|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **№** | **Іс-шаралар** | **мерзімі** | **сынып** | **жауаптылар** |
| **Қыркүйек****Жол –көлік травматизмін алдын алу айлығы** |
| **Оқушылармен****жұмыс** | 2 | «Жол –көлік травматизмін алдын алу» (агит.бригада)«Абайла, бағдаршам!» Қауіпсіздік ережелерін сақтау (Онкүндік) | 1-10.09 | 5-111-11 | Сынып жетекшілері |
| 3 | «Денсаулық күні» | 9.09 | 3 | ТЖДО |
| 5 | Арнайы топ жұмысы (оқушылардың денсаулықтарына байланысты арнайы топ құру) | Ай бойы | 1-11 | ТЖДО,сынып жетекшілері |
| 6 | Спорттық іс-шаралар: ойын, жарыс, эстафеталар. |  | 3-46-8 | Дене шынықтыру мұғалімдері |
| 8 | 1.Жүрек ауруларын алдын алу (дөңгелек үстел)2.«Жүрек ауруларын алдын алу» Онкүндік(дебат, танымдық ойын, сайыс, агитбригада көрінісі, реферат, шығарма, радиоторабынан хабарлау)3.«Жас маман бейімделуі» психологиялық тренинг | 19 -28.09 | Сынып жетекшілер.әдістемелік бірлестігі1-4Жас мамандар | ТЖДО,медбибіСӨС үйлестірушісіСынып жетекшілеріПсихолог  |
| **Педұжыммен жұмыс** | 9 | «Қазақстандық бақытты отбасы» атты отбасы күні :«Отбасы мен денсаулық»(дөңгелек үстел,пікір-талас, «Менің бақытты отбасым» фотосайыс, сурет сайысы) | 10.09 | 1-11 | Сынып жетекшілеріСӨС үйлестірушісі |
| **Ата-аналар****менжұмыс** | 10 | 1. «Өмірдегі құндылықтар» туралы дөңгелек үстел өткізу2. 1-ші сынып ата-аналарына психологиялық көмек | Ай бойы | 7-111 | Сынып жетекшілеріПсихологтар  |
| 11 | 1. «Өмірдегі құндылықтар» туралы дөңгелек үстел өткізу2. 1-ші сынып ата-аналарына психологиялық көмек | Ай бойы | 7-111 | Сынып жетекшілеріПсихологтар  |
| **Қазан****«Тұмау мен жұқпалы вирустық аурулардың алдын алу» айлығы** | 1 | Зиянды заттардың алдын алу мақсатында сауалнамалар жүргізу |  | 5-11 | СӨС орталығы |
| **Оқушылармен****жұмыс** | 1 | «Жеке бас гигиенасы- денсаулық кепілі» (рефераттар сайысы) | 12.11-12.12 | 10-11 | Аға тәлімгер |
| 2 | «Сынып ұжымын біріктіру мақсатында «Достық деген не?» тренинг-ойын-жаттығулар | Апта бойы | 1-4 | Психолог  |
| 3 | «Тұмау-жұқпалы ауру» (ата-аналар назарына ақпараттық стенд) | Апта бойы |  | СӨС үйлестірушісі |
| 4 | Өзін-өзі тану, өзін-өзі бағалауға, реттеуге байланысты жаттығулар. | Апта бойы | 1,4 | Психолог  |
| 5 | «Дүниежүзідік психологиялық аурулармен күресу күні» (дөңгелек үстел) | 10.10 | 7-10 | СӨС үйлестірушісіСынып жетекшісі |
| 6 | «Тазалық- денсаулық кепілі (танымдық рөлдік ойындар,жаттығулар, сурет көрмесі) |  | 1-4 | Сынып жетекшілері |
