**«Утверждаю»**

**Директор СОШ №5**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Сагынбаев А.К.**

**Комплексное меню:**

**I день I неделя**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **I-комплекс** | **II-комплекс** | **II-комплекс** | **III-комплекс** | **Гарнир** |
| Борщ - т.-100 | Плов из говядины -195т. | Котлета  мясная-125т. | Каша молочная манная - 100т. | Вермишель-70т. |
| Чай с сах.-20т. |  | Гречка -70т. | Чай с сах.-20т. | Чай с сах.-20т. |
| Хлеб-5 т. | Чай с сах.-20т. | Чай с сах.-20т. | Хлеб-5 т. | Хлеб-5 т. |
| Булочка- 30 т. | Хлеб – 5 т. | Хлеб – 5 т. | Булочка – 30т. | Булочка – 30т. |
| **Итого: 155 т.** | **Итого: 220т.** | **Итого: 220т.** | **Итого: 155 т.** | **Итого: 125 т.** |

**Свободное меню:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **I блюдо, каша молочная** | **выход** | **Цена** |
| Борщ | 250 | 100 |
| Каша молочная манная | 200 | 100 |
| **II блюдо** |  |  |
| Плов из говядины | 200 | 205 |
| Лагман | 200 | 205 |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 205 |
| Котлета мясная | 80/50 | 130 |
| Рыба запеченная | 80/50 | 130 |
| **Гарнир** |  |  |
| Гречка | 150 | 75 |
| Вермишель | 150 | 75 |
| **Напитки** |  |  |
| Компот из сухофруктов | 200 | 40 |
| Чай с лимоном 3в1 | 200 | 45 |
| Чай с клубникой 3в1 | 200 | 45 |
| Сок абрикосовый | 200 | 70 |
| Кофе 3в1 | 200 | 45 |
| Ряженка | 200 | 70 |
| **Выпечка** |  |  |
| Булочка с маком | 100 | 30/60 |
| Самса с курицей | 120 | 50/100 |
| Пирожки с картофелем | 110 | 35/70 |
| Кекс | 45/80 | 50/100 |
| **Салаты** |  |  |
| Салат из свежей капусты с огурцом | 100 | 100 |
| Салат из моркови | 100 | 100 |

**Приятного аппетита!!!**

**«Утверждаю»**

**Директор СОШ №5**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Сагынбаев А.К.**

**Комплексное меню:**

**II день I неделя**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **I-комплекс** | **II-комплекс** | **II-комплекс** | **III-комплекс** | **Гарнир** |
| Рассольник - 100т. | Мясо с овощами- 195т. | Пельмени-195т. | Каша молочная кукурузная - 100т. | Рис припущенный-70т. |
| Чай с сах.-20т. |  |  | Чай с сах.-20т. | Чай с сах.-20т. |
| Хлеб-5 т. | Чай с сах.-20т. | Чай с сах.-20т. | Хлеб-5 т. | Хлеб-5 т. |
| Булочка- 30 т. | Хлеб – 5 т. | Хлеб – 5 т. | Булочка- 30 т. | Булочка – 30т. |
| **Итого: 155 т.** | **Итого: 220т.** | **Итого: 220т.** | **Итого: 155 т.** | **Итого: 125 т.** |

**Свободное меню:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **I блюдо, каша молочная** | **выход** | **цена** |
| Рассольник | 250 | 120 |
| Каша молочная кукурузная | 200 | 120 |
| **II блюдо** |  |  |
| Биточки мясные | 80/50 | 130 |
| Мясо с овощами | 200 | 205 |
| Пельмени (по заказу) | 200 | 205 |
| Гуляш из говядины | 50/50 | 130 |
| Запеканка творожная | 80/50 | 205 |
| **Гарнир** |  |  |
| Картофельное пюре | 150 | 75 |
| Рис припущенный | 150 | 75 |
| **Напитки** |  |  |
| Чай с сахаром | 200 | 25 |
| Кисель малиновый | 200 | 40 |
| Горячий шоколад 3в1 | 200 | 45 |
| Сок персиковый | 200 | 70 |
| Бифидок фруктовый | 200 | 70 |
| **Выпечка** |  |  |
| Булочка с кунжутом | 100 | 30/60 |
| Сосиска в тесте | 100 | 50/100 |
| Ватрушка с творогом | 100 | 40/80 |
| Пирожки с капустой | 110 | 35/70 |
| **Салаты** |  |  |
| «Витаминный» | 100 | 100 |
| Салат из свежих помидор и огурцов | 100 | 100 |

