

Утверждаю:
Директор и.м. А.Байтырсынулы г. Павлодара
Мизунова Т.А.
2025 года



Меню 1 неделя

Наименование блюд	6-11 лет				
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1 день					
Салат морковь с сыром	60	1,6	7,0	3,0	80,0
Плов из птицы	200	21,6	6,1	37,0	322,2
Чай каркаде	200	0,0	0,0	3,0	12,0
Яблоки	120	0,3	0,1	13,2	56,0
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего:	610	25,7	13,5	70,0	537,7
2 день					
Салат витаминный	60	0,5	3,1	2,4	39,3
Котлеты из говядины	70	18,8	3,0	3,8	118,6
Макароны отварные	130	5,7	5,7	28,7	205,4
Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,1
Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,3	0,4	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего:	510	28,0	16,3	66,1	541,4
3 день					
Куриная грудка с овощами	70	17,1	2,3	1,2	102,3
Гречка рассыпчатая	130	3,0	2,8	24,0	140,1
Какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9	240,3
Яблоки	120	0,3	0,1	13,2	56,0
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего:	550	30,3	9,8	65,1	606,2
4 день					
Биточки рыбные	70	11,4	1,3	9,8	210,9
Картофельно-морковное пюре	130	2,4	4,7	12,6	161,8
Соус молочно-томатный	20	0,8	1,9	2,4	50,7
Подгарнировка (зеленый горошек)	20	0,7	0,0	3,1	25,0
Напиток лимонный	200	0,1	0,1	8,2	35,2
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего:	470	17,6	8,3	49,9	551,1
5 день					
Борщ с мясом говядины	200	6,0	8,5	2,1	109,0
Булочка бутербродная с сыром	50	7,3	12,2	27,9	364,7
Напиток Денсаулык	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего:	480	15,8	21,1	59,4	542,2
Итого за 5 дней		117,3	69,0	310,5	2778,6
Итого средняя за день		23,464	13,794	62,092	555,72

Зав. производства:



Меню 1 неделя

Дата:

1 день

1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Салат морковь с сыром	60	80,0	
2	Плов из птицы	200	322,2	
3	Чай каркаде	200	12,0	
4	Яблоки	120	56,0	
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	
	Всего:	610	537,7	690

Меню с 5-9 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Салат морковь с сыром	80	107,8	
2	Плов из птицы	220	354,0	
3	Чай каркаде	200	12,0	
4	Яблоки	120	56,0	
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	90,0	
	Всего:	670	512,0	784

Меню с 10-11 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Салат морковь с сыром	100	145,3	
2	Плов из птицы	250	398,0	
3	Чай каркаде	200	12,0	
4	Яблоки	120	56,0	
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	90,0	
	Всего:	720	701,3	851

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1				
2				
3				
4				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				



Меню 1 неделя

Дата:

2 день

1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Салат витаминный	60	39,3	
2	Котлеты из говядины	70	118,6	
3	Макароны отварные	130	205,4	
4	Соус сметанный	20	42,1	
5	Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	
6	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	
	Всего:	510	541,4	690

Меню с 5-9 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Салат витаминный	80	43,6	
2	Котлеты из говядины	90	150,0	
3	Макароны отварные	150	231,0	
4	Соус сметанный	20	42,1	
5	Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	
6	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90,0	
	Всего:	590	625,2	784

Меню с 10-11 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Салат витаминный	100	66,3	
2	Котлеты из говядины	100	167,7	
3	Макароны отварные	180	268,0	
3	Соус сметанный	20	42,1	
4	Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90,0	
	Всего:	650	702,6	851

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1				
2				
3				
4				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				

Зав. производством:



Меню 1 неделя

Дата:

3 день

1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Куриная грудка с овощами	70	102,3	
2	Гречка рассыпчатая	130	140,1	
3	Какао с молоком	200	240,3	
4	Яблоки	120	56,0	
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	
	Всего:	550	606,2	690

Меню с 5-9 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Куриная грудка с овощами	90	106,0	
2	Гречка рассыпчатая	150	183,0	
3	Какао с молоком	200	240,3	
4	Яблоки	120	56,0	
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90,0	
	Всего:	610	675,3	784

