

Келісілді
«№48 ЖОББМ басшысы»
А.Т. Бекбаева



басшысы

Бекітемін
Жалға алушы ЖК
А.Т.Жумабекова

2025 -2026 оқу жылға 26 қаңтар арналған 1-4 сынып оқушылары мен халықтың әлеуметтік осал топтарынан шыққан балалар үшін мәзір.

4 апта 1 күн						
Тағамның атауы	Жасы 7-10 жас		Жасы 11-14 жас		Жасы 15-18 жас	
	Шығым,гр.	ккал	Шығым,гр.		Шығым,гр.	ккал
Жаңа піскен қияр кескіні	60	20,9	70	29,0	80	36,0
Құс етінен палау	200	322,2	220	354,1	250	397,8
Қант қосылған қара шай	200	240,3	200	240,3	200	240,3
Қара бидай/ бидай наны	30	67,5	50	112,5	50	112,5
Барлығы	610	718,1	670	803,1	720	853,8

Медицина қызметкері:

Келісіді
«№48 ЖОББМ басшысы»
А.Т. Бекбаева

басшысы

Бекітемін
Жалға алушы ЖК
А.Т.Жумабекова

2025 -2026 оқу жылға 27 қаңтар арналған 1-4 сынып оқушылары мен халықтың әлеуметтік осал топтарынан шыққан балалар үшін мәзір.

4 апта 2 күн

Тағамның атауы	Жасы 7-10 жас		Жасы 11-14 жас		Жасы 15-18 жас	
	Шығым,г р.	ккал	Шығым,г р.		Шығым, гр.	ккал
Тауық етінен көкөніс бұқтырмасы	200	350,9	220	380,7	250	483,7
Жаңа піскен алма компоты	200	71,3	200	71,3	200	71,3
Қара бидай/ бидай наны	30	67,5	50	112,5	50	112,5
Барлығы	430	489,7	450	564,5	500	667,5

Медицина қызметкері: _____

Келісілді
«№48 ЖОББМ басшысы»



А.Т. Бекбаева

басшысы

Бекітемін
Жалға алушы ЖК
А.Т.Жумабекова

2025 -2026 оқу жылға 28 қаңтар арналған 1-4 сынып оқушылары мен халықтың әлеуметтік осал топтарынан шыққан балалар үшін мәзір.

4 апта 3 күн

Тағамның атауы	Жасы 7-10 жас		Жасы 11-14 жас		Жасы 15-18 жас	
	Шығым, гр.	ккал	Шығым, гр.		Шығым,гр	ккал
Құс шницелі	70	141,1	90	167,1	100	199,1
Қаракұмық ұсақталған	130	140,1	150	182,5	180	221,4
Бұршақ жасыл подгарнирі	20	25,0	25	28,0	30	30,0
Қаймақ тұздығы	20	42,1	20	42,1	20	42,1
Итмұрын сусыны	200	42,8	200	42,8	200	42,8
Алма	120	67,2	120	67,2	120	67,2
Қара бидай/ бидай наны	30	67,5	50	112,5	50	112,5
Барлығы	590	525,82	655	642,2	700	715,1

Медицина қызметкері: _____



Келісілді
«№48 ЖОББМ басшысы»
А.Т. Бекбаева

Бекітемін
Жалға алушы ЖК
А.Т.Жумабекова
басшысы

2025-2026 оқу жылға 29 қаңтар арналған 1-4 сынып оқушылары мен халықтың әлеуметтік осал топтарынан шыққан балалар үшін мәзір.

4 апта 4 күн

Тағамның атауы	Жасы 7-10 жас		Жасы 11-14 жас		Жасы 15-18 жас	
	Шығым,г р.	ккал	Шығым,г р.	ккал	Шығым, гр.	ккал
Қаймақ тұздығында көкөністермен бұқтырылған балық	70	290,1	90	299,4	100	379,4
Картоп пен сәбіз пюресі	130	104,3	150	136,4	180	141,8
Сусын «Денсаулық»	200	68,5	200	68,5	200	68,5
Қара бидай/ бидай наны	30	67,5	50	112,5	50	112,5
Барлығы	430	530,4	490	616,8	530	702,2

Медицина қызметкері: _____