**Приятного аппетита!!!**

**«Утверждаю»**

**Директор СОШ №5**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Сагынбаев А.К.**

**Комплексное меню:**

**III день I неделя**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **I-комплекс** | **II-комплекс** | **II-комплекс** | **III-комплекс** | **Гарнир** |
| Щи из свежей капусты- 100т. | Курица в сметанном соусе - 125т. | Тефтели мясные-125т. | Каша молочная рисовая- 100т. | Ячневый-70т. |
| Чай с сахаром-20т. | Макароны-70т. | Картофельное пюре-70т. | Чай с сахаром-20т. | Чай с сахаром-20т. |
| Хлеб-5 т. | Чай с сахар.-20т. | Чай с сах.-20т. | Хлеб-5 т. | Хлеб-5 т. |
| Булочка – 30т. | Хлеб – 5 т. | Хлеб – 5 т. | Булочка – 30т. | Булочка – 30т. |
| **Итого: 155 т.** | **Итого: 220т.** | **Итого: 220т.** | **Итого: 155 т.** | **Итого: 125 т.** |

**Свободное меню:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **I блюдо, каша молочная** | **выход** | **цена** |
| Щи из свежей капусты | 250 | 120 |
| Каша молочная рисовая | 200 | 120 |
| **II блюдо** |  |  |
| Поджарка с овощами | 50/50 | 205 |
| Курица в сметанном соусе | 50/50 | 205 |
| Овощное рагу с мясом | 200 | 205 |
| Тефтели мясные | 80/50 | 130 |
| Манты (по заказу) | 1 шт. | 80 |
| **Гарнир** |  |  |
| Макароны | 150 | 75 |
| Картофельное пюре | 150 | 75 |
| Ячневый гарнир | 150 | 75 |
| **Напитки** |  |  |
| Компот из св.яблок | 200 | 40 |
| Сок яблочный | 200 | 70 |
| Йогурт питьевой | 200 | 70 |
| **Выпечка** |  |  |
| Булочка с сахаром | 100 | 30/60 |
| Гребешок с курицей | 120 | 50/100 |
| Самса с мясом | 120 | 50/100 |
| Сосиска в тесте | 100 | 50/100 |
| **Салаты** |  |  |
| Салат свекольный с изюмом | 100 | 100 |
| Салат из св.капусты с помидорами | 100 | 100 |

**Приятного аппетита!!!**

**«Утверждаю»**

**Директор СОШ №5**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Сагынбаев А.К.**

**Комплексное меню:**

**IV день I неделя**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **I-комплекс** | **II-комплекс** | **II-комплекс** | **III-комплекс** | **Гарнир** |
| Суп гороховый - 100т. | Рулет куриный -125т. | Шницель-125т. | Каша молочная пшенная - 100т. | Капуста тушенная -70т. |
| Чай с сах.-20т. | Гречка-70т. | Спагетти -70т. | Чай с сах.-20т. | Чай с сах.-20т. |
| Хлеб-5 т. | Чай с сах.-20т. | Чай с сах.-20т. | Хлеб-5 т. | Хлеб-5 т. |
| Булочка – 30т. | Хлеб – 5 т. | Хлеб – 5 т. | Булочка – 30т. | Булочка – 30т. |
| **Итого: 155 т.** | **Итого: 220т.** | **Итого: 220т.** | **Итого: 155 т.** | **Итого: 125 т.** |

