Одной из важнейших задач школы, в соответствии с целями происходящей ныне реформы образования в Казахстане, является сохранение и укрепление здоровья учащихся.

Культура здорового образа жизни включает такие составляющие как отношение личности к себе, виды и факторы здоровья. Важно, чтобы в личности гармонично сочетались психическое, физическое и нравственное здоровье.

Приобщение школьников к проблеме сохранения своего здоровья это, прежде всего процесс воспитания. В нашей школе этому вопросу уделяется большое внимание. Постоянно действует воспитательный центр «ЗОЖ». В рамках месячников по оздоровлению и профилактике заболеваний проходят различные мероприятия: беседы, акции, семинары и диспуты, презентации, встречи с врачами, оформление стендов и уголков здоровья.

Ежедневно проводятся утренняя зарядка, динамические паузы, подвижные перемены, игры на свежем воздухе. В школе организованны спортивные секции: лёгкая атлетика, футбол, шашки. В зимний период работает каток.

А с февраля месяца, после капитального ремонта, начал свою работу бассейн. Дети с удовольствием посещают плавание. Очень довольны и родители. Занятия в бассейне поднимают настроение, формируют правильную осанку, гармонично развивают все группы мышц и положительно влияют на сердечно-сосудистую и дыхательную систему организма.