

"Проверено"

"Утверждаю»
директор ГУ «СОШ №15

г. Павлодара
Аидиржанова Б. М.



ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ
на осенне-зимний период 2015-2016 уч. год
ГУ «СОШ № 15 г. Павлодара»

1 день		2 день		3 день	
<i>Комплексный обед</i>	<i>Выход</i>	<i>Комплексный обед</i>	<i>выход</i>	<i>Комплексный обед</i>	<i>выход</i>
Плов из птицы	200	Биточки мясные	80	Котлета мясная	80/50
Чай с лимоном	200	Картофельное пюре	150	Гороховое пюре	150
Хлеб	20	Чай с сахаром	200	Компот из сухофруктов	200
		Хлеб	20	Хлеб	20
Свободное меню		Свободное меню		Свободное меню	
<i>Салаты</i>		<i>Салаты</i>		<i>Салаты</i>	
Салат из свежих огурцов	100	Салат из помидоров	100	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100
Салат из свеклы с сыром	100	Салат овощной	100	Салат из моркови	100
<i>Первые блюда</i>		<i>Первые блюда</i>		<i>Первые блюда</i>	
Щи из свежей капусты	250	Суп рисовый	250	Рассольник	250
<i>Вторые блюда, гарниры</i>		<i>Вторые блюда, гарниры</i>		<i>Вторые блюда, гарниры</i>	
Зразы (лук, яйцо)	80/100	Биточки мясные	80/100	Котлета мясная	80/100
Гуляш	50/75	Мясо с овощами	50/50	Азу	200
Плов из говядины	200	Рыба жареная	100	Поджарка	50/15
Перец фаршированный	100	Каша молочная манная	250	Картофель, запеченный с курицей	200
Каша молочная пшенная	250	Картофельное пюре	150/200	Каша молочная рисовая	250
Спагетти	150/200			Гороховое пюре	150/200
Каша гречневая	150/200			Рожки	150/200
<i>Напитки</i>		<i>Напитки</i>		<i>Напитки</i>	
Чай с сахаром пакетированный	200	Чай пакетир.+сахар	200	Чай с сахаром пакетированный	200
Чай с молоком	200	Кофейный напиток	200	Чай с молоком пакетированный	200
Сок яблочный	200	Кисель клубничный	200	Какао	200
Кефир	200	Сок апельсиновый	200	Компот из сухофруктов	200
		Йогурт	200	Сок грушевый	200
				Ряженка	200
<i>Буфетная продукция</i>		<i>Буфетная продукция</i>		<i>Буфетная продукция</i>	
		Булочка с кунжутом	100/50	Булочка с маком	100/50
Булочка с маком	100/50	Корж молочный	75	Самса с курицей	100/50
Булочка сдобная	100/50	Пирожки с мясом	100	Булочка с изюмом	100/50
Пирожки со свеклой	100	Ватрушка картофельная с сыром	90	Булочка с корицей	100/50
Сосиска в тесте	100	Булочка ярославская	100/50	Пирожки с капустой	100

"Проверено"

"Утверждаю"
директор ГУ «СОШ №15
г. Павлодара»
Андрейжанава Б. М.



ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ
на осенне-зимний период 2015-2016 уч. год
ГУ «СОШ № 15 г. Павлодара»