**Свободное меню:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **I блюдо, каша молочная** | **выход** | **цена** |
| Суп гороховый | 250 | 120 |
| Каша молочная пшенная | 200 | 120 |
| **II блюдо** |  |  |
| Азу (мясо, картофель, соленый огурец) | 200 | 205 |
| Курица, запеченная с картофелем | 200 | 205 |
| Рыба запеченная | 80/50 | 130 |
| Рулет куриный | 80/50 | 130 |
| Шницель | 80/50 | 130 |
| **Гарнир** |  |  |
| Спагетти | 150 | 75 |
| Капуста тушенная | 150 | 75 |
| Гречка | 150 | 75 |
| **Напитки** |  |  |
| Чай с сахаром | 200 | 25 |
| Кисель лесные ягоды | 200 | 40 |
| Кофе 3в1 | 200 | 45 |
| Сок мультивитаминный | 200 | 70 |
| Кефир | 200 | 70 |
| **Выпечка** |  |  |
| Булочка с корицей | 100 | 30/60 |
| Пицца детская | 120 | 50/100 |
| Ватрушка с повидлом | 100 | 35/70 |
| Пирожки с капустой | 100 | 35/70 |
| **Салаты** |  |  |
| Салат из свежих огурцов с болгарским перцем | 100 | 100 |
| Салат «Винегрет» | 100 | 100 |

**Приятного аппетита!!!**

**«Утверждаю»**

**Директор СОШ №5**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Сагынбаев А.К.**

**Комплексное меню:**

**V день I неделя**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **I-комплекс** | **II-комплекс** | **II-комплекс** | **III-комплекс** | **Гарнир** |
| Суп рыбный - 100т. | Тефтели куриные в соусе -125т. | Вареники с картофелем с салатом -195т. | Каша молочная геркулесовая - 100т. | Пшеничный -70т. |
| Чай с сах.-20т. | Макароны -70т. |  | Чай с сах.-20т. | Чай с сах.-20т. |
| Хлеб-5 т. | Чай с сах.-20т. | Чай с сах.-20т. | Хлеб-5 т. | Хлеб-5 т. |
| Булочка – 30т. | Хлеб – 5 т. | Хлеб – 5 т. | Булочка – 30т. | Булочка – 30т. |
| **Итого: 155 т.** | **Итого: 220т.** | **Итого: 220т.** | **Итого: 155 т.** | **Итого: 125 т.** |

**Свободное меню:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **I блюдо, каша молочная** | **выход** | **цена** |
| Суп рыбный | 250 | 120 |
| Каша молочная геркулесовая | 200 | 120 |
| **II блюдо** |  |  |
| Плов из курицы | 200 | 205 |
| Бефстроганов | 50/50 | 130 |
| Рыба, запеченная с картофелем | 200 | 205 |
| Тефтели куриные в соусе | 50/50 | 130 |
| Вареники с картофелем | 200 | 205 |
| **Гарнир** |  |  |
| Пшеничный гарнир | 150 | 75 |
| Макароны отварные | 150 | 75 |
| **Напитки** |  |  |
| Компот из сухофруктов | 200 | 40 |
| Чай с лимоном 3в1 | 200 | 45 |
| Чай с молоком | 200 | 40 |
| Сок апельсиновый | 200 | 70 |
| Ряженка | 200 | 70 |
| **Выпечка** |  |  |
| Плюшка с сахаром | 100 | 30/60 |
| Гребешок с курицей | 100 | 50/100 |
| Самса с мясом | 100 | 50/100 |
| Сосиска в тесте | 100 | 50/100 |
| **Салаты** |  |  |
| Салат свекольный | 100 | 100 |
| Салат морковь с яблоками | 100 | 100 |