Меню с 10-11 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Куриная грудка с овощами	100	109,0	
2	Гречка рассыпчатая	180	221,0	
3	Какао с молоком	200	240,3	
4	Яблоки	120	56,0	
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90	
	Всего:	650	716,3	851

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1				
2				
3				
4				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

Зав. производством:



Меню 1 неделя

Дата:

4 день

1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Биточки рыбные	70	210,9	
2	Картофельно-морковное пюре	130	161,8	
3	Соус молочно-томатный	20	50,7	
4	Подгарнировка (зеленый горошек)	20	25,0	
5	Напиток лимонный	200	35,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	
	Всего:	470	551,1	690

Меню с 5-9 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Биточки рыбные	90	240,0	
2	Картофельно-морковное пюре	150	201,0	
3	Соус молочно-томатный	20	50,7	
4	Подгарнировка (зеленый горошек)	25	28,0	
5	Напиток лимонный	200	35,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90,0	
	Всего:	535	644,9	784

Меню с 10-11 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Биточки рыбные	100	299	
2	Картофельно-морковное пюре	180	262	
3	Соус молочно-томатный	20	50,7	
4	Подгарнировка (зеленый горошек)	30	30,0	
5	Напиток лимонный	200	35,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90,0	
	Всего:	580	766,9	851

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1				
2				
3				
4				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				



Меню 1 неделя

Дата:

5 день

1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Борщ с мясом говядины	200	109,0	
2	Булочка бутербродная с сыром	50	364,7	
3	Напиток Денсаулык	200	68,5	
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	
	Всего:	480	609,7	690

Меню с 5-9 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Борщ с мясом говядины	250	121,0	
2	Булочка бутербродная с сыром	50	364,7	
3	Напиток Денсаулык	200	68,5	
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90,0	
	Всего:	550	644,2	784

Меню с 10-11 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Борщ с мясом говядины	300	178,0	
2	Булочка бутербродная с сыром	50	364,7	
3	Напиток Денсаулык	200	68,5	
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90,00	
	Всего:	600	701,2	851

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1				
2				
3				
4				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

Зав. производством:



Меню 2 неделя

Дата:

1 день

1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Поджарка из птицы	70	132,2	
2	Рис рассыпчатый с овощами	130	140,1	
3	Какао с молоком	200	240,3	
4	Яблоки	120	67,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	
	Всего:	550	647,3	690

Меню с 5-9 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Поджарка из птицы	90	190,0	
2	Рис рассыпчатый с овощами	150	183,0	
3	Какао с молоком	200	240,3	
4	Яблоки	120	67,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90,0	
	Всего:	610	770,5	784

Меню с 10-11 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Поджарка из птицы	100	211,0	
2	Рис рассыпчатый с овощами	180	221,0	
3	Какао с молоком	200	240,3	
4	Яблоки	120	67,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90,0	
	Всего:	650	829,5	851

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1				
2				
3				
4				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

Директор

им. А. Байтұрсыұлы 2. Павлодара

Мизунова Т.А.



Меню 2 неделя

Дата:

2 день

1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Ленивые голубцы с говядиной	200	350,9	
2	Соус сметанный	20	42,1	
3	Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	
	Всего:	450	529	690

Меню с 5-9 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Ленивые голубцы с говядиной	220	381,0	
2	Соус сметанный	20	42,1	
3	Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90	
	Всего:	490	581,6	784

Меню с 10-11 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Ленивые голубцы с говядиной	250	484,0	
2	Соус сметанный	20	42,1	
3	Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90,0	
	Всего:	520	684,6	851

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1				
2				
3				
4				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

Зав. производством:



Меню 2 неделя

Дата:

4 день

1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Котлеты рыбные	70	185,3	
2	Макароны отварные	130	205,4	
3	Соус молочно-томатный	20	50,7	
4	Подгарнировка (зеленый горошек)	20	25,0	
5	Компот из свежих яблок	200	71,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	
	Всего:	470	605,2	690

