

Ата-аналар үшір ЖАДНАМА

ДЕМІКПЕ ТУРАЛЫ не білу керек!

* Демікпе ұстамалы тұншығумен сипатталатын аллергиялық дерт

Демікпенің балаларда пайда болуының қауіп қатер факторлары:

- Тұқымқуалаушылық
- Респираторлық - вирустық аурулар
- Үй жайдағы шаңға, өсімдіктер тозаңына, азық түлектерге, дәрі дермектік препараттарға, жануарлар жүніне, аэрозольдарға, сыр иісіне және басқаға нәрселерге аллергия
- Бала бар жерде темекі шегу
- Жасанды тамақтандыруға ерте көшіру

* Қауіп қатер факторларын дер кезінде анықтау және профилактикалық іс шаралар өткізу балада демікпе дамуының алдын алуға мүмкіндік береді

Демікпенің негізгі белгілері:

- Төнге түскен салмақтан немесе көңіл-күй күйзелістерінен кейін тұншығу ұстамасының болуы
- Еңгігу
- Алыстан естілетін кеуденің құрғақ ысқарма қырылы
- Ұзақ уақыт жөтелу
- Терінің ақшыл немесе көкшіл түсі

АТА-АНАЛАР!

ДЕМІКПЕНІҢ БҰЛ АТАЛҒАН БЕЛГІЛЕРІ БАЛАДА БАЙҚАЛСА,
ДЕРЕУ МЕДИЦИНА ҚЫЗМЕТКЕРІНЕ ҚАРАТЫҢЫЗ

Баланың денсаулығын сақтау және нығайту СІЗГЕ де байланысты!



Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау Министрінің тапсырысы бойынша
Телін таратылады

ПАМЯТКА для родителей

Что нужно знать о БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ!

* Бронхиальная астма это аллергическое заболевание, характеризующееся приступами удушья

Факторы риска возникновения бронхиальной астмы у детей:

- Наследственность
- Частые респираторно-вирусные заболевания
- Аллергия на домашнюю пыль, пыльцу растений, пищевые продукты, лекарственные препараты, шерсть животных, аэрозоли, красители, грибки и другое
- Курение в присутствии ребенка
- Ранний перевод ребенка на искусственное вскармливание

* Своевременное выявление факторов риска и проведение профилактических мероприятий могут предотвратить развитие бронхиальной астмы у ребенка

Основные признаки бронхиальной астмы:

- Приступы удушья после физической нагрузки или эмоционального напряжения
- Частая одышка
- Сухие свистящие хрипы, слышные на расстоянии
- Длительный кашель
- Бледность и синюшность кожи

РОДИТЕЛИ!

ПРИ ПРИЗНАКАХ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ У РЕБЕНКА
НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЕСЬ К МЕДИЦИНСКОМУ РАБОТНИКУ

Укрепление и сохранение здоровья вашего ребенка зависит от ВАС!



По заказу Министерства здравоохранения Республики Казахстан
Распространяется бесплатно