|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Бағыты** | **Мазмұны** | **Жауаптылар** | **Сынып** | **Өтілу мерзімі** |
| **Қыркүйек**  **Ұлттық бағдарламалар**  **«Жолда жүру ережесін білу – жол қауіпсіздігінің негізі» жол апатын алдын алу бойынша айлық (1.09.-10.09.)**  **Денсаулық фестивалі (09.09. 10-қыркүйек Ұлттық отбасы күні «Бір бейбітшілік бір үй, бір жүрек» жүрек-қан тамырлары ауруларының алдын алу бойынша айлық (19.09.-28.09.)** | | | | |
| Оқушылармен жұмыс | 1. Республикалық акция денсаулық фестивалі-2018  2. Мектепішілік денсаулық фестиваліне қатысу.  3. «Мектепке қауіпсіз жолмен» бағдарлы парағын құрастыру  4. «Жолда жүру ережесінің оқытылуы мен балалар травматизмі» видеороликтер көрсету  5. «Жол –көлік травматизмін алдын алу» (агит.бригада)  «Абайла, бағдаршам!»  6. «Өткір вирустық инфекциялық аурулар» тақырыбына плакат шығару | СӨС үйлестірушісі  Сынып жетекшілер, денешынықтыру мұғалімд  Сынып жетекшілер  Сынып жетекшілер  Сынып жетекшілер  Сынып жетекшілер, аға тәлімгер | 1-11  1-11  1-4  5-8  1-11  1-11 | 1.09.-08.09.  1.09.-08.09.  03.09.-08.09.  07.09.18.  12.09.18.  01.09.-08.09. |
| Мұғалімдермен жұмыс | «Жүрек-қан тамырлары ауруларының салдын алу» тақырыбына баяндама жасау | Медбике | СӨС үйлестірушісі | Мәжіліс залы  18.09.18. |
| Ата-аналармен жұмыс | «Бала шынықтырудың маңыздылығы» (ата-аналар қатысуымен жиналыс, пікір алмасу, дөңгелек үстел)  «Балалар қауіпсіздігі біздің міндетіміз» ата-аналарға дәріс | СӨС үйлестірушісі  Сынып жетекшілер | 1-11  1-11 | Ата-аналар жиналысында |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Бағыты** | **Мазмұны** | **Жауаптылар** | **Сынып** | **Өтілу мерзімі** |
| **Қазан**  **Ұлттық бағдарламалар:**  **«Ескерту. Қорғау. Екпе» ЖРВИ алдын алу бойынша айлық (01.10.-31.10.)**  **«Дені саудың-тәні сау!» Бүкіләлемдік психикалық денсаулық күні (10 қазан)**  **«Қатені түзетуден ескерту оңай» Сүт бездерінің қатерлі ісігі туралы мәлімет беру (15.10.-24.10.)**  **«Ішімдіксіз – өмір ережесі» Алкогальден бас тарту бойынша онкүндік (23.10.-01.11.)**  **«Біл-ұзақ өмір сүр!» Бүкіләлемдік инсульт күні (29.10.)** | | | | |
| Оқушылармен жұмыс | 1. «Жағымсыз әдеттерден сақ болайық!» суреттер сайысы.  2. «Дұрыс сапалы тамақтану денсаулық күні» тренинг  3. «Тұмаудың алдын алу» (реферат, викторина, сахналық көрініс)  4. Бүкіләлемдік психикалық денсаулық күні аясында «Сабыр түбі-сары алтын» сынып сағаттары  5. «Қатерлі ісік ауруларын алдын алу» (пікір талас, дөңгелек үстел, т.б)  6. «Алкогольді тұтынудан бас тарту» бейне-фильм көрсету, пікіралмасу, талқылау  7. «Денсаулығым-байлығым» инсульт кезінде алғашқы көмек көрсете білу | Сынып жетекшілер  СӨС үйлестірушіс  СӨС үйлестірушісі, аға тәлімгер  Сынып жетекшілер  Медбике, сынып жетекшілер  Сынып жетекшілер, СӨС үйлестірушісі  Медбике, СӨС үйлестірушісі | 1-11  5-7  5-11  1-11  10-11  8-11  8-11 | 03.10.18.  06.10.18.  05.10.  10.10.  17.10.18.  24.10.-27.10.  29.10.18. |
