**Советы родителям выпускника**

Одним из существенных аспектов психолого-педагогического сопровождения выпускника является ознакомление близких к выпускнику взрослых со способами правильного общения с ним, оказание ему психологической поддержки, создание в семье благоприятного психологического климата.

Семья имеет важное значение в создании психологического климата во время подготовки ученика к ЕНТ. Психологическая поддержка родителей – это процесс, в котором родитель сосредоточен на позитивных сторонах и преимуществах ребенка с целью укрепления его самооценки, который помогает ребенку поверить в себя и в свои способности, избежать ошибок, поддержать ребенка при неудачах.

Для того, чтобы научиться поддерживать ребенка,  родителям, возможно, придется изменить привычный стиль общения и взаимодействия с ним. Вместо того, чтобы обращать внимание на ошибки и плохое поведение ребенка, родителю придется сосредоточиться на позитивной стороне его поступков  и поощрении того, что он делает. Вербально и невербально родитель сообщает ребенку, что верит в его силы и способности.

Родители должны научиться, помогая ребенку, предвидеть естественное несовершенство человека. Для этого родители должны знать, какие силы в широком окружении ребенка способны привести к разочарованию. По мнению многих психологов, такими силами являются:

 - Завышенные требования родителей.

- Соперничество братьев и сестер.

- Чрезмерные амбиции ребенка.

Подлинная поддержка родителями выпускника должна основываться на подчеркивании его способностей, возможностей – его положительных сторон. Важно, чтобы ребенок понял, что его неудача может проистекать из-за отсутствия готовности или способности вести себя соответствующим образом.

Для  того чтобы показать веру в ребенка, родитель должен иметь мужество и желание сделать следующее:

- забыть о прошлых неудачах ребенка;

- помочь ребенку обрести уверенность в том, что он справится с данной задачей;

- помнить об опыте и  удачах и возвращаться к ним, а не к ошибкам.

 Хорошо, если родители умеют опираться на сильные стороны ребенка, избегать подчеркивания  его промахов. Помните, что Ваш ребенок ждет от Вас поощрения. Помогите ребенку разбить большие задания на более мелкие, такие, с которыми он может справиться. Помогите организовать и правильно распределить режим дня.

Помните, что для него очень важен результат  ЕНТ еще и потому, что он боится разочаровать  родителей, он  хочет чтобы вы  гордились его успехами и достижениями.

Старайтесь проводить больше времени со своим ребёнком, знать обо всех его попытках справиться с заданием. Умеете взаимодействовать с ребенком, избегая дисциплинарных  наказаний. Принимайте  индивидуальность ребенка, демонстрируйте при нем оптимизм и поощряйте его стремления добиться успеха.

**Ваша поддержка и забота поможет вашему ребёнку пройти любое испытание и успешно сдать ЕНТ.**