

СОГЛАСОВАНО
Аманжол А.К. неовский спец. Аманжол
 Павлодарское городское управление Департамента по защите прав потребителей Агенства РК по защите прав потребителей Павлодарской области

УТВЕРЖДАЮ
А. Жумабекова
 ИП Жумабекова А.Т.
 индивидуальный предприниматель
 Акмарал Тлеулесовна
 Республика Казахстан город Павлодар

МЕНЮ

Средней общеобразовательной школы №14 г. Павлодара
 на 2015 - 2016 учебный год

	Наименование блюда	Выход (гр.)
I день		
Комплексный обед		
1	Плов №450	200-250
2	Хлеб	50
3	Компот №644	200
Салаты		
1	Салат из белокочанной капусты №81	100-150
2	Салат из свеклы с яблоком №89	100-150
I блюдо		
1	Суп гороховый №243	250-300
2	Щи зеленые №198	250-300
II блюда, гарниры		
1	Плов с курицей №705	200-250
2	Биточки №658	60-120
3	Гуляш мясной №632	35-120
4	Вареники с картофелем №1079	250
5	Рыба тушеная в томате с овощами №517	150
6	Каша молочная манная №284	250
7	Гречка рассыпчатая №282	150-230
8	Картофельное пюре №759	150-230
Напитки		
1	Чай черный №712	200
2	Компот из свежих фруктов №638	200
3	Кефир №728	200
4	Сок натуральный абрикосовый	200
5	Кофейный напиток №1024	200
Буфетная продукция		
1	Булочка с маком №112	50, 100
2	Булочка с посыпкой №108	50, 100
3	Ватрушка с повидлом №1098	100-50
4	Пирожки с морковью №1091	100
5	Корж песочный №8 (45)	80
6	Эчпочмак №137/3	100-150
7	Блинчики №1081	100

Аннотация № 17. Изд. 1
25.06.1958

	Наименование блюда	Выход (гр.)
2 день		
Комплексный обед		
1	Котлета рыбная №578	70/50
2	Капуста тушеная №230	150
3	Хлеб	50
4	Чай с сахаром и лимоном №1010	200
Салаты		
1	Салат (из свежих огурцов и помидор) №49	100-150
2	Салат из фасоли №434	100-150
I блюдо		
1	Борщ №175	250-300
2	Суп картофельный с пельменями №168	250-300
II блюда, гарниры		
1	Перец фаршированный овощами и рисом №270	80-120
2	Котлета рыбная №578	60-120
3	Поджарка из говядины №443	35-120
4	Вареники с творогом №1079	250
5	Каша молочная ячневая №405	250
6	Пельмени №1072	150-200
7	Перловка отварная №282	150-230
8	Капуста тушеная №230	150-230
9	Сырники морковные №325	80
Напитки		
1	Чай черный с лимоном №1010	200
2	Компот из сухофруктов №644	200
3	Чай с лимоном №1010	200
4	Молоко кипяченое №727	200
5	Сок персиковый	200
6	Какао №1025	200
Буфетная продукция		
1	Булочка №106	50, 100
2	Ватрушка с творогом №1099	100-150
3	Булочка №107	50, 100
4	кекс с изюмом №82	40
5	Пирожки с картофелем №1091	100
6	Сосиска в тесте №1104	100
7	Пицца детская №465/2	150

Анатолия Л. М.
25.06.18

	Наименование блюда	Выход (гр.)
3 день		
Комплексный обед		
1	Тефтели №472, 473	60
2	Рожки с подливом	150-230
3	Хлеб	50
4	Кисель №645	200
Салаты		
1	Салат из моркови №95	100-150
2	Салат из маринованной свеклы №65	100-150
I блюдо		
1	Щи из свежей капусты №144	250-300
2	Суп-пюре из тыквы №187	250-300
II блюда, гарниры		
1	Рыба жареная №344	75
2	Тефтели мясные №472, 473	60-120
3	Рагу из птицы №702	80-120
4	Зразы рыбные с яйцом №265/2	80
5	Каша молочная рисовая №514	250
6	Мясо с черносливом №449	50-120
7	Рожки отварные №753	150-230
8	Пшеничка отварная №282	150-230
Напитки		
1	Чай с молоком №1011	200
2	Кисель "вишня" №947	200
3	Ряженка №728	200
4	Сок томатный	200
5	Компот из кураги №932	200
Буфетная продукция		
1	Булочка школьная №1243	50, 100
2	Булочка с изюмом №113	50, 100
3	Ватрушка с бананом №1098	100-150
4	Пирожки с капустой №1091	100
5	Корж молочный №496/2	80
6	Оладьи №1085	65

