**Почему ребенок лжет?**

Ребенок до 2-х лет психологически и физически полностью зависит от матери, поэтому до наступления первого кризиса взросления никаких обманов и манипуляций по отношению к родителям он не совершает. Ближе к трем годам ребенок начинает стремиться к самостоятельности. В это время он делает первые попытки, чтобы подчинить родителей своей воли, проявляя упрямство и стремление настоять на своем. Малыш начинает агрессивно вести себя и часто закатывает истерики, чтобы получить желаемое. И если родители не исполняют его желания и капризы, то малыш впервые прибегает к обману. При этом он не осознает того, что своим обманом обижает родителей и поступает дурно, так как он еще не может оценивать свои поступки. В этом возрасте родители не должны задаваться вопросу, как отучить ребенка лгать, а просто объяснить ему, что лгать плохо и впредь ему лучше говорить правду, а наказаний и упреков за это ему не будет. Ложью можно считать слова ребенка только тогда, когда он желает получить от этого какую-то выгоду. Иногда дети маленького возраста путем обмана реализовывают свою склонность к фантазированию. Они просто не отличают сказку от действительности, придумывая целые истории, где главные герои действуют так же, как герои из фильмов и сказок. Если ребенок любит фантазировать, то не следует ломать его выдумки и надо относиться к его способностям с пониманием. Вместо того, чтобы запретить ему далее фантазировать, родители должны искать пути дальнейшего развития его творческого самовыражения и направить его в правильное русло.

По мнению психологов, каждая ложь ребенка в разном возрасте имеет определенные цели. Так дети чаще всего врут потому, чтобы:

- до 4-х лет, чтобы получать награды, фантазируя и не понимая выгоды; - от 5 до 6 лет, чтобы избежать наказания и неприятностей;

 - от 6 до 8 лет, чтобы не упускать своего и проявить независимость;

- от 8 до12 лет, чтобы не разочаровать ожиданий родителей и повысить собственный статус;

- с 12 лет, чтобы показаться взрослыми и соответствовать требованиям жизни.

По мнению психологов, детская ложь неизбежна. Однако родители не должны мириться с тем, что ребенок часто прибегает к обману. Но наказывать и бороться агрессивными методами тоже не рекомендуют. Если маленькому фантазеру до 4-х летнего возраста можно позволить все, то ребенку дошкольного возраста необходимо объяснить, что врать нехорошо, что ложью он огорчает и расстраивает родителей. Спросите у него, как бы он почувствовал себя, если бы обманули его. Приведите больше примеров из жизни, как поступали с вами другие люди или эпизоды из книг и сказок.

Основное правило для того, чтобы ребенок не лгал, это собственное поведение родителей. Если родители сами неискренни друг с другом, то не стоит удивляться тому, что ребенок часто их обманывает. Ребенок, как губка, впитывает стиль общения родителей и учиться лгать, если родители не являются образцом правдивости. Нельзя допускать даже небольшую ложь в присутствии ребенка. Например, совершенно здоровая мама говорит по телефону кому-то, что не может идти в гости к ним, так как сегодня заболела у нее голова. Хоть такую безобидную ложь многие родители считают "полезной", маленький ребенок же быстро замечает неправду и принимает это за норму поведения. Если для родителей основными принципами жизни являются честность и правдивость, то это и послужит для малыша образцом для подражания. Для определения того, действительно ли вы всегда ведете себя честно, попытайтесь в течение нескольких дней последить за собой и зафиксировать, сколько раз за день вы говорите не совсем правдивые слова. Постарайтесь впредь не прибегать к употреблению слов, которые вам показались не совсем искренними. Ведь для того, чтобы дети не лгали, прежде всего, необходимо исключить причины, порождающие ложь.

Более осознанно дети начинают лгать в возрасте старше 12 лет. Для ребенка в таком возрасте одинаково вредно, как родительская агрессия, так и бездействие родителей. Уделите время для выяснения причин такого поведения ребенка и обсудите с ним возможные пути выхода из затруднительной ситуации. Если отношения родителей с ребенком построены на взаимном доверии, то ребенок всегда будет откровенен с ними. Родителям с ребенком подросткового возраста следует заранее договориться о том, что ребенок имеет право скрыть правду от них, но они будут гордиться им больше в том случае, если он найдет смелость сказать им правду. Лучше построить с ребенком доверительные отношения и не сердиться за каждый неправильный поступок, который совершил подросток. Тогда он не будет стараться лгать, пытаясь скрыть свое плохое поведение.