| 7 | «Тұмаудың алдын алу» (реферат,викторина, сахналық көрініс,радиоторабынан хабарлама) | 24-28.11 | 1-1110 | Сынып жетекшілері |
| 8 | Спорттық іс-шаралар:-Баскетбол -Көңілді сөре | Кесте бойынша  | 5-113-4 | Дене шынықтыру мұғалімдері |
|  | 9 | «Алкогольді тұтынудан бас тарту күні» онкүндік жеке жоспармен | 23.10-01.11 | 5-11 | Сынып жетекшілер |
| 10 | «Әйел -денсаулығын қорғау » онкүндік жеке жоспармен | 16 -25.10 | 5-11 | Сынып жетекшілер |
| 11 | Дүниежүзілік инсульт күні» | 29.10 | 5-11 | Сынып жетекшілер |
| **Пед.****ұжыммен** | 1 | «Өз өзіне қалай сенімді болуға болады?»(тренинг) | 30.11 | 1, 5 сынып жетекшілері | Психологтар |
| **Ата –аналармен жұмыс** | 1 | **«**Бастауыш сынып оқушыларының даму ерекшеліктері» «Сіздің балаңыз 4-ші сынып оқушысы»«Бала шынықтырудың маңыздылығы» (ата-аналар қатысуымен жиналыс, пікір алмасу, дөңгелек үстел) | Кесте бойынша  | 1,4 | Психолог Сынып жетекшілері |
| **Қараша****«Вирустық аурулардың ОРВИ және пневмококкалық инфекцияны алдын алу» айлығы** | 2 |  |  |  |  |
| **Оқушы****лармен****жұмыс** | 3 | «Вирустық аурулардың ОРВИ және пневмококкалық инфекцияны алдын алу» айлығы жеке жоспарымен |  |  |  |
| 4 | « АИТВ\ЖИТС пен қоғам» (дебат) | 10-14.11 | 9-11 | Сынып жетекшілер |
| 5 | «Темекі тұтынудан бас тарту күні» (Викторина, ойындар, жаттығулар) | 12-20.11 | 1-11 | СӨС үйлестірушісіСынып жетекшілері |
| 6 | АҚТҚ/ЖҚТБ мәселесін анықтаудағы әлеуметтік зерттеу ақпараты . Сауалнама | 17-19.11 | 9-11 | Сынып жетекшілер  СӨС үйлестірушісі |
| **Ата-аналармен жұмыс** | 1 | «ЖҚТБ туралы не білесің?» (ата-аналар назарына ақпараттық стенд) |  |  |  |
| **Желтоқсан** **«Тұмау мен жұқпалы вирустық аурулардың алдын алу» айлығы** | 3 | ЖИТС пен есіртке. Жауапкершілік тәртібі. (агитбригада көрінісі) | 19-21.11 | 9-11 | Сынып жетекшілер |
| **Оқушылармен****жұмыс** | 4 | Акция «1желтоқсан-ЖҚТБ-мен күрестің бүкіләлемдік күні» көп тілде(саптүзеуде агитбригада кеңес) | 28-29.11 | 9-11 | Пән мұғалімдері |
| 5 | «Адамдар неге залалды дағдыларға бейім болады?» (тренинг) | Кесте бойынша | 8-10 | Психологтар  |
| 6 | Жүзуден эстафеталық жарыс | Кесте бойынша |  | Дене шынықтыру мұғалімдері |
| 7 | Тәуелсіздік күніне арналған әскери спорттық эстафета |  | 5-11 | АӘД мұғалімі |
| 8 | ««ЖҚТБ мен қоғам» Жасөспірімдердің физиологиялық және психологиялық даму ерекшеліктері(ата-аналар қатысуымен пікір алмасу,тренинг) | Кесте бойынша | 9-107-9 | Сынып жетекшілер, психолог |
| 2 | «Тұмаудың алдын алу» (викторина, пікір-талас, сахналық көрініс) | Кесте бойынша | 5-10 | Сынып жетекшілері |
