



Утверждаю
Директор школы № 31
Жексенов А.А.

МЕНЮ

Наименование блюд	Выход блюда (г)	Калорийность	Цена (тг)
Первое блюдо			
Щи из свежей капусты	250	214	150
Второе блюдо			
Тефтеля в соусе	80/50	233,72	150
Гарнир			
Картофельное пюре	150	161,1	130
Напитки			
Чай с сахаром	200	71	50
Чай с молоком	200	82	60
Кофе 3 в 1	200	72	60
Компот из сухофруктов	200	80,8	60
Сок натуральный	200	128	80
Выпечка			
Пицца с картошкой	100	120	120
Пирожок с мясом	80	83	90
Пирожок с повидлом	80	97	90
Булочка со сгущенкой	90	92	90

Комплексный обед

Для учащихся 1-4 классов

Щи из свежей капусты	200г
Тефтеля в соусе	60/50г
Картофельное пюре	100г
Чай с сахаром	200 мл
Хлеб	30г
Мед	10г

Комплексный обед

для отдельной категории учащихся

Щи из свежей капусты	200г
Тефтеля в соусе	80/50г
Картофельное пюре	150г
Чай с сахаром	200мл
Хлеб	30г

Медсестра _____
Повар _____