**Приятного аппетита!!!**

**«Утверждаю»**

**Директор СОШ №5**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Сагынбаев А.К.**

**Комплексное меню:**

**VI день I неделя**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **I-комплекс** | **II-комплекс** | **II-комплекс** | **III-комплекс** | **Гарнир** |
| Суп овощной - 100т. | Гуляш из курицы -125т. | Мясо по-французски -195т. | Каша молочная гречневая - 100т. | Гороховое пюре -70т. |
| Чай с сах.-20т. | Рис отварной -70т. |  | Чай с сах.-20т. | Чай с сах.-20т. |
| Хлеб-5 т. | Чай с сах.-20т. | Чай с сах.-20т. | Хлеб-5 т. | Хлеб-5 т. |
| Булочка – 30т. | Хлеб – 5 т. | Хлеб – 5 т. | Булочка – 30т. | Булочка – 30т. |
| **Итого: 155 т.** | **Итого: 220т.** | **Итого: 220т.** | **Итого: 155 т.** | **Итого: 125 т.** |

**Свободное меню:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **I блюдо, каша молочная** | **выход** | **Цена** |
| Суп овощной | 250 | 120 |
| Каша молочная гречневая | 200 | 120 |
| **II блюдо** |  |  |
| Зразы (лук,яйцо) | 80/50 | 130 |
| Мясо по-французски | 200 | 205 |
| Мясо «Султан»(фарш, пюре картофельное, запеченное) | 200 | 205 |
| Гуляш из курицы | 50/50 | 130 |
| Тефтели рыбные | 80/50 | 130 |
| **Гарнир** |  |  |
| Гороховое пюре | 150 | 75 |
| Рис отварной | 150 | 75 |
| **Напитки** |  |  |
| Чай с сахаром | 200 | 25 |
| Кисель клубничный | 200 | 40 |
| Сок яблочный | 200 | 70 |
| Йогурт питьевой | 200 | 70 |
| **Выпечка** |  |  |
| Булочка с посыпкой | 100 | 30/60 |
| Самса с курицей | 120 | 50/100 |
| Пирожки с капустой | 100 | 35/70 |
| **Салаты** |  |  |
| Салат из капусты с огурцами | 100 | 100 |
| Салат морковный с сыром | 100 | 100 |

**Приятного аппетита!!!**

**«Утверждаю»**

**Директор СОШ №5**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Сагынбаев А.К.**

**Комплексное меню:**

**I день II неделя**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **I-комплекс** | **II-комплекс** | **II-комплекс** | **III-комплекс** | **Гарнир** |
| Суп гороховый - 100т. | Котлета мясная -125т. | Лагман -195т. | Каша молочная ячневая - 100т. | Капуста тушенная -70т. |
| Чай с сах.-20т. | Рожки отварные -70т. |  | Чай с сах.-20т. | Чай с сах.-20т. |
| Хлеб-5 т. | Чай с сах.-20т. | Чай с сах.-20т. | Хлеб-5 т. | Хлеб-5 т. |
| Булочка – 30т. | Хлеб – 5 т. | Хлеб – 5 т. | Булочка – 30т. | Булочка – 30т. |
| **Итого: 155 т.** | **Итого: 220т.** | **Итого: 220т.** | **Итого: 155 т.** | **Итого: 125 т.** |

**Свободное меню:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **I блюдо, каша молочная** | **выход** | **цена** |
| Суп гороховый | 250 | 120 |
| Каша молочная ячневая | 200 | 120 |
| **II блюдо** |  |  |
| Котлета мясная | 80/50 | 130 |
| Гуляш из говядины | 50/50 | 130 |
| Голубцы | 80/50 | 130 |
| Лазанья | 200 | 205 |
| Лагман | 200 | 205 |
| **Гарнир** |  |  |
| Капуста тушеная | 150 | 75 |
| Рожки отварные | 150 | 75 |
| **Напитки** |  |  |
| Компот из св.яблок | 200 | 40 |
| Сок мультифруктовый | 200 | 70 |
| Кефир | 200 | 70 |
| **Выпечка** |  |  |
| Булочка сдобная | 100 | 30/60 |
| Самса с мясом | 100 | 50/100 |
| Пирожки с картофелем | 100 | 35/70 |
| Кекс |  | 50/100 |
| **Салаты** |  |  |
| «Витаминный» | 100 | 100 |
| «Свекольный» | 100 | 100 |