Антонова А.Г.
25.06.15

	Наименование блюда	Выход (гр.)
4 день		
Комплексный обед		
1	Сердце в соусе №634	50/50
2	Гречка рассыпчатая №513	150-230
3	Хлеб	50
4	Чай с сахаром №1019	200
Салаты		
1	Салат из свеклы с сыром №68	100-150
2	Салат из капусты с яблоками №84	100-150
I блюда		
1	Рассольник по ленинградски №154	250-300
2	Уха рыбацкая №199	250-300
II блюда, гарниры		
1	Котлеты мясные №658	60-120
2	Сердце в соусе №634	50-120
3	Каша молочная пшенная №284	200
4	Филе мясное №588	80-120
5	Вареники с картофелем №1079	250
6	Гречка отварная №282	150-230
7	Рис припущенный №516	150-230
8	Картофель запеченный №258	200
9	Свекла тушенная в сметане №231	150
10	рыба жареная по-ленинградски №347	105
Напитки		
1	Компот из свежих яблок №926	200
2	Чай черный №1019	200
3	Бифидок №728	200
4	Сок натуральный абрикосовый	200
Буфетная продукция		
1	Булочка веснушка №437/2	50, 100
2	Булочка дорожная №470/2	50, 120
3	Пирожки с яблоками №1091	100
4	Блинчики	100-150
5	Пирожки с яблоками	100
6	Кекс с изюмом №82	40
7	Пирожки с рисом	150
8	Крендель сахарный №465/2	50

Антонова И.К. Асф. №1
25.06.2015 г.

	Наименование блюда	Выход (гр.)
5 день		
Комплексный обед		
1	Котлета куриная	80-120
2	Пюре гороховое №437	150-230
3	Хлеб	50
4	Компот из с/фруктов №924	200
Салаты		
1	Салат витаминный из сырых овощей №53	100-150
2	Салат из свежих помидор со сладким перцем №51	100-150
I блюдо		
1	Суп лапша №1106	250-300
2	Солянка с копченостями №174	250-300
II блюда, гарниры		
1	Рулет мясной №6678	150-230
2	Жаркое по-домашнему №442	200-250
3	Котлета куриная	50-120
4	Курица отварная №697	80
5	Каша молочная геркулесовая №284	250
6	Капуста тушеная №230	150-230
7	Пюре гороховое №437	150-230
8	Рыба запеченная с яйцом №355	250
Напитки		
1	Чай черный с медом №1009	200
2	Компот из свежих груш №926	200
3	Кефир №728	200
4	Чай 3х1	200
5	Сок персиковый натуральный	200
6	Чай с лимоном №1010	200
Буфетная продукция		
1	Булочка с маком №112	50, 100
2	Булочка с изюмом №113	100
3	Булочка с посыпкой №108	50, 100
4	Пирожки с морковью №1091	100
5	Ватрушка с повидлом №1098	100-150
6	Эчпочмак №137/3	100
7	Корж песочный №8 (45)	80