| Мұғалімдермен жұмыс | «Инсульттің алдын алу» тақырыбына дөңгелек үстел өткізу | Медбике, СӨС үйлестірушісі | СӨС үйлестірушісі | 29.10.18.  Биология кабинеті |
| Ата-аналармен жұмыс | Ата-аналарға психологиялық көмек  «Балалар қауіпсіздігі біздің міндетіміз» ата-аналарға дәріс | Психологтер, сынып жетекшілер  Сынып жетекшілер | 1-11  1-11 | Ата-аналар жиналысында |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Бағыты** | **Мазмұны** | **Жауаптылар** | **Сынып** | **Өтілу мерзімі** |
| **Қараша**  **Ұлттық бағдарламалар:**  **«Темекі шегуді тастауға қолайлы күні!» Шылым шегуден бас тарту бойынша онкүндік (12-21.11.)**  **«Бәрі АИВ/ЖҚТБ туралы» АИВ/ЖҚТБ алдын алу бойынша айлық (05.11.-05.12.)**  **ЖРВИ, тұмаудың, пневмококктық инфекцияның алдын алу бойынша айлық (1-30.11)**  **«Еркін демал!» өкпе ауруымен күресу күні (18 қараша)**  **«Диабет бақылауда тұр» Бүкіләлемдік қант диабетімен күрес күні (14 қараша)** | | | | |
| Оқушылармен жұмыс | 1. «Темекі тұтынудан бас тарту күні» (викторина, ойындар, сауалнамалар)  2. Қант диабеті ауруының пайда болу себептері, белгілері туралы мәлімет беру  3. «Денсаулық ұзақ өмір кепілі» тақырыбында суреттер көрмесі  4. «Темекі денсаулық дұшпаны» тақырыбында сынып сағаттары  5. «ЖҚТБ – ғасыр дерті» дөңгелек үстел, дебат  6. «Қант диабетінен сақтаныңыз» тақырыбында қабырға газеті, суреттер көрмесі | СӨС үйлестірушісі  Медбике, СӨС үйлестірушісі  Аға тәлімгер, сынып жетекшілер  Сынып жетекшілер  СӨС үйлестірушісі  Аға тәлімгер | 8-11  5-11  1-5  5-11  8-11  4-8 | 13.11.-17.11.  14.11.18.  12.11.-17.11.  19.11.18.  29.11.18.  14.11.18. |
| Мұғалімдермен жұмыс | «Қант диабетінің алдын алу» тақырыбында мәлімет беру | Медбике, СӨС үйлестірушісі | СӨС үйлестірушісі | 14.11.18.  Биология кабинеті |
| Ата-аналармен жұмыс | «Тұмау-жұқпалы ауру» (ата-аналар назарына ақпараттық стенд)  «Дұрыс тамақтану – бала болашағының кепілі» баяндама | Сынып жетекшілер  Сынып жетекшілер | 1-11 | Ата-аналар жиналысында |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Бағыты** | **Мазмұны** | **Жауаптылар** | **Сынып** | **Өтілу мерзімі** |
| **Желтоқсан**  **1.12. – Бүкіләлемдік ЖҚТБ-мен күресу күні**  **Респираторлық вирустық инфекциялар және тұмаудың алдын алу бойынша екі айлық (01.12.-30.01.19ж)** | | | | |
| Оқушылармен жұмыс | 1. ЖҚТБ ның шығу тарихы  2. «Есірткісіз қоғам – қауіпсіз болашақ» тақырыбында дөңгелек үстел  3. «ЖҚТБ – әлемдік індет» сынып сағаттары  4. Есірткісіз болашақ» сурет сайысы  5. «ЖҚТБ туралы не білеміз» сауалнама алу, әңгіме жүргізу  6. «Тұмаудың алдын алу жолдары» мәлімет беру  7. «Тұмау – жұқпалы ауру» тақырыбында қабырға газеті | СӨС үйлестірушісі  СӨС үйлестірушісі, сынып жетекшілер  Сынып жетекшілер  Сынып жетекшілер  СӨС үйлестірушісі  Сынып жетекшілер, медбике  Сынып жетекшілер | 8-11  7-11  5-11  4-8  8-11  1-11  5-8 | 4.12.18.  11.12.18.  10.12.18.  13.12.18.  18.12.18.  6.12.18  14.12.18. |