Меню с 5-9 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Котлеты рыбные	90	199	
2	Макароны отварные	150	231	
3	Соус молочно-томатный	20	50,7	
4	Подгарнировка (зеленый горошек)	25	28	
5	Компот из свежих яблок	200	71,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90	
	Всего:	535	670	784

Меню с 10-11 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Котлеты рыбные	100	238	
2	Макароны отварные	180	268	
3	Соус молочно-томатный	20	50,7	
4	Подгарнировка (зеленый горошек)	30	36,0	
5	Компот из свежих яблок	200	71,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90	
	Всего:	580	754	851

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1				
2				
3				
4				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				



Меню 2 неделя

Дата:

5 день

1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Салат из белокачанной капусты и яблок	60	39,3	
2	Суп гороховый с мясом говядины	200	280,5	
3	Булочка с творогом	50	224,7	
4	Напиток лимонный	200	35,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	
	Всего:	540	647,2	690

Меню с 5-9 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Салат из белокачанной капусты и яблок	80	43,6	
2	Суп гороховый с мясом говядины	220	299,0	
3	Булочка с творогом	50	224,7	
4	Напиток лимонный	200	35,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90,0	
	Всего:	600	648,9	784

Меню с 10-11 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Салат из белокачанной капусты и яблок	100	66,3	
2	Суп гороховый с мясом говядины	250	362,0	
3	Булочка с творогом	50	224,7	
4	Напиток лимонный	200	35,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90,0	
	Всего:	650	711,9	851

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1				
2				
3				
4				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

Зав. производством:

Утверждаю:
Директор и.м. А. Байтырсынулы г. Павлодара
Мигунова Т.А.

" " 2025 года

Меню 2 неделя

Наименование блюд	6-11 лет				
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1 день					
Поджарка из птицы	70	17,7	3,1	7,9	132,2
Рис рассыпчатый с овощами	130	3,0	2,8	24,0	140,1
Какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9	240,3
Яблоки	120	0,4	0,05	15,8	56,0
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего:	550	31,0	10,6	74,5	636,1
2 день					
Ленивые голубцы с говядиной	200	15,1	5,7	13,3	350,9
Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,1
Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,3	0,4	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего:	450	18,1	10,1	44,5	529,0
3 день					
Салат с морковь с сыром	60	1,6	7,0	3,0	80,0
Жаркое по домашнему из птицы	200	15,9	6,2	12,2	399,4
Чай каркаде	200	0,0	0,0	3,0	12,0
Яблоки	120	0,3	0,1	13,2	56,0
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего:	610	20,0	13,6	45,2	614,9
4 день					
Котлеты рыбные	70	11,4	1,3	9,8	185,3
Макароны отварные	130	5,7	5,7	28,7	205,4
Соус молочно-томатный	20	0,8	1,9	2,4	50,7
Поджарка (зеленый горошек)	20	0,7	0,0	3,1	25,0
Компот из свежих яблок	200	0,3	-	16,9	71,3
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего:	470	21,0	9,2	74,7	605,2
5 день					
Салат из белокачанной капусты и яблок	60	0,5	3,1	2,4	39,3
Суп гороховый с мясом говядины	200	7,0	7,2	13,3	280,5
Булочка с творогом	50	6,0	10,60	28,1	224,7
Напиток лимонный	200	0,1	0,1	8,2	35,2
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего:	540	15,8	21,3	65,8	647,2
Итого за 5 дней		105,9	64,8	304,6	3032,4
Итого средняя за день		21,174	12,956	60,928	606,48

Зав. производства:



Меню 3 неделя

Дата:

3 день

1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Салат с морковь с сыром	60	80,0	
2	Жаркое по домашнему из птицы	200	399,4	
3	Чай каркаде	200	12,0	
4	Яблоки	120	56,0	
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	
	Всего:	610	614,9	690

Меню с 5-9 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Салат с морковь с сыром	80	108	
2	Жаркое по домашнему из птицы	220	421,0	
3	Чай каркаде	200	12,0	
4	Яблоки	120	56,0	
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90,0	
	Всего:	590	579,0	784

Меню с 10-11 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Салат с морковь с сыром	100	145,0	
2	Жаркое по домашнему из птицы	250	422,0	
3	Чай каркаде	200	12,0	
4	Яблоки	120	56,0	
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90,0	
	Всего:	620	580	851