Ильманова А.Х.
25.06.2015 Анон

	Наименование блюда	Выход (гр.)
6 день		
Комплексный обед		
1	Манты №1076	2х60
2	Салат из свеклы с сыром №68	100-150
3	Хлеб	50
4	Чай с лимоном №1010	200
Салаты		
1	Салат из свеклы с сыром №68	100-150
2	Винегрет №75	100-150
I блюдо		
1	Суп харчо №245	250-300
II блюда, гарниры		
1	Манты №1076	2х60
2	Перец фаршированный №400	80-120
3	Каша молочная гречневая №284	250
4	Вареники с капустой №1079	200
5	Картофель отварной с зеленью №218	150-230
6	Макароны отварные №753	150-230
Напитки		
1	Чай с лимоном с сахаром №1010	200
2	Компот из сухофруктов №644	200
3	Молоко кипяченое №727	200
4	Сок яблочный натуральный	200
5	Какао №1025	200
Буфетная продукция		
1	Булочка №106	50, 100
2	Ватрушка с творогом №1099	100-150
3	Булочка №480/2	50, 100
4	Пирожки с картофелем №1091	100
5	Сосиска в тесте №1104	100
6	Кекс творожный №488/2	50

Аморт 25.06.15г

	Наименование блюда	Выход (гр.)
7 день		
Комплексный обед		
1	Суп гороховый	200-300
2	Творожная запеканка №499	150/10
3	Хлеб	50
4	Чай с сахаром	200
Салаты		
1	Салат из свеклы №33/2	100-150
2	Салат из свежей капусты с зеленью №81	100-150
I блюдо		
1	Суп гороховый №243	250-300
2	Солянка рыбная №179	250-300
II блюда, гарниры		
1	Голубцы с мясом и рисом №483	200
2	Пельмени №1072	150-200
3	Рыба тушеная с овощами №340	80-120
4	Каша молочная манная №284	250
5	Запеканка творожная №326	150-230
6	Картофельное пюре №759	150-230
7	Перловка отварная №282	150-230
Напитки		
1	Чай черный с сахаром №1009	200
2	Кисель вишневый №947	200
3	Ряженка №728	200
4	Кофейный напиток №1024	200
5	Сок абрикосовый	200
Буфетная продукция		
1	Булочка с маком №472/2	50, 100
2	Булочка веснушка №473/2	50, 100
3	Ватрушка с бананом №1098	100-150
4	Пирожки с капустой №1091	100
5	Крендель сахарный №469/2	50
6	Блинчики №447/2	55

Август 25.06.15

	Наименование блюда	Выход (гр.)
8 день		
Комплексный обед		
1	Чахохбили №711	80
2	Картофель отварной №218	150-230
3	Хлеб	50
4	Чай с молоком №1011	200
Салаты		
1	Салат из фасоли с морковью №434	100-150
2	Салат овощной №78	100-150
I блюдо		
1	Суп картофельный №156	250-300
2	Суп кулеш с мясом №172	250-300
II блюда, гарниры		
1	Чахохбили №711	80
2	Сациви №701	80-120
3	Биштекс №462	60-10
4	Сырники с морковью №325	2х60
5	Каша молочная пшеничная №284	250
6	Гречка рассыпчатая №282	150-230
7	Картофель запеченный №258	150-230
8	Тефтели рыбные №366	75
Напитки		
1	Чай с молоком №1011	200
2	Компот из свежих яблок №926	200
3	Бифидок №728	200
4	Сок персиковый	200
Буфетная продукция		
1	Булочка дорожная №470	50, 100
2	Булочка к завтраку №467/2	50, 100
3	Пирожки с яблоками №1091	100
4	Ватрушка с повидлом №1099	100-150
5	Кекс с изюмом №82	30
6	Пицца детская №465/2	150
7	Оладьи №1085	65

