



Утверждаю
Директор школы № 31
Жексенов А.А.

МЕНЮ

Наименование блюд	Выход блюда (г)	Калорийность	Цена (тг)
Первое блюдо			
Рассольник	250	157,7	150
Второе блюдо			
Плов	250	776	280
Напитки			
Чай с сахаром	200	71	50
Чай с молоком	200	82	60
Кофе 3 в 1	200	72	60
Компот из сухофруктов	200	80,8	60
Сок натуральный	200	128	80
Выпечка			
Самса с мясом	100	120	120
Пирожок с картошкой	80	83	90
Булочка плетенка	80	97	90

Комплексный обед Для учащихся 1-4 классов

Рассольник	200г
Плов	150г
Чай с сахаром	200 мл
Хлеб	30г
Мед	10г

Комплексный обед для отдельной категории учащихся

Рассольник	200г
Плов	200г
Компот из сухофруктов	200 мл
Хлеб	30г

Медсестра 
Повар 