**Приятного аппетита!!!**

**«Утверждаю»**

**Директор СОШ №5**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Сагынбаев А.К.**

**Комплексное меню:**

**II день II неделя**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **I-комплекс** | **II-комплекс** | **II-комплекс** | **III-комплекс** | **Гарнир** |
| Щи по-уральски - 100т. | Бефстроганов -125т. | Мясо курицы, тушенное с картофелем -195т. | Каша молочная манная - 100т. | Гречка -70т. |
| Чай с сах.-20т. | Картофельное пюре -70т. |  | Чай с сах.-20т. | Чай с сах.-20т. |
| Хлеб-5 т. | Чай с сах.-20т. | Чай с сах.-20т. | Хлеб-5 т. | Хлеб-5 т. |
| Булочка – 30т. | Хлеб – 5 т. | Хлеб – 5 т. | Булочка – 30т. | Булочка – 30т. |
| **Итого: 155 т.** | **Итого: 220т.** | **Итого: 220т.** | **Итого: 155 т.** | **Итого: 125 т.** |

**Свободное меню:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **I блюдо, каша молочная** | **выход** | **цена** |
| Щи по-уральски | 250 | 120 |
| Каша молочная манная | 200 | 120 |
| **II блюдо** |  |  |
| Тефтели из говядины | 80/50 | 130 |
| Манты (по заказу) | 1 шт. | 80 |
| Бефстроганов | 80/50 | 130 |
| Плов из говядины | 200 | 205 |
| Мясо курицы, тушенное с картофелем | 200 | 205 |
| **Гарнир** |  |  |
| Гречка | 150 | 75 |
| Картофельное пюре | 150 | 75 |
| **Напитки** |  |  |
| Чай с лимоном 3в1 | 200 | 45 |
| Кисель ягодный | 200 | 40 |
| Сок вишневый | 200 | 70 |
| Бифидок | 200 | 70 |
| **Выпечка** |  |  |
| Булочка с кунжутом | 100 | 30/60 |
| Сосиска в тесте | 100 | 50/100 |
| Ватрушка с творогом | 100 | 40/80 |
| **Салаты** |  |  |
| Салат из капусты с морковью | 100 | 100 |
| Нарезка из свежих огурцов | 100 | 100 |

**Приятного аппетита!!!**

**«Утверждаю»**

**Директор СОШ №5**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Сагынбаев А.К.**

**Комплексное меню:**

**III день II неделя**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **I-комплекс** | **II-комплекс** | **II-комплекс** | **III-комплекс** | **Гарнир** |
| Рассольник- 100т. | Котлета куриная -125т. | Ленивые голубцы-195т. | Каша молочная рисовая - 100т. | Макароны отварные -70т. |
| Чай с сах.-20т. | Рис припущенный -70т. |  | Чай с сах.-20т. | Чай с сах.-20т. |
| Хлеб-5 т. | Чай с сах.-20т. | Чай с сах.-20т. | Хлеб-5 т. | Хлеб-5 т. |
| Булочка – 30т. | Хлеб – 5 т. | Хлеб – 5 т. | Булочка – 30т. | Булочка – 30т. |
| **Итого: 155 т.** | **Итого: 220т.** | **Итого: 220т.** | **Итого: 155 т.** | **Итого: 125 т.** |