Акт 25.06.15г

	Наименование блюда	Выход (гр.)
9 день		
Комплексный обед		
1	Пельмени с бульоном №1072	200
2	Хлеб	50
3	Какао №1025	200
Салаты		
1	Салат из свеклы с яблоками №89	100-150
2	Салат из пекинской капусты №81	100-150
I блюдо		
1	Суп из овощей с фасолью №217	250-300
2	Суп рисовый с мясом №239	250-300
II блюда, гарниры		
1	Шницель рыбный натуральный №258/2	60-120
2	Плов №450	200-250
3	Запеканка картофельная с мясом №480	200
4	Пельмени №1072	200/10
5	Каша молочная рисовая №284	150-230
6	Капуста тушеная №230	150-230
7	Пюре гороховое №437	150-230
8	Макароны отварные №753	150-230
9	Рыба жареная №344	105
Напитки		
1	Какао №1025	200
2	Компот из свежих груш №924	200
3	Кефир №728	200
4	Сок томатный натуральный	200
Буфетная продукция		
1	Булочка с маком №112	50, 100
2	Булочка с изюмом №113	100
3	Булочка с посыпкой №107	50, 100
4	Пирожки с морковью №1091	100
5	Корж молочный №496	80
6	Ватрушка с творогом №1098	100-50
7	Эчпочмак №137/3	100
8	Сосиска в тесте №1104	100

25.06.15г

	Наименование блюда	Выход (гр.)
10 день		
Комплексный обед		
1	Зразы №240	80-120
2	Рис рассыпчатый №515	150-230
3	Кофейный напиток №1024	200
4	Хлеб	50
Салаты		
1	Салат из свежих помидор с перцем №51	100-150
2	Салат из овощей №37/2	100-150
I блюдо		
1	Суп вермишелевый №234	250-300
2	Суп с мясными фрикадельками №138	250-300
II блюда, гарниры		
1	Зразы №240	80-120
2	Котлеты из филе курицы №700	60-120
3	Каша молочная геркулесовая №284	250
4	Чахохбили №711	80-120
5	Зразы из творога №248/2	100
6	Рис рассыпчатый №515	150-230
7	Картофельное пюре №759	150-230
8	Рыба запеченная с яйцом №355	250
Напитки		
1	Чай с лимоном с сахаром №1010	200
2	Компот из сухофруктов №644	200
3	Молоко кипяченое №727	200
4	Кофейный напиток №1024	200
5	Сок яблочный натуральный	200
Буфетная продукция		
1	Блины №1081	100/10
2	Булочка школьная №1243	50, 100
3	Булочка веснушка №473/2	50, 100
4	Пирожки с картофелем №1091	100
5	Кекс творожный №488	50-100

Аннот. 25.06.15г

	Наименование блюда	Выход (гр.)
11 день		
Комплексный обед		
1	Лагман	180
2	Кисель №645	200
3	Хлеб	50
Салаты		
1	Винегрет №75	100-150
2	Салат из свеклы с сыром №68	100-150
I блюдо		
1	Щи по уральски №151	250-300
2	Суп молочный с макаронными изделиями №181	250-300
II блюда, гарниры		
1	Лагман №648	200-300
2	Курица тушеная с овощами №709	80-120
3	Рыба запеченная №354	80-120
4	Вареники ленивые с творогом №323	250
5	Каша молочная пшенная №284	250
6	Гречка рассыпчатая №282	150
7	Котлеты картофельные №239	2х60
Напитки		
1	Чай черный с сахаром №1009	200
2	Кисель вишневый №947	200
3	Ряженка №728	200
4	Чай 3х1 пакетированный	200
5	Сок абрикосовый	200
Буфетная продукция		
1	Булочка веснушка №473/2	50, 100
2	Булочка с сахаром №107	50, 100
3	Ватрушка с повидлом №1098	100-150
4	Корж песочный №8 (45)	100
5	Пирожки с капустой №1091	80-100
6	Пицца детская №465/2	100

Лист 25.06.15 г

	Наименование блюда	Выход (гр.)
12 день		
Комплексный обед		
1	Рыба отварная №331	80-120
2	Каша ячневая №282	150
3	Салат из свежей моркови №72	100
4	Чай с сахаром №1009	200
5	Хлеб	50
Салаты		
1	Салат из свежей моркови №72	100-150
2	Салат витаминный №63, 64	100-150
I блюдо		
1	Суп с гречневой крупой №171	250-300
II блюда, гарниры		
1	Пельмени №1072	150-200
2	Рыба отварная №331	80-120
3	Каша молочная геркулесовая №284	200-250
4	Вареники с картофелем №1079	200
5	Каша ячневая №284	150
Напитки		
1	Чай 3х1 №100	200
2	Компот из кураги №932	200
3	Бифидок №728	200
4	Сок персиковый	200
Буфетная продукция		
1	Булочка ванильная №1242	50, 100
2	Пирожки с яблоками №1091	100
3	Кекс с изюмом №82	30
4	Сосиска в тесте №1104	100