|  |  |  |  |  |
|  |  | «Тұмау мен жұқпалы вирустық аурулардың алдын алу» айлығыжеке жоспарымен | 1-30 |  | Сынып жетекшілеріСӨС үйлестірушісі |
|  |  |  |  |  |  |
| **Ата-аналар****мен жұмыс** | 1 | «Өзімізді жедел респираторлық вирустық инфекциядан қорғайық» (пікір алмасу, радиоторабынан хабарлама) | Кесте бойынша | 7-8 | Сынып жетекшілеріСӨС үйлестірушісі |
| **Пед.ұжыммен жұмыс** | 9 | «Психологиялық денсаулықты нығайту» (тренинг) | 5.12 | Сынып жетекшілер.әдістемелік бірлестігі | Психологтар |
| **Қаңтар****Сауығудың дәстүрлі емес тәсілдерін насихаттау және десаулықты нығайту айлықтары** | 3 | «Жеңіл алкогольді энергетикалық сусындардың ағзаға тигізетін әсері»( саптүзеуде агитбригада көрінісі) | 23-25.01 | 8-9-10 | Сынып жетекшілеріСӨС үйлестірушісі |
| **Оқушылармен жұмыс** | 4 | «Мен –чемпион» (жарыс) | Кесте бойынша | 1-4 | Дене шынықтыру мұғалімдері |
| 5 | «Менің қолымнан келеді» (тренинг) | 20-23.01 | 3-4 | Психолог  |
| 6 | «Зиянды заттардан аулақ бол» тәртіпбұзушылыққа жақын тұрған оқушылармен жұмыс. (ойын-тренинг) | 25.01 | 4 | Психолог  |
| 7 | Шаңғы жарысы | Кесте бойынша | 5-11 | Дене шынықтыру мұғалімдері |
| 8 | Жыныстық жолмен таралатын аурулар туралы не білуіміз керек?(Дөңгелек үстел-қыздармен) | 30.01 | 11 | Дәрігер кеңесіСӨС үйлестірушісі |
| 9 | Көңілді жарыстар |  | 5-11 |  Дене шынықтыру мұғалімдері |
| 10 | «Дәстүрлі емес сауығу әдістері» (викторина, танымдық ойын,жаттығулар) | 25.01 | 4 | Сынып жетекшілері |
| 11 | «Сауығудың дәстүрлі емес тәсілдері (викторина, сахналық көрініс, т.б) | 20-22.01 | 5-6 | Сынып жетекшілері |
| 12 | ЖИТС пен ЖЖЖИ»  «Қазіргі заман әйел бейнесі» қыз балалар арасында (пікір-талас) | 15-16.01 | 9-1110 | Сынып жетекшілеріСӨС үйлестірушісі |
| 13 | «Қазіргі заман ер адамның бейнесі» ер балалар арасында (пікір талас) | 28-30.01 | 8-9 | Сынып жетекшілері |
| 14 | Қыздар гигиенасы. (Дәріс оқу, мағлұмат беру) | 13-15.01 | 5-7 | Сынып жетекшілеріСӨС үйлестірушісі |
| 15 | **«**Бала мен ата –ананың қарым-қатынасы» (дөңгелек үстел) | Кесте бойынша | Ата-аналар жиналысы | Сынып жетекшілеріСӨС үйлестірушісі |
| 16 | Оқушылар мен мұғалімдер арасында тұмау мен жұқпалы вирустық ауруының көрсеткіштерінің талдауы«Педагогтық әдеп» ( дөңгелек үстел) | 22.01 | Сынып жетекшілердіңәдістемелік бірлестігі | Медбибі, ТЖДОПсихологтар  |
