|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Вредные советы. Как нельзя общаться с тревожным ребенком*** | ***Негативные последствия подобного воспитания*** | ***Полезные советы. Как нужно общаться с тревожным ребенком*** |
| 1.Старайтесь предъявлять ребенку как можно больше завышенных требований. Вы же не хотите, чтобы ваш ребенок был неудачником. | Непосильная деятельность приведет к истощению нервной системы ребенка. Ребенок станет неуверенным в себе. | Принимайте ребенка таким, какой он есть, не давайте отрицательных оценок |
| 2.Постоянно наказывайте ребенка, даже за незначительные промахи | Повысится нервозность, раздражительность, страх перед родителями | Не унижайте ребенка наказывая, используйте наказание лишь в крайних случаях |
| 3.Регулярно сравнивайте ребенка с другими более успешными детьми, чтобы видел, на кого надо равняться | Ребенок станет еще более неуверенным в себе | Не сравнивайте ребенка с окружающими (сравнивается только его настоящая деятельность относительно прошлых успехов и неудач) |
| 4.В случае неудачи ребенка подчеркивайте его «никчемность», чтобы прочнее сформировалась привычка опускать руки | Способствуйте повышению самооценки ребенка, чаще хвалите его, но так, чтобы он знал, за что. |
| 5.Формируйте у ребенка ощущение собственной слабости. Называйте его неумехой, неудачником | Помогите ребенку найти дело по душе, где он мог бы проявить свои способности и не чувствовал себя ущемленным |
| 6.Высмеивайте страхи ребенка | Страхи у ребенка еще более закрепятся | Помогаете преодолевать страхи ребенка, окажите эмоциональную поддержку |
| 7.Во время совместной работы с ребенком делайте ему как можно больше замечаний, увеличьте количество окриков, одергиваний | Бестактность, грубость в отношении детей повышает их тревожность | Старайтесь делать ребенку меньше замечаний. Чаще обращайтесь к ребенку по имени |
| 8.Никогда не сдерживайте себя, не задумывайтесь долго над тем, что вы говорите ребенку, не бойтесь выражать свой гнев и презрение в открытую | Будьте тактичны по отношению к ребенку (не вступайте в конфликт, не проявляйте грубость в их отношении) |
| 9.Самое главное – создайте неблагоприятный психологический климат в семье, понижайте самооценку ребенка, отвергайте его достижения | Постарайтесь создать в семье атмосферу взаимной доброжелательности и взаимопомощи, только при этом ваш ребенок сможет чувствовать себя спокойным и уверенным в себе |