4 день		5 день		6 день	
<i>Комплексный обед</i>	<i>Выход</i>	<i>Комплексный обед</i>	<i>выход</i>	<i>Комплексный обед</i>	<i>выход</i>
Манты	100/50	Котлета куриная	80	Тефтели	80
Салат «Витаминный»	50	Рожки отварные	150	Каша ячневая	150
Компот из свежих ягод	200	Кисель вишневый	200	Чай с лимоном	200
Хлеб	30	Хлеб	30	Хлеб	30
Свободное меню		Свободное меню		Свободное меню	
<i>Салаты</i>		<i>Салаты</i>		<i>Салаты</i>	
Салат «Витаминный»	100	Салат из моркови с яблоками	100	Винегрет овощной	100
Салат из свеклы с изюмом	100	Нарезка из свежих огурцов	100		
<i>Первые блюда</i>		<i>Первые блюда</i>		<i>Первые блюда</i>	
Борщ из свежей капусты	250	Суп гороховый	250	Суп с клецками	250
<i>Вторые блюда, гарниры</i>		<i>Вторые блюда, гарниры</i>		<i>Вторые блюда, гарниры</i>	
Манты	50	Котлета куриная	80/100	Тефтели	80
Птица запеченная	100	Голубцы с мясом рисом	108	Печень жареная	100
Котлета мясная	80	Баузы	100	Лагман	250
Мясо, тушеное с овощами	50/50	Бефстроганов	50/75	Картофель, запеченный с рыбой	200
Каша молочная гречневая	250	Сырники	50	Каша ячневая	150/200
Перловый гарнир	150/200	Каша молочная геркулесовая	250	Спагетти	150/200
Капуста тушеная	150/200	Рожки	150/200		
		Каша пшеничная	150/200		
<i>Напитки</i>		<i>Напитки</i>		<i>Напитки</i>	
Чай с сахаром пакетированный	200	Чай с сахаром пакетированный	200	Чай с сахаром пакетированный	200
Чай с молоком	200	Йогурт питьевой	200	Кефир	200
Сок персиковый	200	Сок мультифрукт	200	Кофейный напиток	200
Бифидок	200	Кисель вишневый	200	Сок яблочный	200
<i>Буфетная продукция</i>		<i>Буфетная продукция</i>		<i>Буфетная продукция</i>	
Булочка с кунжутом	100/50	Корж молочный	75	Пицца детская	100
Булочка с посыпкой	100/50	Плетенка фруктовая	100/50	Булочка с маком	100/50
Ватрушка с творогом	100	Кекс	75	Булочка с повидлом	100/50
Пирожки с картофелем	100	Пирожки с морковью	100	Кольцо сметанное	75
Самса	120	Пирожки с мясом	100	Песочник	75

"Проверено"

"Утверждаю"
 директор ГУ «СОШ №15
 г. Павлодара»
 Андрижанова Б.М.



ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ
 на осенне-зимний период 2015-2016 уч. год
 ГУ «СОШ № 15 г. Павлодара»

7 день		8 день		9 день	
<i>Комплексный обед</i>	<i>Выход</i>	<i>Комплексный обед</i>	<i>выход</i>	<i>Комплексный обед</i>	<i>выход</i>
Биточки мясные	80	Тефтели рыбные	200	Котлета мясная	80
Гречневая каша	150	Картофельное пюре	150	Рис припущенный	150
Чай с лимоном	200	Чай с сахаром	200	Компот из сухофруктов	200
Хлеб	30	Хлеб	30	Хлеб	30
<i>Свободное меню</i>		<i>Свободное меню</i>		<i>Свободное меню</i>	
<i>Салаты</i>		<i>Салаты</i>		<i>Салаты</i>	
Салат из овощей (капуста, морковь, огурцы)	100	Салат из свежих помидоров	100	Салат из свежей капусты	100
Салат из редьки	100	Салат из сладкого перца	100	Салат из огурцов	100
<i>Первые блюда</i>		<i>Первые блюда</i>		<i>Первые блюда</i>	
Щи из свежей капусты	250	Суп лапша домашняя	250	Свекольник	250
<i>Вторые блюда, гарниры</i>		<i>Вторые блюда, гарниры</i>		<i>Вторые блюда, гарниры</i>	
Биточки мясные	80/100	Тефтели рыбные	80/100	Котлета мясная	100/50
Пельмени с маслом	200	Азу	200	Птица запеченная	100
Поджарка	50/15	Перец фаршированный	100	Печень по-строгановски	50/50
Голубцы	108/50	Гуляш из говядины	50/50	Вареники с картофелем	100/200
Котлеты из печени	80/100	Манты	60	Баузы	100
Каша молочная манная	250	Мясо курицы, тушеное в соусе	50/30	Плов	200
Гречневая каша	150/200	Каша молочная рисовая	250	Каша молочная пшеничная	250
Рожки	150/200	Ячневая каша	150/200	Капуста тушеная	150
		Картофельное пюре	150/200	Рис припущенный	150
<i>Напитки</i>		<i>Напитки</i>		<i>Напитки</i>	
Чай с сахаром пакетированный	200	Чай с сахаром пакетированный	200	Чай с сахаром пакетированный	200
Чай с молоком	200	Горячий шоколад	200	Компот из сухофруктов	200
Компот из свежих фруктов	200	Кисель фруктово-ягодный	200	Какао	200
Сок апельсиновый	200	Сок яблочный, томатный	200	Сок грушевый	200
Ряженка	200	Йогурт	200	Ряженка	200
<i>Буфетная продукция</i>		<i>Буфетная продукция</i>		<i>Буфетная продукция</i>	
Булочка сдобная	100/50	Булочка с кунжутом	100/50	Булочка с повидлом	100/50
Булочка с корицей	100/50	Булочка с изюмом	100/50	Булочка ярославская	100/50
Кекс	75	Гребешок с творогом	100	Самса с курицей	100/50
Песочник	75	Пирожки с капустой	100	Пирожки с картофелем	100
Сосиска в тесте	100	Самса из говядины	120	Пирог с изюмом	
Пирожки со свеклой	100				

"Проверено"

"Утверждаю"
 директор ГУ «СОШ №15
 г. Павлодар»
 А. Диржинова Б. М.



ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ
 на осенне-зимний период 2015-2016 уч. год
 ГУ «СОШ № 15 г. Павлодара»

10 день		11 день		12 день	
<i>Комплексный обед</i>	<i>Выход</i>	<i>Комплексный обед</i>	<i>выход</i>	<i>Комплексный обед</i>	<i>выход</i>
Голубцы ленивые с вареным мясом	200	Тефтели из говядины	80	Овощное рагу с мясом	200
Какао на молоке	200	Рожки	150	Кофейный напиток	200
Хлеб	30	Кисель фруктовый	200	Хлеб	40
		Хлеб	30		
Свободное меню		Свободное меню		Свободное меню	
<i>Салаты</i>		<i>Салаты</i>		<i>Салаты</i>	
Салат «Витаминный»	100	Салат из моркови с изюмом	100	Салат из свежей капусты	100
Салат из свеклы с яблоками	100	Салат из помидоров с луком	100	Салат из свеклы	100
<i>Первые блюда</i>		<i>Первые блюда</i>		<i>Первые блюда</i>	
Борщ с фасолью	250	Суп рисовый	250	Суп гороховый	250
<i>Вторые блюда, гарниры</i>		<i>Вторые блюда, гарниры</i>		<i>Вторые блюда, гарниры</i>	
Картофель, запеченный с курицей	200	Тефтели из говядины	80	Домашнее жаркое	200
Биточки с овощами	80/30	Бифштекс с луком	80	Котлеты	80
Мясо тушенное	50/50	Рыба жареная	100	Мясо с овощами	50/50
Лагман	250	Гуляш	50/75	Печень по-строгановски	50/50
Зразы (лук, яйцо)	80	Оладьи	50	Фрикадельки в соусе	80/50
Сырники	50	Каша молочная кукурузная	250	Макароны отварные с овощами	150/20
Каша молочная манная	250	Рожки	150/200	Каша «Артек»	150/20
Каша пшенная(гарнир)	150/200	Гречневый гарнир	150/200		
Спагетти	150/200				
<i>Напитки</i>		<i>Напитки</i>		<i>Напитки</i>	
Чай с сахаром пакетированный	200	Чай с сахаром пакетированный	200	Чай с сахаром пакетированный	200
Чай с молоком	200	Кофейный напиток	200	Чай с молоком пакетированный	200
Бифидок	200	Кефир	200	Кофе с молоком	200
Сок яблочный	200	Кисель фруктовый	200	Сок апельсиновый	200
Компот из кураги и изюма	200	Сок яблочно-виноградный	200	Йогурт	200
<i>Буфетная продукция</i>		<i>Буфетная продукция</i>		<i>Буфетная продукция</i>	
Булочка с сахаром	100/50	Булочка с маком	100/50	Ватрушка картофельная с сыром	100
Булочка с посыпкой	100/50	Булочка сдобная	100/50	Кекс	75
Кекс	75	Кольцо сметанное	75	Булочка дорожная	100/50
Пирожки со свеклой	100	Булочка в шоколаде	100/50	Булочка с кунжутом	100/50
Пирожки с мясом и луком	100	Пирожки с мясом	100	Пицца детская	100