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1				
2				
3				
4				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

Утверждаю:
Директор и.м. А. Байтырсынулы г. Павлодара
Мизунова Т.А.
" " 2025 года



Меню 3 неделя

Наименование блюд	6-11 лет				
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1 день					
Салат морковь с яблоком	60	9,3	8,0	2,2	80,0
Паста Болоньезе из птицы	200	20,4	17,6	43,8	335,6
Напиток Денсаулык	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего:	490	32,2	26,0	75,4	551,6
2 день					
Котлеты из говядины	70	18,8	3,0	3,8	118,6
Гречка рассыпчатая	130	0,5	3,7	1,8	140,1
Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,1
Яблоки	120	0,3	0,1	13,2	56,0
Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,3	0,4	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего:	570	22,6	11,2	50,0	492,8
3 день					
Салат из варенных овощей	60	0,7	4	5,3	61,0
Суп рисовый с мясом говядины	200	7,0	7,2	13,3	144,5
Булочка бутербродная с сыром	50	7,3	12,2	27,9	364,7
Напиток лимонный	200	0,1	0,1	8,2	67,5
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего:	540	17,3	23,8	68,5	705,2
4 день					
Биточки рыбные	70	11,4	1,3	9,8	210,9
Картофельно-морковное пюре	130	2,4	4,7	12,6	161,8
Соус молочно-томатный	20	0,8	1,9	2,4	50,7
Подгарнировка (зеленый горошек)	20	0,7	0,0	3,1	25,0
Компот из свежих яблок	200	0,3	-	16,9	71,3
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего:	470	17,8	8,2	58,6	587,2
5 день					
Рагу из птицы	200	15,9	6,2	12,2	183,8
Какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9	240,3
Яблоки	120	0,4	0,05	15,8	56,0
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего:	550	26,18	10,85	54,74	547,6
Итого за 5 дней		116,1	80,1	307,2	2884,4
Итого средняя за день		23,214	16,018	61,434	576,88

Зав. производства:

Директор



Утверждаю:

им. А. Байтұрсынұлы г. Павлодара

Мигунова Т.А.

Меню 3 неделя

Дата:

1 день

1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Салат морковь с яблоком	60	80,0	
2	Паста Болоньезе из птицы	200	335,6	
3	Напиток Денсаулык	200	68,5	
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	
	Всего:	490	551,6	690

Меню с 5-9 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Салат морковь с яблоком	80	108,0	
2	Паста Болоньезе из птицы	220	372,0	
3	Напиток Денсаулык	200	68,5	
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90,0	
	Всего:	550	638,5	784

Меню с 10-11 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Салат морковь с яблоком	100	134,0	
2	Паста Болоньезе из птицы	250	419	
3	Напиток Денсаулык	200	68,5	
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90,0	
	Всего:	600	711,5	851

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1				
2				
3				
4				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

Зав. производством:

Утверждаю:
Директор и.м. А.Байтырсынулы г. Павлодара
Мизунова Т.А.
" " 2025 года



Меню 4 неделя

Наименование блюд	6-11 лет				
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1 день					
Палочки из моркови и огурца	60	0,8	0,1	4,1	20,9
Плов из птицы	200	21,6	6,1	37,0	322,2
Какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9	240,3
Яблоки	120	0,3	0,1	13,2	56,0
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего:	610	32,6	10,9	81,0	706,9
2 день					
Ленивые голубцы с говядиной	200	15,1	5,7	13,3	350,9
Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,1
Компот из свежих яблок	200	0,3	-	16,9	71,3
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего:	450	18,1	9,7	45,8	531,8
3 день					
Шницель из птицы	70	12,7	4,4	8,0	141,1
Гречка рассыпчатая	130	3,0	2,8	24,0	140,1
Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,1
Поджаренная (зеленый горошек)	20	0,7	0,0	3,1	25,0
Напиток из шиповника	200	1,2	0,2	8,2	42,8
Яблоки	120	0,3	0,1	13,2	56,0
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего:	590	20,6	11,5	72,1	514,6
4 день					
Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	70	2,4	4,7	12,6	290,1
Картофельно-морковное пюре	130	0,8	1,9	2,4	161,8
Напиток Денсаулык	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего:	430	5,7	7,0	44,4	587,9
5 день					
Салат из варенных овощей	60	0,7	4	5,3	61,0
Суп с макаронными изделиями и мясом говядина	200	7,0	7,2	13,3	144,5
Булочка с творогом	50	6,0	10,60	28,1	224,7
Напиток лимонный	200	0,1	0,1	8,2	67,5
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5
Всего:	540	16	22,2	68,7	565,2
Итого за 5 дней					
Итого средняя за день					

