**Жасөспірімдердің психологиялық күйзелісі**

Жасөспірімдердің жас ерекшеліктерін көбінесе «өтпелі», «қиын», «сыни», деп атайды. Балаңыздың жасөспірім жасы дегеніміз – балалық шақтың аяқталуы мен ересек жасқа жол ашылу кезеңі болып табылады. Дәл осы кез ұшқыр көпірмен балалықтан ересектік өмірге қарай дамудағы ең маңызды шақ.
Әрбір ата-анаға өсіп келе жатқан баласын жақсы түсіну үшін, психологиялық себептер мен күйзелістің шығуын білу керек.

Жасөспірімдерде күйзеліске ұшыраудың екі жолы бар:

 **1. «Тәуелсіздік күйзелісі». Негізгі көрсетілімдері:**

·         Жағымсыздық

·         Қырсықтық

·         Дөрекілік

·         Бүлікшілік

·        Өздігінен әрекет етуге талпыну

·        Беделдікке қарамақарсылық және иконаға табынуға қарсы діни қозғалыс

·         Өзінің кеңістігіне деген қызғаныштық қатынас

 **2. «Тәуелділік күйзелісі». Негізгі көрсетілімдері:**

·        Шектен тыс тыңдау

·        Мінез-құлық құрылымы мен бала қызығушылығына қайтарылым

·        Үлкендерге тәуелді болу

·        Жалтақтаушылық

·        Пікірлер мен іс-әрекетті тежеушілік

·        Көпшіліктің пікіріне бағыну

·        «барлығындай» болуға талпыныс

 «Тәуелділік күйзелісі», жасөспірім жастағы күйзелістің байқалуы ата-аналардың көбі балалар «дұрыс», «үйлесулік» деген барлық ұғымдарды түсінді деген ойда болғандықтан туындайды. Алайда бұл бірінші көзге көрінгендей жақсы ма?

 Жаөспірімнің күйзеліске түсудегі психологиялық кезеңі өз өміріндегі барлық жайларды өздігінен шешу, ойлау, үлкендердің көмегісіз шешім қабылдау сияқты әрекеттерге толы болады.Сондықтан да үлкендер басқаша болғанын қаласа да, «күйзеліс тәуелсіздігінің» жолы анағұрлым нәтижелі дамып келе жатқан жасөспірім тұлғасына жаңашылықтарды қабылдау мен бейімдеуге мүмкіндік береді. өздігінен әрекет жасаудан басқа осындай жаңа құрылымдарға келесі жатады:

 **Өзінің ішкі әлеміне деген қызығушылығын танытуы.** 11-13 жас аралығында балаға оның қиялын өрлетіп, күйзелу мен эмоциясының дамуында сыртқы әлем үлкен роль атқарады. Жасөспірімдер күйзелісі барысында, бала өзінің мәселелеріне көңіл бөліп, қабілеттеріне көзі жетіп, ішкі дүниесіне үңіле бастайды.

**Сыни ойлаудың қарқынды дамуы.**  Жасөспірімнің ойлау қабілеті ойға қонымды, формальды қатаң ой сияқты қасиеттерге ұласа түседі.Ол кез келген сұраққа шындық немесе өтірік, иә немесе жоқ деген бір жауапты талап етеді. Адам өмірі әр түрлі қисындардан тұрғандықтан баларларда бұндай жаста кез келген жағадайларда көңілдері түсіп, терең ойларға шомып, асыра сілтеп кейбір кезде достарымен және ата-аналарымен келіспеушіліктер туындауы мүмкін.

**Жақын адамдардың қарым қатынасы мен жылы сөздеріне мұхтаждық.**

 Жасөспірім үшін достары көп жағдайда отбасынан маңызды және жақын болады. Бұл кезде алғашқы махаббат сезімі оянып, кей жағдайда жеке өмірінде драмалық оқиғалар да орын алады. Дәл осы кезде сүю мен жақын қарым қатынас құруды үйрене бастайды, қоршаған ортаның ойы ерекше орын алады.

Ал енді жасөспірім кезеңінің күйзеліс процесінде көп таралған физиологиялық және психологиялық өзгерістердің нәтижесін тізгіндейік:

·         Өзінің келбетіне деген артқан ынта

·         Бос жүру мен тәуелсіз болуға талпыныс

·         Құрдастарымен топтасу.

·         Жалғыздыққа мұхтаждық.

·         Жеке кеңістіктің болуына мұхтаждық және оған қызғанышпен қарауы ·         Байымдаудың турашылығы.

·         Суықтықпен көрсетілген үйлесімдегі қамкөңілдік

Жасөспірім шақтағы күйзеліс – барлық жастағы күйзелістердің балаға ең қиыны, дәл осы кезеңде бала ең алғаш рет ішкі дүниесіне терең үңіліп, болып жатқан жайттарды түсіне алса да, оның шығу себебін барлық уақытта түсіне алуы мүмкін емес. Сондықтан да сіздердің алдарыңызда жасөспірім жастағы баланың күйзелісінің себебін, психологиялық және физиологиялық жағынан қарастырып, балаңызды жан-жақты қолдауға әрекет жасайтын үлкен міндет бар.