся.

Руки в стороны развел –

Видно ключик не нашел.

Чтобы ключик тот достать,

Надо на носочки встать!

**Ведущий**:Шагом марш! И в разных видах. Левой! Левой! Вдох и выдох! Раз присели! Два привстали! Чтобы лени, никакой! Три согнулись и достали. До носка одной рукой! Эй, не спи. Давай-ка вместе Бег на месте! Бег на месте! Выше голову, мой друг! Руки словно два крыла, Шагом марш вокруг себя!

**Challenge "Здоровые дети-на здоровой планете"**