Зав. производства:

Утверждаю:
Директор им. А. Байтырынулы г. Павлодара
Мигунова Т.А.



Меню 4 неделя

Дата:

4 день 1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	70	290,1	
2	Картофельно-морковное пюре	130	104,3	
3	Напиток Денсаулык	200	68,5	
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	
	Всего:	430	530,4	690
Меню с 5-9 класс (комплекс)				
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	90	299,4	
2	Картофельно-морковное пюре	150	136,4	
3	Напиток Денсаулык	200	68,5	
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90,0	
	Всего:	490	594,3	784
Меню с 10-11 класс (комплекс)				
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	100	379,4	
2	Картофельно-морковное пюре	180	141,8	
3	Напиток Денсаулык	200	68,5	
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90,0	
	Всего:	530	679,7	851
Свободное меню				
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1				
2				
3				
4				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

Зав. производством:



Меню 4 неделя

Дата:

5 день 1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Салат из варенных овощей	60	61,0	
2	Суп с макаронными изделиями и мясом говядина	200	144,5	
3	Булочка с творогом	50	224,7	
4	Напиток лимонный	200	35,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	
	Всего:	540	532,9	690

Меню с 5-9 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Салат из варенных овощей	80	79,5	
2	Суп с макаронными изделиями и мясом говядина	220	168,0	
3	Булочка с творогом	50	224,7	
4	Напиток лимонный	200	35,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90,0	
	Всего:	600	597,4	784

Меню с 10-11 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Салат из варенных овощей	100	108,0	
2	Суп с макаронными изделиями и мясом говядина	250	222,0	
3	Булочка с творогом	50	224,7	
4	Напиток лимонный	200	35,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	90,0	
	Всего:	650	679,9	851

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1				
2				
3				
4				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

Зав. производством:

Согласовано:

Директор КХ "Нариман"

Жаукенова М.С.

" " 2025 года " "

Утверждаю:

Директор им. А.Байтырсынулы г. Павлодара

Мигунова Т.А.

2025 года



Перспективное меню 1 неделя

Наименование блюд	6-11 лет		11-15 лет		16-18 лет	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
1 день						
Салат морковь с сыром	60	80,0	80	107,8	100	145,3
Плов из птицы	200	322,2	220	354,1	250	397,8
Чай каркаде	200	12,0	200	12,0	200	12,0
Яблоки	120	56,0	120	56,0	120	56,0
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
Всего:	610	537,7	670	619,9	720	701,1
Всего, %		25,6		25,8		25,0
2 день						
Салат витаминный	60	39,3	80	43,6	100	66,3
Котлеты из говядины	70	118,6	90	150,2	100	167,7
Макароны отварные	130	205,4	150	231	180	267,6
Соус сметанный	20	42,1	20	42,1	20	42,1
Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	200	68,5	200	68,5
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
Всего:	510	541,4	590	625,4	650	702,2
Всего, %		25,8		26,1		25,1
3 день						
Куриная грудка с овощами	70	102,3	90	106,3	100	108,8
Гречка рассыпчатая	130	140,1	150	182,5	180	221,4
Какао с молоком	200	240,3	200	240,3	200	240,3
Яблоки	120	56,0	120	56,0	120	56,0
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
Всего:	550	606,2	610	675,1	650	716,5
Всего, %		28,9		28,1		25,6
4 день						
Биточки рыбные	70	210,9	90	240,2	100	299,4
Картофельно-морковное пюре	130	161,8	150	200,8	180	261,8
Соус молочно-томатный	20	50,7	20	50,7	20	50,7
Поджаривка (зеленый горошек)	20	25,0	25	28,0	30	30,0
Напиток лимонный	200	35,2	200	35,2	200	35,2
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
Всего:	470	551,1	535	644,9	580	767,1
Всего, %		26,2		26,9		27,4
5 день						
Борщ с мясом говядины	200	109,0	250	121,0	300	178,0
Булочка бутербродная с сыром	50	364,7	50	364,7	50	364,7
Напиток Денсаулык	200	68,5	200	68,5	200	68,5
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
Всего:	480	542,2	550	644,2	600	701,2
Всего, %		29,0		26,8		25,0
Итого за 5 дней		2778,6		3209,5		3588,1
Итого средняя за день		555,72		641,9		717,62

