Нормативы

по воинским дисциплинам в ВПК «Жауынгер» для получения воинских званий курсантов

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  в/званиенорматив | Ряд | Ефр | Мл с-нт | С-нт | Ст с-нт | С-нт 3кл | С-нт 2кл | С-нт 1кл | Штаб-с-нт | Мастер-с-нт |
| Воинские звания | б/в | 20сек | 15сек | = | = | = | = | = | = | = |
| ОВУ РК | СП | Обяз днев | Обяз часов | Обяз ДР | ТП | ТП, СП, ОП | ТП, ОП, ВТ, СП, Кар.сл | = | = | = |
| Стороны горизонта, азимут | - | б/в | 10сек | = | = | = | = | = | = | = |
| Разборка/сборка АК | б/в | 22/40 | 20/35 | 18/30 | 15/20 | 13/18 | 10/15 | 8/12 | = | = |
| Снаряжение маг патронами | б/в | 43 | 38 | 33 | 30 | 26 | 23 | 20 | = | = |
| Противогаз | б/в | 15сек | 10сек | 8сек | 7сек | = | = | = | = | = |
| ОЗК | - | 5мин | 4мин | 3мин | = | = | = | = | = | = |
| Стрельба мах 50 | 10 | 15 | 20 | 25 | 30 | 35 | 38 | 40 | 42 | 45 |
| Подтягивание | 5 | 10 | 13 | 15 | 18 | 21 | 25 | 30 | 35 | 40 |
| Отжимание | 10 | 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | 90 | 100 |
| Пресс | 10 | 15 | 20 | 25 | 30 | 35 | 40 | 50 | 60 | 70 |
| Бег 100 | б/в |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Бег 3000 | б/в |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полоса препятствий | б/в | 5мин | 4мин | 3мин | 2,5мин | = | = | = | = | = |
| Спарринг 1раунд - 3 мин | - | - | - | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 5 |