| 16 | Оқушылар мен мұғалімдер арасында тұмау мен жұқпалы вирустық ауруының көрсеткіштерінің талдауы«Педагогтық әдеп» ( дөңгелек үстел) | 22.01 | Сынып жетекшілердіңәдістемелік бірлестігі | Медбибі, ТЖДОПсихологтар  |
| **Ата-аналармен жұмыс** | 1 | «Ең басты әдет- денің сау болу» (танымдық ойын,жаттығулар) | 2-3.02 | 5-6 | Аға тәлімгерСынып жетекшілер |
| **Пед. Ұжым.****жұмыс** | 2 |  Дүниежүзілік туберкулезбен күресу күні. Онкүндік жеке жоспармен. | 19.02-19.03 | 1-4,5-11 | Сынып жетекшілерМедбибі |
| **Ақпан****Онкологиялық аурулардың алдын алу**  | 3 | «Зиянды заттар мен денсаулық » (шығарма сайысы) | 20.02 | 2-45-6 | Сынып жетекшілерСӨС үйлестіруші |
| **Оқушылармен****жұмыс** | 4 | Дүниежүзілік онкологиялық аурумен күресу күні.(сайыстар, дөңгелек үстел, дебат) | 1-10.02 | 5-11 | Сынып жетекшілерСӨС үйлестірушімедбике |
| 5 | «ВГА ауруын алдын алу» Онкүндік (сауалнама, реферат, жатжазу, мазмұндама) | 11-20.02 | 5-9 | Сынып жетекшілер |
| 6 | «Онкологиялық ауру деген не?» видеобрифинг |  | 7-8 | СӨС үйлестіруші |
| 7 | Спорттық іс-шаралар: -Волейбол -Әскери-спорттық жарысы  | Кесте бойынша | 7-119-11 | Сынып жетекшілерДене шынықтыру пән мұғалімдері |
| 8 | «Қатерлі ісік ауруларын алдын алу» (пікір талас, дөңгелек үстел, т.б) | Ай бойы |  | Сынып жетекшілерМедбибі |
| 9 | Сіздің денсаулығыңыз-өз қолыңызда! Қатерлі ісіктің алдын алып,тыныш өмір сүріңіз! «Жатыр мойнының обырын бірге жеңеміз»(буклеттер тарату,пікір алмасу) | 26-27.02 | Мұғалімдердің жалпы жиналысы | МедбибіДәрігер маман |
| 10 | Сіздің денсаулығыңыз-өз қолыңызда! Қатерлі ісіктің алдын алып,тыныш өмір сүріңіз! «Жатыр мойнының обырын бірге жеңеміз»(буклеттер тарату,пікір алмасу) | 26-27.02 | Мұғалімдердің жалпы жиналысы | МедбибіДәрігер маман |
|  | 11 | Репродуктивті денсаулықты сақтау жұмалық жеке жоспарымен |  | 5-11 | Сынып жетекшілер |
| **Ата-аналармен** **жұмыс** | 1 | «Туберкулезді ауыздықтаймыз!» Сауалнама жүргізу |  | 8-11 | СӨС орталығы |
| **Пед.****ұжыммен****жұмыс** | 2 | «СӨС аруы 2017 жыл» сайыс |  | 7-8 | Аға тәлімгерСынып жетекшілер |
| **Наурыз****Туберкулез ауруын алдын алу айлығы** | 3 | Дүниежүзілік туберкулезбен күресу күні. Онкүндік жеке жоспармен. | 22.02-23.03 | 5-11 | Сынып жетекшілер |
| **Оқушылармен****Оқушылармен жұмыс** | 4 | «Туберкулезді ауыздықтау- әркімнің міндеті!» (буклеттер тарату,пікір алмасу,танымдық ойын, викторина т.б) | Ай бойы |  | Медбибі |
| 5 |  «Туберкулез жұқпалы ауру» Диктант жазу |  | 2-3 | сынып жетекшілер |
| 6 | Спорттық іс-шаралар:Ұлттық ойындар жарысы: асық ,тоғыз құмалақ , арқан тарту * Тоғыз құмалақ

