**Как развить внимательность**

**Внимательный ребёнок**- это умеющий сосредоточиться, усидчивый. Доводить до конца любое дело, которым занимается . С другой стороны , может быть внимательным и к окружающим, проявлять заботу.
Давайте вспомним стихотворение С. Маршака

Жил человек рассеянный
На улице Бассейной
Сел он утром на кровать
Стал рубашку надевать,
В рукава просунул руки –
Оказалось, это брюки…

Как часто наши дети похожи на такого рассеянного человека. Нередко из – за недостатка внимания ребёнку трудно учиться в школе. Маленький ученик словно не слышит и не видит того, что он должен усвоить и запомнить
Внимание – не раз и навсегда данное качество , его можно и нужно развивать. Дошкольнику это сделать очень трудно. Ему надо помочь научиться управлять своим вниманием, и главными помощниками ребёнку могут стать мама и папа.

Вот условия, при соблюдении которых можно развить у ребёнка необходимое качество:

1. Занятия по тренировке внимания должны быть регулярными и продолжаться в течении сколь угодно долгого времени, пока не появятся нужные результаты.

2. Родителю самому должны быть интересны задания, которые он предлагает ребёнку, чтобы можно было выполнять упражнения вместе.

3. Во время занятий родитель должен быть спокойным и доброжелательным.

Вот некоторые рекомендации , как развить внимательность дошкольника.

• Приобретайте и читайте книги с играми и упражнениями на развитие внимательности

• Играйте вместе с ребёнком в игры, развивающие все свойства внимания.

• Учите играть малыша в шахматы и шашки, , ведь их называют « школой внимания».

•Развивайте у дошкольника наблюдательность – умения замечать изменения, происходящие в окружающем мире, ведь необычное в обычном, а незнакомое в знакомом.