КЕЛІСІЛГЕН: БЕКІТІЛГЕН:

Директордың тәрбие жұмысы Б. Момышұлы атындағы

жөніндегі орынбасары жалпы орта білім беру Б.А. Сибанбаева \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ мектебінің директоры М.К. Мамбетова \_\_\_\_\_

«\_ \_» \_\_ 2018-2019ж

**Мектепте дұрыс тамақтандыруды ұйымдастыру іс-шаралар жоспары**

**2018-2019 оқу жылы**

**Мақсаты: Салауатты өмір салтын сақтау және нығайту жөніндегі жұмысы және оқушыларға дұрыс тамақтануды насихаттау.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Өткізілетін іс –шаралар** | **сынып** | **мерзімі** | **жауапты** |
| 1 | Мектептегі асханада өзін-өзі дұрыс ұстау дәріс | 1-11 | Қырқүйек | Сынып жетекшілер |
| 2 | «Дұрыс тамақтану пирамидасы» /ауызша талдау,хабарлау/ | 5 | Қырқүйек | Сынып жетекшілер |
| 3 | «Дұрыс тамақтану қағидалары» дәріс | 1-11 | Қазан | Сынып жетекшілері |
| 4 | «Мен салауатты өмір үшін!» ,«Дұрыс тамақтан» Диктант | 3-4 | Қазан | Сынып жетекшілері |
| 5 | «Дұрыс тамақтану қағидалары» дөңгелек үстел | 5-6 | Қазан | Аға тәлімгер |
| 6 | «Салауатты өмір салтын қалыптастыру аспектілері» бойынша  оқушылардың дұрыс тамақтанудан ақпараттану деңгейін анықтау. Сауалнама жүргізу | 5-11 | Қазан | Сынып жетекшілер |
| 7 | «Дұрыс тамақтану-денсаулық кепілі» сынып сағаттары | 1-11 | Қазан | Сынып жетекшілер |
| 8 | «Дұрыс тамақтану-өмір сүрудің қазіргі салты!»  Ата-аналарға кеңес | 1-11 | Жыл бойы | Сынып жетекшілер |
| 9 | «Ақылмен тамақтан!» дөңгелек үсел | 8 | Қазан | СӨС үйлестірушісі |
| 10 | «Артық салмақтық», «Дұрыс тамақтану пирамидасы», «Дәрумендерге бай азық-түліктер туралы не білемін?», «Фаст-фуд – ағзаға пайдалы ма, зиян ба?» ата-аналар жиналысы | 1-11 | Қазан  Кесте бойынша | Сынып жетекшілер |
| 11 | Фас-фуд: пайдалы немесе зиян? Энергетикалық сусындардың зияны. Видеобрифинг | 5-7 | Қазан | СӨС үйлестірушісі |
| 12 | «Салмақ қосуды болдырмау» дөңгелек үстел | 8-10 | Қазан | Мед бибі |
| 13 | «Салауатты өмір-көтеріңкі көңіл» Дұрыс тамақтану аңгіме жүргізу. | 5-11 | Қараша | Сынып жетекшілері |
| 14 | «Ақылдылар мен мықтылар дәруменге ұмтылар» суреттер сайысы | 1-2 | Қараша | Сынып жетекшілер |
| 15 | «Дұрыс және пайдалы тамақтану» дәріс сабақ, СӨС орталығының мамандарының дәріс сабағы | 3-11 | Қараша | СӨС орталығының мамандары, дәрігерлер |
| 16 | «Ас-адамның арқауы»  Шығармалар сайысы | 6 | Желтоқсан | Сынып жетекшілер |
| 17 | « Байыппен тамақтан.Спортпен  өмір сүр. Денсаулығыңды сақта!»  агидбригадалар сайысы | 7-8 | Желтоқсан | СӨС үйлестірушісі |
| 18 | «Тиімді тамақтану деген не?» сынып сағаты | 1-11 | Желтоқсан | Сынып жетекшілер |
| 19 | «Ат адамның қанаты, Ас адамның қуаты» конференция | 9-10 | Желтоқсан | Кітапханашы |
| 20 | " Дұрыс тамақтану- ұлт болашағы" ақыл-кеңес ағашын құру | 1-11 | Қаңтар | Сынып жетекшілер |
| 21 | «Ағзаға не пайдалы?» дебат | 8-9 | Қаңтар | Биология,Тарих пәндерінің мұғалімдері |
| 22 | [«Дұрыс тамақтану мәдениеті» дәріс](http://kdk.kz/load/elek/tarbie/d_rys_tama_tanu_m_denieti_d_rumender/62-1-0-19221) | 5-9 | Ақпан | Технология пәнінің мұғалімдері |
| 23 | «Дұрыс тамақтан» мақал-мәтелдер сайысы | 1-4 | Ақпан | Сынып жетекшілер |
| 24 | «Көкөністердегі калориялар мөлшері» Сынып жетекшілеріне кеңес | 5-11 | Наурыз | Биология пәнінің мұғалімдері |
| 25 | «Тіршілік негізі -салауатты болашақ» сайыс | 5 | Наурыз | Аға тәлімгер |
| 26 | «Дұрыс тамақтану пирамидасы» жадынама шығару | 9 | Сәуір | Сынып жетекшілері |
| 27 | «Дәмді мен тәттінің барлығы пайдалы ма?» дөңгелек үстел | 5-6 | Сәуір | Аға тәлімгер |