| Мұғалімдермен жұмыс | Спорттық жарыстар | Дене шынықтыру мұғалімдері | 1-8 | Ай бойы |
| Ата-аналармен жұмыс | «Тұмау-жұқпалы ауру» (ата-аналар назарына ақпараттық стенд)  ««ЖҚТБ мен қоғам» Жасөспірімдердің физиологиялық және психологиялық даму ерекшеліктері (ата-аналар қатысуымен пікір алмасу) | Сынып жетекшілер  Сынып жетекшілер | 1-11  8-11 | Ата-аналар жиналысында |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Бағыты** | **Мазмұны** | **Жауаптылар** | **Сынып** | **Өтілу мерзімі** |
| **Қаңтар**  **Салауатты өмір салты айлығы (01-30.01.19.)**  **Дәстүрлі емес сауықтыру әдістері айлығы (01-30.01.19.)**  **ЖРВИ айлығы (01-30.01.19.)** | | | | |
| Оқушылармен жұмыс | 1. Спорттық іс-шара: түрлі жарыстар өткізу  «Мен –чемпион»  - қысқы спорт түрлері;  - хоккей, мұз айдынында сырғанау  2. «Дәстүрлі емес сауығу әдістері» (викторина, танымдық ойын,жаттығулар)  3. Дәрілік шөптер туралы не білеміз  4. «Тұмаудан сақтанайық» сынып сағаттары  5. «Өзімізді жедел респираторлық вирустық инфекциядан қорғайық» (пікір алмасу, сауалнама) | Дене шынықтыру мұғалімдері  Сынып жетекшілер  СӨС үйлестірушісі  Сынып жетекшілер  Медбике, СӨС үйлестірушісі | 1-11  8-11  7-10  1-11  5-11 | Ай бойы  17.01.19.  22.01.19.  21.01.19.  25.01.19. |
| Мұғалімдермен жұмыс | Оқушылар мен мұғалімдер арасында тұмау мен жұқпалы вирустық ауруының көрсеткіштерінің талдауы (буклеттер тарату, пікір алмасу) | Медбике |  | Биология кабинеті |
| Ата-аналармен жұмыс | «Тұмау-жұқпалы ауру» (ата-аналар назарына ақпараттық сан бюллетеньдер тарату) | Сынып жетекшілер | 1-11 | Ата-аналар жиналысында |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Бағыты** | **Мазмұны** | **Жауаптылар** | **Сынып** | **Өтілу мерзімі** |
| **Ақпан**  **Ұлттық бағдарламалар:**  **«Обасыз өмір!» Онкологиялық аурулардың алдын алу бойынша онкүндік (1-10.02.)**  **Онкологиялық аурулармен күресу күні (4 ақпан)** | | | | |
| Оқушылармен жұмыс | 1. «Қатерлі ісік адамзаттың қас дұшпаны» тақырыбында сынып сағаттары  2. «Онкологиялық ауру деген не?»  3. «Зиянды заттар мен денсаулық» (шығарма сайысы)  4. «Қоршаған ортаның ластануы» тақырыбында дөңгелек үстел  5. «Денсаулық зор байлық» тақырыбында тәрбие сағаттары  6. Иммунитет туралы не білеміз? сауалнама алу, әңгіме жүргізу | Сынып жетекшілер  Медбике, СӨС үйлестірушісі  Сынып жетекшілер  СӨС үйлестірушісі  Сынып жетекшілер  СӨС үйлестірушісі | 1-11  8-11  3-11  8-10  1-11  5-11 | 4.02.19.  5.02.19  8.02.19.  13.02.19.  18.02.19.  22.02.19. |
| Мұғалімдермен жұмыс | Онкологиялық аурулардың пайда болу себептері мен алғашқы белгілері жөнінде мәлімет беру | Медбике |  | Биология кабинеті |
