**Павлодар қаласының Кенжекөл жалпы орта білім беру мектебі**

**Дене тәрбиесі, салауатты өмір салты**



**Кенжекөл, 2018**

**«Бекітемін»**

 **мектеп директоры:**

 **Ақылжанова С.З.**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Кенжекөл жалпы орта білім беру мектебінің**

**2018-2019 оқу жылына арналған дене тәрбиесі, салауатты өмір салты бойынша жұмыс жоспары**

**Мақсаты:**

Салауатты өмір салты, дене дамуы және психологиялық денсаулық сақтау дағдыларын, денсаулыққа зиян келтіретін факторларды анықтау біліктілігін ойдағыдай қалыптастыру үшін кеңістік орнату.

**Бағалау критерийлері**:

- денсаулық жағдайының скринингіне;

- әлеуметтік мақсаттар мен рухани қажеттіліктерге;

- теріс ықпалдарға қарсы тұрудың тиімді тәсілдерін меңгеруге;

- табиғи қабілеттерді орынды пайдалануға;

- денсаулық сақтауға және нығайтуға, қауіпсіз және жауапты мінез-құлыққа;

- өмірдегі жаңа жағдайларға сабырлық;

- қауіпсіздік және өмір сүру әрекетін қамтамасыз етуге;

- денсаулық сақтау ортасын құруға тілегі және даярлық білдіруі.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Шаралар**  | **Мерзімі** | **Жауаптылар**  |
| 1 | ЖКЖ алдын алу декадасы | 2-11 қыркүйек | Жомартова Г.С.Мукушева А.Ж. |
| 2 | Денсаулық фестивалі, 1-11 сыныптар | 5 қыркүйек | Жомартова Г.С.ДШ мұғалімдерінің ӘБСынып жетекшілер |
| 3 | Жүрек ауруларының декадасы | 21-30 қыркүйек | Дженаева А.М. |
| 4 | «Денсаулық-зор байлық» үйірмесінің жұмысы | Жыл бойы | Дженаева А.М. |
| 5 | Күзгі кросс, 5-11 сыныптар | қыркүйек | ДШ мұғалімдерінің ӘБСынып жетекшілер |
| 6 | Футзал бойынша жарыстар, 3-8 сыныптар | қыркүйек | Абенов Ж.К. |
| 7 | Көңілді старт, 4 сыныптар | қыркүйек | Хуан Х.Актайлаков С.Б. |
| 8 | Халықаралық азық-түлік күні | 16 қазан | Дженаева А.М. |
| 9 | Азық-түлік декадасы | 15-24 қазан | Дженаева А.М. |
| 10 | Ішімдіктен бас тарту ұлттық күні | 30 қазан | Дженаева А.М. |
| 11 | Ішімдіктен бас тарту декадасы | 21-30 қазан | Дженаева А.М. |
| 12 | Баскетбол бойынша жарыстар, 5-11 сыныптар | қазан | ДШ мұғалімдерінің ӘБ |
| 13 | Көңілді старт, 5 сыныптар | қазан | Серикбаев Т.К. |
| 14 | АИТВ/ ЖИТС алдын алу бойынша шараларды жандандыру бойынша айлық | 10.11-10.12 | Дженаева А.М. |
| 15 | Респираториялық вирустық инфекцияның алдын алу бойынша айлық | 1-30 қараша | Дженаева А.М. |
| 16 | Созылмалы өкпе ауруларымен күресу халықаралық күні | 14 қараша | Дженаева А.М. |
| 17 | Темекіден бас тарту халықаралық күні | 21 қараша | Дженаева А.М. |
| 18 | Темекіден бас тарту декадасы | 12-21 қараша | Дженаева А.М. |
| 19 | Тоғызқұмалақ бойынша жарыстар | қараша | Хуан Х. |