Примечание:

1. "Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания". 1982.. 2002г.;
2. "Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей. Сборника нормативных документов" 2012г.
3. "Сборник рецептов национальных блюд и кулинарных изделий", 2002г.
4. "Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания", издательство "Профи-информ", 2005г.

"Согласовано" *Жумабекова А.Т.*
ПГУЗПП ДЗПП 26.06.15 г. *Жумабекова*
по г. Павлодару

*Ассортиментный перечень выпускаемой
продукции*

*Разработан на основании сборника рецептур
"Диетическое питание в столовых"*

г. Павлодар



ИП Жумабекова А.Т.

2015-2016 учебный год

Лист № 26.06.15 г

**Ассортиментный перечень выпускаемой
продукции**

Разработан на основании сборника рецептов
"Диетическое питание в столовых"

	<i>Наименование</i>	<i>№ технологической карты</i>	<i>Выход (гр.)</i>
1	Щи из свежей капусты	67/2	250-300
2	Щи зеленые	198	250-300
3	Щи по уральски	72/2	250-300
4	Рассольник по ленинградски	208	250-300
5	Солянка с копченостями	251	250-300
6	Солянка рыбная	255	250-300
7	Суп харчо	245	250-300
8	Уха рыбацкая	296	250-300
9	Суп-пюре из тыквы	269	250-300
10	Суп гороховый	243	250-300
11	Суп лапша	235	250-300
12	Суп картофельный	77/2	250-300
13	Суп кулеш с мясом	240	250-300
14	Суп из овощей с фасолью	231	250-300
15	Суп рисовый с мясом	239	250-300
16	Суп вермишелевый	234	250-300
17	Суп с мясными фрикадельками	224	250-300
18	Суп молочный с макаронными изделиями	258	250-300
19	Суп с гречневой крупой	219	250-300
20	Рыба жареная	519	75
21	Рыба тушеная в томате с овощами	517	150
22	Котлета рыбная	541	70/50
23	Зразы рыбные с яйцом	265/2	80
24	Рыба жареная по-ленинградски	522	105
25	Рыба запеченная с яйцом	534	250
26	Тефтели рыбные	547	75
27	Рыба отварная	501	80-120
28	Рыба запеченная	539	80-120
29	Рагу из птицы	702	80-120
30	Курица отварная	697	80
31	Котлеты из филе курицы	700	60-120
32	Курица тушеная с овощами	709	80-120
33	Поджарка из говядины	549	35-120
34	Манты	1076	2x60
35	Перец фаршированный	400	80-120
36	Сердце в соусе	634	50-120
37	Голубцы с мясом и рисом	690	200

Анотация 28.06.15г

38	Мясо с черносливом	597	50-120
39	Чахохбили	711	80
40	Сациви	701	80-120
41	Биштекс	654	60-10
42	Запеканка картофельная с мясом	680	200
43	Зразы	664	80-120
44	Лагман	648	200-300
45	Плов	705	200-250
46	Гуляш мясной	632	35-120
47	Тефтели мясные	669	60-120
48	Котлеты мясные	658	60-120
49	Пельмени	1072	150-200
50	Биточки	658	60-120
51	Филе мясное	588	80-120
52	Рулет мясной	678	150-230
53	Жаркое по-домашнему	629	200-250
54	Картофель отварной с зеленью	324	150-230
55	Картофельное пюре	759	150-230
56	Картофель запеченный	345	150-230
57	Котлеты картофельные	330	2x60
58	Вареники с картофелем	1079	250
59	Вареники с капустой	491/2	200
60	Капуста тушеная	342	150-230
61	Сырники с морковью	494	2x60
62	Сырники морковные	233/2	80
63	Перец фаршированный овощами и рисом	373	80-120
64	Свекла тушенная в сметане	134/2	150
65	Перловка отварная	744	150-230
66	Рожки отварные	443	150-230
67	Пшеничка отварная	744	150-230
68	Гречка отварная	744	150-230
69	Макароны отварные	150	150-230
70	Гречка рассыпчатая	744	150-230
71	Рис рассыпчатый	747	150-230
72	Рис припущенный	748	150-230
73	Вареники с творогом	1079	250
74	Вареники ленивые с творогом	491	250
75	Зразы из творога	248/2	100
76	Запеканка творожная	499	150-230
77	Каша молочная геркулесовая	411	250
78	Каша молочная гречневая	411	250
79	Каша молочная манная	411	250
80	Каша молочная пшеничная	411	250
81	Каша молочная рисовая	411	150-230
82	Каша молочная пшеничная	411	250