| Ата-аналармен жұмыс | «Қатерлі ісік ауруларын алдын алу» (пікір талас, дөңгелек үстел, т.б) | Сынып жетекшілер | 1-11 | Ата-аналар жиналысында |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Бағыты** | **Мазмұны** | **Жауаптылар** | **Сынып** | **Өтілу мерзімі** |
| **Наурыз**  **Ұлттық бағдарламалар:**  **«Өзіңді туберкулезден сақта!» Туберкулездің алдын алу бойынша айлық (24.02.-24.03.)**  **Бүкіләлемдік туберкулезбен күресу күні (24.03.)** | | | | |
| Оқушылармен жұмыс | 1. «Туберкулез қатерлі дерт» сынып сағаттары  2. «Туберкулезді ауыздықтаймыз!» Сауалнама жүргізу  3. Спорттық іс-шаралар:  Ұлттық ойындар жарысы: асық ату, тоғыз құмалақ,  арқан тарту, қазақша күрес  4. «Туберкулез жұқпалы ауру» Диктант жазу  5. Туберкулезден сақтану жолдары, алдын алу тақырыбында әңгіме жүргізу | Сынып жетекшілер  СӨС үйлестірушісі  Дене шынықтыру мұғалімдері  Сынып жетекшілер, қазақ тілі мұғалімдері  Медбике, СӨС үйлестірушісі | 1-11  5-9  1-11  5-9  5-11 | 25.02.19.  5.03.19.  Кесте бойынша  11.03.19.  19.03.19. |
| Мұғалімдермен жұмыс | «Педагогтық әдеп» (пікір алмасу) | Психологтар, мұғалімдер |  |  |
| Ата-аналармен жұмыс | «Балалардың жағымсыз психологиялық жағдайлардан шығарудағы ата-ананың рөлі» ( ата-аналар лекторий, тест, дөңгелек үстел, пікір алмасу) | Сынып жетекшілер  Психологтар | 1-11 | Ата-аналар жиналысында |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Бағыты** | **Мазмұны** | **Жауаптылар** | **Сынып** | **Өтілу мерзімі** |
| **Сәуір**  **Ұлттық бағдарламалар:**  **«Дұрыс тамақтану үздік-білім алуға жол!» мектепте дұрыс тамақтануды ұйымдастыру бойынша онкүндік (02-11.04.)**  **ЖЖО алдын алу бойынша айлық (01.04.-28.04.)**  **Бүкіләлемдік денсаулық күні (07.04.)**  **Бүкіләлемдік иммунитеттеу апталығы (24-30.04.19)**  **«Қауіпсіз өмір!» балалар травматизмінің алдын алу (01.04.-30.04.)** | | | | |
| Оқушылармен жұмыс | 1. Дүниежүзілік денсаулық күні-7 сәуір  2. «Дұрыс тамақтану – денсаулық кепілі» сынып сағаттары  3. ЖЖЖИ мен жыныстық тәрбие беру профилактикасын белсендіру айлығы  4. Қыздар гигиенасы.  5. Бала жасындағы жарақаттардың алдын алу, қауіпсіз өмір тақырыптары жөнінде әңгіме жүргізу, мәлімет беру  6. ЖИТС пен ЖЖЖИ» «Қазіргі заман әйел бейнесі» қыз балалар арасында (пікір-талас)  7. Дүниежүзілік иммунизациялау апталығы | Сынып жетекшілер  Сынып жетекшілер. СӨС орталығы  Медбике  Сынып жетекшілер  Сынып жетекшілер, СӨС үйлестірушісі  СӨС үйлестірушісі, медбике | 1-11  8-11  5-11  1-11  8-11  5-11 | 8.04.19.  11.04.19.  16.04.19.  18.04.19.  22.04.19.  25.04.19. |
| Мұғалімдермен жұмыс | «Жақсы көңіл күй жан азығы» (тренинг) | Психологтар, мұғалімдер |  | Кесте бойынша |
| Ата-аналармен жұмыс | Оқушының бос уақытын дұрыс ұйымдастыру. | Сынып жетекшілер  Психологтар | 1-11 | Кесте бойынша |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Бағыты** | **Мазмұны** | **Жауаптылар** | **Сынып** | **Өтілу мерзімі** |