Зав. производства:

Согласовано:

Директор КХ "Нариман"

Жаукенова М.С.

" 2025 года

Директор им. А.Байтырсынулы г. Павлодара

Магунова Т.А.

2025 года



Перспективное меню 2 недели

Наименование блюд	6-11 лет		11-15 лет		16-18 лет	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
1 день						
Поджарка из птицы	70	132,2	90	190,2	100	211,3
Рис рассыпчатый с овощами	130	140,1	150	182,5	180	221,4
Какао с молоком	200	240,3	200	240,3	200	240,3
Яблоки	120	56,0	120	56,0	120	56,0
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
Всего:	550	636,1	610	759,0	650	819,0
Всего, %		25,21		28,11		26,24
2 день						
Ленивые голубцы с говядиной	200	350,9	220	380,7	250	483,7
Соус сметанный	20	42,1	20	42,1	20	42,1
Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	200	68,5	200	68,5
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
Всего:	450	529,0	490	581,3	520	684,3
Всего, %		25,19		25,16		25,24
3 день						
Салат с морковь с сыром	60	80,0	80	107,8	100	145,3
Жаркое по домашнему из птицы	200	399,4	220	420,9	250	421,9
Чай каркаде	200	12,0	200	12,0	200	12,0
Яблоки	120	56,0	120	56,0	120	56,0
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
Всего:	610	614,9	670	686,7	720	725,2
Всего, %		25,47		25,06		25,10
4 день						
Котлеты рыбные	70	185,3	90	199,2	100	238,4
Макароны отварные	130	205,4	150	231	180	267,6
Соус молочно-томатный	20	50,7	20	50,7	20	50,7
Поджарка (зеленый горошек)	20	25,0	25	28,0	30	30,0
Компот из свежих яблок	200	71,3	200	71,3	200	71,3
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
Всего:	400	419,9	445	471,0	480	509,6
Всего, %		28,82		28,86		27,52
5 день						
Салат из белокачанной капусты и яблок	60	39,3	80	43,6	100	66,3
Суп гороховый с мясом говядины	200	280,5	220	299,2	250	361,9
Булочка с творогом	50	224,7	50	224,7	50	224,7
Напиток лимонный	200	67,5	200	67,5	200	67,5
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
Всего:	540	679,5	600	725,0	650	810,4
Всего, %		30,82		29,8		28,59
Итого за 5 дней		2879,4		3223,0		3548,5
Итого средняя за день		575,9		644,6		709,7

Зав. производства:

Согласовано:

Директор КХ "Нариман"

Жауенова М.С.

" " 2025 года " "

Утверждаю:

Директор им. А.Байтырсынулы г. Павлодара

Мизунова Т.А.