Аннот. 26.06.15г

83	Каша ячневая	411	150
84	Каша молочная ячневая	411	250
85	Салат витаминный	84	100-150
86	Салат витаминный из сырых овощей	63	100-150
87	Салат из овощей	37/2	100-150
88	Салат из капусты с яблоками	81	100-150
89	Салат из белокочанной капусты	81	100-150
90	Салат из свежей капусты с зеленью	81	100-150
91	Салат из пекинской капусты	81	100-150
92	Салат из свеклы с яблоком	89	100-150
93	Салат из маринованной свеклы	87	100-150
94	Салат из свеклы с сыром	90	100-150
95	Салат из свеклы	33/2	100-150
96	Салат из свеклы с яблоками	89	100-150
97	Салат (из свежих огурцов и помидор)	59	100-150
98	Салат из свежих помидор со сладким перцем	61	100-150
99	Салат из моркови	95	100-150
100	Салат из фасоли с морковью	434	100-150
101	Салат из свежей моркови	№95	100-150
102	Винегрет	103	100-150
103	Салат из фасоли	434	100-150
104	Пирожки с морковью	1091	100
105	Пирожки с картофелем	1091	100
106	Пирожки с капустой	1091	100
107	Пирожки с яблоками	1091	100
108	Пирожки с рисом	1091	150
109	Эчпочмак	137/3	100-150
110	Сосиска в тесте	1104	100
111	Пицца детская	465/2	150
112	Ватрушка с повидлом	1098	100-50
113	Ватрушка с творогом	1099	100-150
114	Ватрушка с бананом	1098	100-150
115	Корж песочный	8 (45)	80
116	Корж молочный	496	80
117	Кекс с изюмом	82	30
118	Кекс творожный	488	50-100
119	Крендель сахарный	465/2	50
120	Блинчики	1081	100
121	Оладьи	449/2	65
122	Булочка с маком	112	50, 100
123	Булочка с посыпкой	108	50, 100
124	Булочка школьная	472/2	50, 100
125	Булочка с изюмом	113	50, 100
126	Булочка дорожная	470	50, 100
127	Булочка к завтраку	467/2	50, 100

Анонсы 26.06.15г.

128	Булочка веснушка	473/2	50, 100
129	Чай черный	712	200
130	Чай черный с лимоном	1010	200
131	Чай с молоком	1011	200
132	Чай черный с медом	1009	200
133	Чай с лимоном с сахаром	1010	200
134	Чай черный с сахаром	1009	200
135	Чай 3х1	100	200
136	Компот из свежих фруктов	638	200
137	Компот из сухофруктов	644	200
138	Компот из кураги	932	200
139	Компот из свежих яблок	926	200
140	Компот из свежих груш	926	200
141	Кефир	728	200
142	Ряженка	728	200
143	Бифидок	728	200
144	Молоко кипяченое	727	200
145	Кофейный напиток	1024	200
146	Какао	1025	200
147	Кисель вишневый	947	200
148	Сок абрикосовый натуральный		200
149	Сок томатный натуральный		200
150	Сок персиковый натуральный		200
151	Сок яблочный натуральный		200