**Свободное меню:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **I блюдо, каша молочная** | **выход** | **цена** |
| Рассольник | 250 | 120 |
| Каша молочная рисовая | 200 | 120 |
| **II блюдо** |  |  |
| Котлета куриная | 80/50 | 130 |
| Биточки мясные | 80/50 | 130 |
| Азу | 200 | 205 |
| Ленивые голубцы | 200 | 205 |
| Перец фаршированный | 80/50 | 130 |
| **Гарнир** |  |  |
| Макароны отварные | 150 | 75 |
| Рис припущенный | 150 | 75 |
| **Напитки** |  |  |
| Компот из сухофруктов | 200 | 40 |
| Сок яблочный | 200 | 70 |
| Чай с молоком | 200 | 40 |
| Ряженка | 200 | 70 |
| **Выпечка** |  |  |
| Булочка шоколадная | 100 | 35/70 |
| Булочка с изюмом | 100 | 35/70 |
| Пирожки с картофелем | 100 | 35/70 |
| Самса с мясом | 120 | 50/100 |
| **Салаты** |  |  |
| из св.капусты с огурцами | 100 | 100 |
| «Морковный» | 100 | 100 |

**Приятного аппетита!!!**

**«Утверждаю»**

**Директор СОШ №5**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Сагынбаев А.К.**

**Комплексное меню:**

**IV день II неделя**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **I-комплекс** | **II-комплекс** | **II-комплекс** | **III-комплекс** | **Гарнир** |
| Суп овощной- 100т. | Котлета рыбная -125т. | Овощное рагу-195т. | Каша молочная пшенная - 100т. | Ячневый -70т. |
| Чай с сах.-20т. | Вермишель-70т. |  | Чай с сах.-20т. | Чай с сах.-20т. |
| Хлеб-5 т. | Чай с сах.-20т. | Чай с сах.-20т. | Хлеб-5 т. | Хлеб-5 т. |
| Булочка – 30т. | Хлеб – 5 т. | Хлеб – 5 т. | Булочка – 30т. | Булочка – 30т. |
| **Итого: 155 т.** | **Итого: 220т.** | **Итого: 220т.** | **Итого: 155 т.** | **Итого: 125 т.** |

**Свободное меню:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **10 день** |  |  |
| **I блюдо, каша молочная** | **Выход** | **Цена** |
| Суп овощной | 250 | 120 |
| Каша молочная пшенная | 200 | 120 |
| **II блюдо** |  |  |
| Плов из курицы | 200 | 205 |
| Рыба запеченная | 80/50 | 130 |
| Шницель | 80/50 | 130 |
| Овощное рагу с мясом | 200 | 205 |
| Рыбная котлета | 50/50 | 130 |
| Бауза (дрожжевое тесто, фарш) по заказу, с салатом | 80/50 | 205 |
| **Гарнир** |  |  |
| Ячневый гарнир | 150 | 75 |
| Вермишель | 150 | 75 |
| **Напитки** |  |  |
| Чай с сахаром | 200 | 25 |
| Кисель клубничный | 200 | 40 |
| Сок абрикосовый | 200 | 70 |
| Кефир | 200 | 70 |
| **Выпечка** |  |  |
| Булочка с посыпкой | 100 | 30/60 |
| Ватрушка с повидлом | 100 | 35/70 |
| Пицца детская | 100 | 50/100 |
| **Салаты** |  |  |
| Свекольный с изюмом | 100 | 100 |
| Овощной с яблоком | 100 | 100 |

**Приятного аппетита!!!**

**«Утверждаю»**

**Директор СОШ №5**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Сагынбаев А.К.**

**Комплексное меню:**

**V день II неделя**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **I-комплекс** | **II-комплекс** | **II-комплекс** | **III-комплекс** | **Гарнир** |
| Свекольник- 100т. | Котлета куриная -125т. | Пельмени-195т. | Каша молочная манная - 100т. | Макароны отварные -70т. |
| Чай с сах.-20т. | Картофельное пюре -70т. |  | Чай с сах.-20т. | Чай с сах.-20т. |
| Хлеб-5 т. | Чай с сах.-20т. | Чай с сах.-20т. | Хлеб-5 т. | Хлеб-5 т. |
| Булочка – 30т. | Хлеб – 5 т. | Хлеб – 5 т. | Булочка – 30т. | Булочка – 30т. |
| **Итого: 155 т.** | **Итого: 220т.** | **Итого: 220т.** | **Итого: 155 т.** | **Итого: 125 т.** |