| 20 | Көңілді старт, 6 сыныптар | қараша | ДШ мұғалімдерінің ӘБ |
| 21 | «Алға, жеңіске бастаймыз!» спорт туралы танымдық ойын-викторинасы, 9-11 сыныптар | қараша | Серимова М.Ш. |
| 22 | ЖИТС-пен күресу халықаралық күні | 1 желтоқсан | Дженаева А.М. |
| 23 | СРВИ алдын алу бойынша айлық | желтоқсан | Дженаева А.М. |
| 24 | Волейбол, пионербол бойынша жарыстар, 5-11 сыныптар | желтоқсан | ДШ мұғалімдерінің ӘБ |
| 25 | Денсаулық күні | желтоқсан | Жомартова Г.С.ДШ мұғалімдерінің ӘБ |
| 26 |  «Мен денсаулығымды күтемін» кітап көрмесі | желтоқсан | Серимова М.Ш. |
| 27 | СРВИ алдын алу бойынша айлық | қаңтар | Дженаева А.М. |
| 28 | Қысқы президенттік жарыстар, 5-11 сыныптар | қаңтар -ақпан | ДШ мұғалімдерінің ӘБ |
| 29 | Шаңғы жарысы, 5-11 сыныптар | қаңтар-ақпан  | ДШ мұғалімдерінің ӘБ |
| 30 | Ісік ауруларымен күресухалықаралық күні  | 4 ақпан | Дженаева А.М. |
| 31 | Ісік ауруларының алдын алу бойынша декадник | 1-10 ақпан | Дженаева А.М. |
| 32 | Туберкулезбен күресу айлығы | 22.02-23.03 | Дженаева А.М. |
| 33 | Бейдәстүр әдісімен сауықтыруды насихаттау бойынша айлық | ақпан | Дженаева А.М. |
| 34 | «Көңілді дәрумендер» кітап көрмесі | ақпан | Серимова М.Ш. |
| 35 | Туберкулезбен күресу халықаралық күні | 24 наурыз | Дженаева А.М. |
| 36 | Денсаулық күні, 5-11 сыныптар | наурыз | Жомартова Г.С.ДШ мұғалімдерінің ӘБ |
| 37 | ИППП алдын алу шараларын жандандыру айлығы | 1-30 сәуір | Дженаева А.М. |
| 38 | Халықаралық денсаулық күні | 7 сәуір | Дженаева А.М. |
| 39 | ЖТЖ алдын алу бойынша айлық | 1-30 сәуір | Жомартова Г.С. Дженаева А.М. |
| 40 | Оқушыларды тамақтандыруды ұйымдастыру бойынша декадасы | 1-10 сәуір | Кудайбергенова М.А.Дженаева А.М. |
| 41 | Жазғы президенттік жарыстар | сәуір | ДШ мұғалімдерінің ӘБ |
| 42 | Көктемгі кросс, 5-11 сыныптар | сәуір | ДШ мұғалімдерінің ӘБ |
| 43 | Эскери-спорттық эстафетаға қатысу | сәуір | ДШ мұғалімдерінің ӘБ |
| 44 | Халықаралық бронхиалды демікпемен күрес күні | 7 мамыр | Дженаева А.М. |
| 45 | Бронхиалдық демікпемен күрес декадасы | 29.04-8.05 | Дженаева А.М. |
| 46 | Халықаралық темекі тартумен күрес күні | 31 мамыр | Дженаева А.М. |
| 47 | Темекі тартумен күрес айлығы | 1-31 мамыр | Дженаева А.М. |
| 48 | Ұлттық ойындар күні | 18 мамыр | ДШ мұғалімдерінің ӘБ |
| 49 | Халықаралық отбасы күні | 15 мамыр | Дженаева А.М. |
| 50 | Артериялық гипертониямен күрес күні | 11 мамыр | Дженаева А.М. |
| 51 | Денсаулық күні | мамыр | ДШ мұғалімдерінің ӘБ |
| 52 | Көңілді старт:7 сыныптар-8 сыныптар-9 сыныптар –10-11 сыныптар- | желтоқсанқаңтарнаурызсәуір | ДШ мұғалімдерінің ӘБ |