| **Мамыр**  **Ұлттық бағдарламалар:**  **«Біз шылымсыз Қазақстан!» шылым шегудің алдын алу (01.05.-31.05.)**  **«Демікпесіз өмір сүр!» бронх демікпесінің алдын алу (02.05.-11.05.)**  **Бүкіләлемдік артериялық гипертония күні (12 мамыр)**  **«Денсаулық апталығы» «Мен салауатты өмір салтын қолдаймын!» (14.05.-20.05.)** | | | | |
| Оқушылармен жұмыс | 1. Бронх демікпесі кезінде көрсетілетін алғашқы көмек түрлері тақырыбында әңгіме жүргізу  2. «Темекі шегу зиянды әдет» тақырыбында сынып сағаттары.  3. «Біз денсаулықты таңдаймыз» тақырыбында сурет көрмесі  4. «Жүрек-қан тамырлар жүйесі аурулары» тақырыбында бейнероликтер, пікіралмасу  5. «Дұрыс тамақтану және артериялық гипертония» тақырыбында дөңгелек үстел  6. «Салауатты ұрпақ – ұлт болашағы» спорттық сайыстар  7. «Тәрбие бастауы – отбасы» тақырыбында пікірсайыс, дөңгелек үстел | СӨС үйлестірушісі, медбике  Сынып жетекшілер  Сынып жетекшілер  СӨС үйлестірушісі  СӨС үйлестірушісі  Дене шынықтыру мұғалімдері  Сынып жетекшілер | 7-11  5-11  1-8  7-11  7-9  1-11  7-11 | 2.05.19.  6.05.19.  1.05.-15.05.  Ай бойы  10.05.19.  Ай бойы  13.05.-15.05. |
| Мұғалімдермен жұмыс | «Жақсы көңіл күй жан азығы» (тренинг) | Психологтар, мұғалімдер |  | Кесте бойынша |
| Ата-аналармен жұмыс | 1.«Адамгершілік рухани тәрбиенің барысында балаларға өзін тану себептерін қалыптастыру» | Сынып жетекшілер  Психологтар | 1-11 | Кесте бойынша |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Маусым**  **Ұлттық бағдарламалар:**  **«Салауатты дағдылардың марафоны» есірткінің және оның заңсыз таратылуының алдын алу (01.06.-01.07.)**  **«Денсаулық сақтаудың негізгі ережелері!» өткір вирустық инфекциялық аурулардың алдын алу (04.06.-13.06.)** | | | | |
| **Бағыты** | **Мазмұны** | **Жауаптылар** | **Сынып** | **Өтілу мерзімі** |
| Оқушылармен жұмыс | 1. «Есірткісіз болашақ» сурет сайысы  2. Есірткі мен құқықбұзушылық» (дөңгелек үстел)  3. «Спорттық іс-шара:  Көңілді сөре  -Кіші футбол | Сынып жетекшілер  СӨС үйлестірушісі  Дене шынықтыру мұғалімдері | 1-8  8-10  1-8 | 1.06.-15.06.  12.06.19.  Кесте бойынша |
| Мұғалімдермен жұмыс | Жастардың есірткі және психотропты заттарды қолдануының ұлт болашағына әсері | Психологтар, мұғалімдер |  | 12.06.19. |
| Ата-аналармен жұмыс | «Біздің отбасы – есірткіден алыс» тақырыбында пікіралмасу, сауалнама алу | Сынып жетекшілер  Психологтар | 1-11 | 17.06.19. |
| **Ұйымдастырушылық-әдістемелік іс шаралар** | | | | |
| Іс-шараларды өткізу бойынша тұжырымдама  лармен қамтамасыз ету | Жыл бойы | «СӨСҚО» ЖШС  Тұрарова Анар Касымовна |  |  |
| Өткізілген іс-шаралар тура лы мәлімет беру және мони торинг жасау | Тұжырымдама мерзімі бойынша | СӨС үйлестірушісі  Секенова Балжан Балкеновна |  |  |