2025 года

Перспективное меню 1 неделя

Наименование блюд	6-11 лет		11-15 лет		16-18 лет	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
1 день						
Салат морковь с яблоком	60	80,0	80	107,8	100	134,3
Паста Болоньезе из птицы	200	335,6	220	372,3	250	419,3
Напиток Денсаулык	200	68,5	200	68,5	200	68,5
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
Всего:	490	551,6	550	638,6	600	712,1
Всего, %		26,3		26,6		25,4
2 день						
Котлеты из говядины	70	118,6	90	150,2	100	167,7
Гречка рассыпчатая	130	140,1	150	182,5	180	221,4
Соус сметанный	20	42,1	20	42,1	20	42,1
Яблоки	120	56,0	120	56,0	120	56,0
Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	200	68,5	200	68,5
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
Всего:	570	492,8	630	589,3	670	645,7
Всего, %		25,4		25,0		25,9
3 день						
Салат из варенных овощей	60	61,0	80	79,5	100	87,6
Суп рисовый с мясом говядины	200	144,5	220	168,2	250	221,9
Булочка бутербродная с сыром	50	364,7	50	364,7	50	364,7
Напиток лимонный	200	35,2	200	35,2	200	35,2
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
Всего:	540	672,9	600	737,6	650	799,4
Всего, %		32,0		30,7		28,6
4 день						
Биточки рыбные	70	210,9	90	240,2	100	299,4
Картофельно-морковное пюре	130	161,8	150	200,8	180	261,8
Соус молочно-томатный	20	50,7	20	50,7	20	50,7
Подгарнировка (зеленый горошек)	20	25,0	25	28,0	30	30,0
Компот из свежих яблок	200	71,3	200	71,3	200	71,3
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
Всего:	470	587,2	535	681,0	580	803,2
Всего, %		28,0		28,4		28,70
5 день						
Рагу из птицы	200	183,8	220	206,4	250	310,9
Какао с молоком	200	240,3	200	240,3	200	240,3
Яблоки	120	56,0	120	56,0	120	56,0
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
Всего:	550	547,6	590	592,7	620	697,2
Всего, %		26,6		25,2		25,3
Итого за 5 дней		2852,1		3239,2		3657,6
Итого средняя за день		570,42		647,84		731,52

Зав. производства:

Согласовано:

Директор КХ "Нариман"

Жаукенова М.С.

Директор им. А.Байтырсынулы г. Павлодара

Мизунова Т.А.

" " 2025 года " " 2025 года



Утверждаю:

Перспективное меню 1 неделя

Наименование блюд	6-11 лет		11-15 лет		16-18 лет	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
1 день						
Палочки из моркови и огурца	60	20,9	80	29,0	100	36,0
Плов из птицы	200	322,2	220	354,1	250	397,8
Какао с молоком	200	240,3	200	240,3	200	240,3
Яблоки	120	56,0	120	56,0	120	56,0
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
Всего:	610	706,9	670	769,4	720	820,1
Всего, %		34,2		33,46		30,5
2 день						
Ленивые голубцы с говядиной	200	350,9	220	380,7	250	483,7
Соус сметанный	20	42,1	20	42,1	20	42,1
Компот из свежих яблок	200	71,3	200	71,3	200	71,3
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
Всего:	450	531,8	490	584,1	520	687,1
Всего, %		25,32		25,28		25,34
3 день						
Шницель из птицы	70	141,1	90	167,1	100	199,1
Гречка рассыпчатая	130	140,1	150	182,5	180	221,4
Соус сметанный	20	42,1	20	42,1	20	42,1
Подгарнировка (зеленый горошек)	20	25,0	25	28,0	30	30,0
Напиток из шиповника	200	42,8	200	42,8	200	42,8
Яблоки	120	56,0	120	56,0	120	56,0
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
Всего:	590	514,6	655	608,5	700	681,4
Всего, %		26,6		25,2		25,3
4 день						
Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	70	290,1	90	299,4	100	379,4
Картофельно-морковное пюре	130	161,8	150	200,8	180	261,8
Напиток Денсаулык	200	68,5	200	68,5	200	68,5
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
Всего:	430	587,9	490	658,7	530	799,7
Всего, %		25,26		25,7		25,08
5 день						
Салат из варенных овощей	60	61,0	80	79,5	100	87,6
Суп с макаронными изделиями и мясом говядина	200	144,5	220	168,2	250	221,9
Булочка с творогом	50	224,7	50	224,7	50	224,7
Напиток лимонный	200	67,5	200	67,5	200	67,5
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
Всего:	540	565,2	600	629,9	650	691,7
Всего, %		25,38		25,84		25,07
Итого за 5 дней		2906,4		3250,6		3680,0
Итого средняя за день		581,3		650,12		736,0

Зав. производства: