

## Мы гордимся!

11 сентября в столице Болгарии Софии завершился V международный фестиваль кино и телевидения «Славянская сказка» имени академика Дмитрия Лихачева.

Гран-при фестиваля получил короткометражный фильм «Мангышлак» Людмилы Лебедевой, повествующий историю простого казахстанского солдата, у которого есть только несколько минут для встречи с мамой перед отправкой на фронт.

Действие разворачивается в период Отечественной войны, когда юноши уходили на фронт, а на тыловых работах оставались женщины, дети и старики. Так, парень родом из Павлодара призван на службу и покидает родные края и мать, возможность увидеться с которой появляется спустя год.

Съемки фильма проходили с 4-х утра и до позднего вечера. И так каждый день. “Учитывая историческую эпоху, а снимать фильмы про Великую Отечественную войну, всегда сложно”, - говорит главный режиссер, - тут главное не переборщить». Пожалуй, самым сложным, по ее словам, на этапе



подготовки к съемочному процессу стал поиск подходящего состава и железнодорожного тупика со старыми складскими зданиями. Но, как говорится, в кино ничего невозможного нет. Так при помощи друзей и коллег нашлись и теплушки, и старые кирпичные склады. А еще Людмила Лебедева изучила огромное количество архивных документов, писем и фотографий военных лет. По словам режиссера, для нее тема Великой Отечественной войны всегда была очень близка, так как ее деды с оружием в руках сражались против фашистов.

Мы гордимся тем, что в съемках фильма приняли участие 9 выпускников нашей школы. Среди них выпускники нашей школы разных лет:

- актер павлодарского театра им. А.П. Чехова Шмигель Денис;

- Артёменко Данил;
- Лебедев Алексей;
- Лебедев Александр;
- Глубоков Игорь;
- Быков Антон;
- Омельницкий Алексей;
- Усов Алексей;
- Южанов Алексей.



## Школа этикета

### Виртуальное общение: компьютерный этикет

*То, что мы знаем, - ограничено,  
а что не знаем – бесконечно.*

*Сократ, древнегреческий философ*

С появлением Интернета и превращения его в гигантскую коммуникационную систему, в которой ежеминутно общаются миллионы людей со всех континентов, возникло новое понятие – нетикет. Это слово образовано от слов net – «сеть» и etiquette – «этикет»; дословно его можно перевести как «сетевой этикет». В сегодняшней статье мы рассмотрим первый вариант вежливого общения по Интернету.

#### Гостевые книги.

Первоначально гостевые книги выполняли в Интернете ту же функцию, что и в обычной жизни: запись отзывов посетителей web-страничек. Но потом обнаружилось, что гостевые книги – очень удобное средство ведения дискуссий на различные темы, и сейчас их можно отнести к числу наиболее «многолюдных» мест в сети.

Внося свою запись в гостевую книгу, помни о том, что её будут листать тысячи людей: бессмысленная запись добавит им проблем с загрузкой странички и с поиском действительно нужной информации.

А про ещё один способ вежливого общения в Интернете, ты узнаешь в следующей статье.

## Секреты красоты

В сегодняшней статье я расскажу тебе о первом секрете сохранения красивых волос на долгое время.

*Волосам тоже нужны витамины.*

Многое из того, что необходимо человеку, если он хочет иметь здоровую и красивую кожу, нужно и волосам. Больше того – именно на состоянии волос и сказывается в первую очередь недостаток в питании некоторых витаминов и микроэлементов.

Итак, запомним: витамина А больше всего в рыбе, молоке и яичном желтке. Витамин В содержится в ржаном хлебе, молоке, мясе и овощах. Пусть тебе это покажется странным, но здоровье и красота твоих волос зависят от того, получаешь ли ты с пищей железо и серу. К счастью, нам с тобой не придётся грызть спичечные головки и жевать металлические кнопки. Эти микроэлементы присутствуют в таких продуктах, как мясо и печёнка, яйца и овсяная крупа; есть они во многих овощах и фруктах, например, в луке, капусте, репе, горохе и фасоли. Железа много и в яблоках.

И точно так же, как коже, вредно волосам злоупотребление сладостями, чересчур острой пищей.

Об остальных секретах красивых волос, я расскажу тебе в следующих статьях.

Материалы подготовлены выпускницей 2011 года  
Асановой Алией