қазақша күрес  | Кесте бойынша | 3-4, 5-75-115-11 | Дене шынықтыру пән мұғалімдері |
| 7 | «Ұялшақ және тұйық балалардың белсенділігін арттыру жолдары» (тренинг,ойын-жаттығулар, пікір алмасу) | Кесте бойынша | 1-4 | Психологтар  |
| 8 | «Балалардың жағымсыз психологиялық жағдайлардан шығарудағы ата-ананың рөлі» ( ата-аналар лекторий, тест, дөңгелек үстел, пікір алмасу) | 4-5.03 | 5-11 | Сынып жетекшілер,Психологтар |
| 8 | «Балалардың жағымсыз психологиялық жағдайлардан шығарудағы ата-ананың рөлі» ( ата-аналар лекторий, тест, дөңгелек үстел, пікір алмасу) | 4-5.03 | 5-11 | Сынып жетекшілер,Психологтар |
| **Пед.****ұжым-****мен****жұмыс** | 1 | «Мектептегі тамақтануды ұйымдастыру» онкүндік жеке жоспармен | Апта бойы | 1-11 | Сынып жетекшілер |
|  **Ата-аналрмен жұмыс** | 2 | «Су, жол, өрт, құрылыс жерлері» қауіпсіздік ережелерін сақтау (Суреттер сайысы, танымдық ойындар, жаттығулар) | Апта бойы | 1-5 | Сынып жетекшілер |
| **Сәуір****Балалардың жарақаттануын алдын алу айлығы****Минендиттің алдын алу айлығы** | 3 | Жол –көлік травматизмін алдын алу» (агит.бригада көрінісі)«Бағдаршам мектебі» Қауіпсіздік ережелерін сақтау (сахналық көрініс) | 25.0413-15.04 | 9-111-4 | Сынып жетекшілер |
|  | 4 | Спорт пен отбасыКөңілді сөре -Кіші футбол  |  | 3-45-9 | Дене шынықтыру пән мұғалімдері |
| **Оқушылармен жұмыс** | 5 | Кеңірдекшелік демікпенің алдын алу» онкүндігі жеке жоспармен | 29.04-7.05 | 1-11 | Сынып жетекшілерМедбибі  |
| 6 | «Дүниежүзілік денсаулық күні» (дебат, спорттық жарыстар, сайыстар, плакаттар сайысы) | 7.04 | 8-9 | Сынып жетекшілерСӨС үйлестірушісі |
| 7 | Оқушылардың психоэмоционалды қысымды төмендетуге арналған тренинг. | 15-19.04 | 9-11 | Психологтар |
| 8 | «Жақсы көңіл күй жан азығы» (тренинг) | 29.04 |  | Психологтар  |
| 9 | « Отбасы жарастығы» (Дөңгелек үстел ) | 25.04 | 6-7 | Өзін-өзі тану мұғалімдері, психологтар |
| 9 | « Отбасы жарастығы» (Дөңгелек үстел ) | 25.04 | 6-7 | Өзін-өзі тану мұғалімдері, психологтар |
| **Пед.ұжыммен жұмыс** | 1 | «Зиянды заттар мен достарыңның ықпалы» (дебат) |  | 7-9 | Сынып жетекшілер, қазақ тілі пәнінің мұғалімдері |
| **Ата-аналар****мен жұмыс** | 2 | «Сіздің мақсатыңыз-салауатты өмір салты» -викторина, ойын-сахналық көрініс-пікір-талас, дебат-тренинг | Кесте бойынша | 1-23-45-67-89-10 | Сынып жетекшілерСӨС үйлестірушісіПсихолог  |
| **Мамыр****Шылым шегудің алдын алу айлығы****Тамақтан улану және токсикоинфекцияны алдын алу айлығы** | 3 | Видеобрифинг: « Қыз балалардың шылым шегуі», «Болашаққа есірткісіз»( саптүзеуде агитбригада кеңесі) |  | 7-910 | Сынып жетекшілерСӨС үйлестірушісі, нарколог |
| **Оқушылармен****жұмыс** | 4 | Оқушының бос уақытын дұрыс ұйымдастыру.Емтихан кезіндегі стрестік жағдайларды болдырмау.(тренинг) |  | 5-11 | ТЖДОПсихолог |
| 5 | Ұлттық ойындар күні-18.05 (спорттық іс-шаралар) | Кесте бойынша | 1-11 | Дене шынықтыру пән мұғалімдері |
| 6 | Кеңірдекшелік демікпенің алдын алу» онкүндігі жеке жоспармен | 29.04-8.05 | 1-11 | Сынып жетекшілері |
| 7 | «Темекі шегу немесе өмір сүру» дебат |  | 8 | СӨС үйлестірушісі |
| 8 | Жеңіл атлетика | Кесте бойынша | 5-11 | Дене шынықтыру пән мұғалімдері |
| 9 | «Тісіңді сақтай біл» (викторина, сахналық көрініс) | 14.05 | 2-45-7 | Сынып жетекшілер,аға тәлімгер |
| 10 | 1.«Адамгершілік рухани тәрбиенің барысында балаларға өзін тану себептерін қалыптастыру» (семинар)2.«Дүниежүзілік артериялдық гипертониямен күресу күні» (пікір-талас) | 14.0510-11.05 | 4-5 | Сынып жетекшілерСӨС үйлестірушісі |
| 11 | «Жүрек саулығының бес ережесі» (жаттығулар, тренинг) | 10-11.05 | Сынып жетекшілер | СӨС үйлестірушісі, медбибі |

**Келісілді: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Бекітемін:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**«СӨСҚО» ЖШС директоры №22 ЖОБМ Мектеп директоры**

**Т.Б.Баймаханов М. К. Мамбетова**

**« » \_\_\_\_\_\_\_ 2018 жыл « » \_\_\_\_\_\_\_ 2018 жыл**

**ҚР Президентінің 2016 жылғы 15 қаңтардағы №176**  **Жарлығымен бекітілген**

 **2016-2019 жылдарына арналған «Денсаулық»**

**Мемлекеттік бағдарламасын іске асыру жоспарын орындау шеңберінде 2018-2019 оқу жылына**

**№ 22 жалпы орта білім беру мектебінің салауатты өмір салтын**

**қалыптастыру бойынша**

**іс-шаралар жоспары**