**Свободное меню:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **I блюдо, каша молочная** | **Выход** | **цена** |
| Свекольник | 250 | 120 |
| Каша молочная манная | 200 | 120 |
| **II блюдо** |  |  |
| Котлета куриная | 80/50 | 130 |
| Курица в сметанном соусе | 80/50 | 130 |
| Мясо с овощами | 200 | 205 |
| Домашнее жаркое | 200 | 205 |
| Пельмени |  |  |
| Вареники с творогом | 200 | 205 |
| **Гарнир** |  |  |
| Гороховое пюре | 150 | 75 |
| Макароны отварные | 150 | 75 |
| **Напитки** |  |  |
| Компот из сухофруктов | 200 | 40 |
| Кофе 3в1 | 200 | 45 |
| Сок персиковый | 200 | 70 |
| Бифидок | 200 | 70 |
| **Выпечка** |  |  |
| Булочка с кунжутом | 100 | 30/60 |
| Пирожки с картофелем | 100 | 35/70 |
| Самса с мясом | 120 | 50/100 |
| **Салаты** |  |  |
| из св.капусты с морковью | 100 | 100 |
| Нарезка из св.огурц. | 100 | 100 |

**Приятного аппетита!!!**

**«Утверждаю»**

**Директор СОШ №5**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Сагынбаев А.К.**

**Комплексное меню:**

**VI день II неделя**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **I-комплекс** | **II-комплекс** | **II-комплекс** | **III-комплекс** | **Гарнир** |
| Домашняя лапша - 100т. | Биточки мясные -125т. | Гуляш из говядины-125т. | Каша молочная геркулесовая - 100т. | Гороховое пюре -70т. |
| Чай с сах.-20т. | Гречка -70т. | Гороховое пюре -70т. | Чай с сах.-20т. | Чай с сах.-20т. |
| Хлеб-5 т. | Чай с сах.-20т. | Чай с сах.-20т. | Хлеб-5 т. | Хлеб-5 т. |
| Булочка – 30т. | Хлеб – 5 т. | Хлеб – 5 т. | Булочка – 30т. | Булочка – 30т. |
| **Итого: 155 т.** | **Итого: 220т.** | **Итого: 220т.** | **Итого: 155 т.** | **Итого: 125 т.** |

**Свободное меню:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **I блюдо, каша молочная** | **Выход** | **цена** |
| Суп лапша домашняя | 250 | 120 |
| Каша молочная геркулесовая | 200 | 120 |
| **II блюдо** |  |  |
| Котлета «Капитан» | 80/50 | 130 |
| Биточки мясные | 80/50 | 130 |
| Рыба запеченная | 80/50 | 130 |
| Гуляш из говядины | 50/50 | 130 |
| Чахохбили | 200 | 205 |
| Манты (по заказу) | 50/50 | 80 |
| **Гарнир** |  |  |
| Гороховое пюре | 150 | 75 |
| Гречка | 150 | 75 |
| **Напитки** |  |  |
| Чай с сахаром | 200 | 25 |
| Кисель клубничный | 200 | 40 |
| Сок грушевый | 200 | 70 |
| Йогурт питьевой | 200 | 70 |
| **Выпечка** |  |  |
| Булочка с маком | 100 | 30/60 |
| Ватрушка с повидлом | 100 | 35/70 |
| Пирожки с капустой | 100 | 35/70 |
| **Салаты** |  |  |
| из свежей капусты с болгарским перцем | 100 | 100 |
| Салат из помидор | 100 | 100 |

**Приятного аппетита!!!**