***Как помочь детям подготовиться к экзаменам***

*•Постарайтесь спокойнее отнестись к требованиям по подготовке и проведению процедуры экзаменов. Ваш достаточный опыт работы в школе с различными категориями учеников является залогом Вашей успешной работы по подготовке учащихся к экзаменам.*

*•Регулярно обменивайтесь позитивным опытом с коллегами по подготовке ваших учащихся к экзаменам.*

*•Проявляйте интерес по поводу того, что именно волнует учащихся при подготовке к экзаменам. Старайтесь отвечать на эти вопросы.*

*•Поддерживайте самооценку учащихся, отмечая каждое удачно выполненное задание.*

*•Учите детей правильно распределять своё время в процессе подготовки к экзаменам, ориентируясь на индивидуальные особенности самого ребёнка.*

*•Используйте юмор во взаимодействии с учащимися. Это значительно снижает уровень тревожности и обеспечивает положительный эмоциональный комфорт.*

*•Продумайте пути взаимодействия с родителями: что вы могли бы сообща сделать в процессе подготовки к экзаменам, распределив ответственность между школой и семьёй.*

*•Познакомьте учащихся с методикой подготовки к экзаменам. Обратите внимание на возможность составления карточек, выписок по наиболее сложным темам, которые могут содержать ключевые моменты теоретических положений, основных формул, определений и т. п. Это поможет учащимся не только подготовиться, но и грамотно работать с текстами.*

*•Посоветуйте учащимся и их родителям, какими дополнительными источниками целесообразнее пользоваться с целью успешной сдачи экзаменов.*

*•Уделяйте должное внимание совместному с учащимися деловому обсуждению вопросов, связанных с правилами поведения во время процедуры экзамена.*

