

О негативном влиянии мобильных телефонов на здоровье детей

Сегодня невозможно представить себе человека, который не пользуется мобильным телефоном. Мобильный телефон – это средство связи, которое в наше время есть практически у всех: у детей, подростков, взрослых, пожилых людей. Компании, создающие мобильные телефоны, осваивают новые функции, новые возможности сотового аппарата, представляя новые телефоны с уникальными возможностями. Но мало кто знает, что новые функции далеко не всегда приносят пользу, а возможно даже наносят вред организму человека.

Мобильный телефон – это средство связи с внешним миром. Но даже за несколько секунд можно получить болезни, от которых будешь лечиться всю жизнь. Поэтому каждому человеку необходимо знать положительное и отрицательное воздействие сотового телефона на здоровье и жизнь человека, знать, как правильно пользоваться телефоном и в каких временных рамках.

2. Влияние мобильного телефона на жизнь и здоровье человека.

Положительное влияние – это все функции сотового аппарата, которые делают жизнь человека проще:

- связь: всегда можно связаться с окружающим миром, позвонить родителям, друзьям
- калькулятор: посчитать решение примеров на математике
- Интернет: в свободное время можно выйти на свои любимые сайты, проверить почту, посмотреть последние новости
- музыка: наслаждаться любимыми песнями
- органайзер: можно работать в конвекторе, что тоже помогает при вычислениях на математике, физике, переводя одну единицу измерения в другую, также можно организовать свой рабочий
- будильник: никогда не проспичь, заводя его
- Bluetooth: имея такую функцию на телефоне, можно передавать файлы, письма на расстоянии, при этом абсолютно бесплатно
- Календарь: заранее происходит оповещение у кого день рождения в ближайшие дни, что очень удобно

Мобильный телефон имеет и отрицательное воздействие на жизнь и здоровье человека.

- Во-первых, мобильный телефон понижает иммунитет.
- Во-вторых, страдает зрение.
- В-третьих, сотовый аппарат может спровоцировать попадания в человека молнии.
- В-четвертых, происходит нарушение генного порядка.
- В-пятых, телефон нарушает фазы сна.
- В-шестых, плохо влияет на биологические ритмы человека.
- В-седьмых, может привести к развитию раковых опухолей.
- В- восьмых, Интернет:

Мобильный телефон, как и вся техника, излучает вредное воздействие, которое называется SAR(единица измерения удельной величины поглощения излучения организмом человека вредного воздействия сотового аппарата). Чем больше в телефоне функций, тем, как правило, выше уровень SAR. В точности и наоборот. Так например, у Nokia N 73 SAR=1.12, что является очень высоким. А у Samsung SGH-C400 SAR=0.31.

В тех странах, где сотовые телефоны появились раньше, чем на территории постсоветского пространства (Швеция, Норвегия, Финляндия, Дания), специалисты рекомендуют позволять детям в возрасте до 16 лет использовать мобильные средства связи лишь для очень важных и срочных звонков, поскольку их нервная система все еще находится в стадии развития. И, пожалуй, такое ограничение кажется вполне рациональным.

Каждому из нас необходимо задуматься, стоит ли приучать ребенка к дорогой игрушке, способной поглотить львиную долю внимания, ведь эти минуты и часы куда полезнее было бы потратить на развитие или живое общение.

И еще одна из причин, для использования недорогих сотовых телефонов- это обеспечение безопасности детей, участвовавшие случаи кражи личного имущества, в том числе сотовых телефонов как у учащихся, так и педагогов. В истекшем учебном году факты краж сотовых телефонов были зафиксированы в ряде школ, дворовых клубах. Имеют место такие факты и на начало учебного года.

В целях предупреждения краж личного имущества, исполнения решения совместного совещания управления образования с руководителями отделов образования и сотрудниками ДВД области от 17 августа 2015 года, письма МОН РК о проведении республиканской акции «Безопасная школа» и об использовании и влиянии сотовых телефонов на человека

- мы проводим эту разъяснительную работу о личной ответственности за сохранность собственного имущества, в том числе сотовых телефонов, и о целесообразности использования в школе недорогих кнопочных телефонов, о запрете ношения дорогих телефонов и планшетов;

- предусмотрели в Правилах внутреннего распорядка ограничение пользования мобильными телефонами как учащимися так и педагогами во время учебного процесса;

Телефон – это средство общения, непосредственно связанное с техникой, которое стало неотъемлемой частью жизни современного человека. Но нужно помнить, что он таит в себе опасности, которые может избежать и преодолеть каждый здравомыслящий человек.