

ПРОФИЛАКТИКА КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ



Обращайте внимание на сроки годности продуктов.



Соблюдайте правила личной гигиены, прежде всего следите за чистотой рук.



Мойте фрукты и овощи! Не покупайте арбузы и дыни в разрезанном виде!



Пейте только кипяченую или расфасованную воду.



Приобретайте продукты только в разрешенных для торговли местах.



Купайтесь на официальных пляжах.



Молодые мамы! Кормите детей в соответствии с их возрастом.



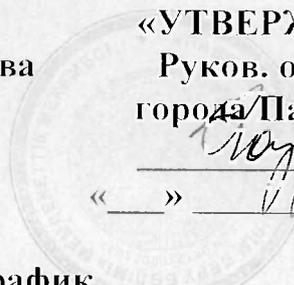
Откажитесь от кондитерских изделий с кремом, а также салатов.

При первых признаках кишечного расстройства, особенно у ребенка, важно обратиться к врачу, так как несвоевременное и неправильное лечение может привести к серьезным осложнениям.

Самолечение недопустимо и небезопасно!



«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель Домом-музеем Багаева
Адамов Т.Ж.
« » 2016 года



«УТВЕРЖДАЮ»
Руков. отдела образования
города Павлодара
Жадырбаева Г.Ш.
« » 2016 года

График
экскурсий учащихся средних
общеобразовательных школ города Павлодара
в Дом-музей Д.П. Багаева в 2016-2017 учебном году

Школа	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май
№1	20		10		12		2		
№2		1		2		1		4	
№4		4		3			3		3
№5	21		11			2		5	
№6			12		13		4		3
№7		5		6		3		6	
№9	22		15			4		7	
№11			16		13	7		8	
№12		6		7			4		4
№13	23		17			8		11	
№14			18		14		10		4
№15		7		8		9		12	
№16			19		17	10	11		
№17		8		9		11		13	
№18		11			18		14		5
№19	24		22			14		14	
№21		12		10		15		15	
№22	27		23	13			15		
№23		13			19	16	16		
№24			24		20		16		5
№25		14			21	17	17		
№26	28			14		18			11
№27		15		14		21		18	
№28			25	21	24		17		
№29		18		22		22		19	
№34	29		26		25			21	

№35		19		22		23		22	
№36	29		29		26		18		
№37	30		30		26			25	
№39		20		23		24		25	
№41	30		30		27			26	
№42		21		23		25		27	
№43		26		24			18	28	

Внимание! Согласно графику направить группу учащихся в количестве 25-30 человек в сопровождении учителя.

Контактный телефон: 61-88-19 – Адамов Талгат Жуматович, руководитель Дома-музея Д.П. Багаева.

Адрес: ул. Ленина 200, остановка М. Горького, проезд автобусами: № 19, 1, 10, 22, 21.

16 31 24 27 85

Руководителю
отдела образования
города Павлодара
Кадырбаевой Г.Ш.

С началом учебного года в период формирования новых коллективов увеличивается риск и дальнейшего распространения среди школьников и персонала инфекционных заболеваний, особенно вирусного гепатита А, вирусного менингита, энтеровирусных инфекций, кишечных инфекций, ОРВИ. В целях профилактики групповых случаев и вспышек инфекционных заболеваний в организованных коллективах (СОШ, ДДУ, интернаты) необходимо обеспечить:

1. надлежащий питьевой режим и контроль за работой пищеблоков в дошкольных организациях и школах (бутилированная вода, индивидуальные или одноразовые стаканы);
2. условия для соблюдения личной гигиены детей и персонала (жидкое мыло, туалетная бумага, бумажные полотенца, электрополотенца);
3. проведение в сентябре родительских собраний по разъяснению мер профилактики вирусного гепатита А, вирусного менингита, энтеровирусных инфекций, кишечных инфекций, кори (памятки, листовки);
4. проведение в течении сентября диктантов о профилактике кишечных инфекций и ВГА (прилагаются);
5. проведение медицинскими работниками качественных, ежедневных фильтров (опрос и осмотр на наличие признаков заболеваний) при приеме детей в ДДУ, школы, с привлечением педагогов, воспитателей;
6. условия для временной изоляции (временное отстранение) детей и персонала с признаками заболевания (кашель, ринит, повышение температуры тела, с жалобами на головную боль);
7. бесперебойное функционирование всех санитарно-технических приборов;
8. качество проведения влажных уборок и режима проветривания всех помещений;
9. неснижаемый запас дезинфицирующих и моющих средств в организациях образования.

По я руководителя
Павлодарского городского
управления по защите прав
потребителей

Исп. Райсова К.Т.
Тел. 33-94-74


Г. Койбагарова

Диктант
сөз, бастауыш сыныптар

Вирусты А гепатиті

Вирусты А гепатиті - жұқпалы ауру. Ауруды вирус туғызады. Вирус ағзаға ауыз арқылы кір қолмен тамақты, лас ортақ тұрмыс заттарын, жұқтырылған ауыз суды қолданған кезде немесе оны көкөністерді, жемістерді жуу үшін қолданған кезде түседі.

Наукастарда іш ауруы, жүрек айну, локусу, әлсіздік пайда болады. Зәрдің түсі қараяды, нәжіс ақшыл болады. Көздің ағы және тері сарғылттанады.

Вирусты А гепатитімен сырқаттанбау үшін тек қана қайнатылған және шөлмектерге құйылған суды ішу керек. Ішуге дербес ыдысты пайдалану қажет.

Көкөністер мен жемістерді қолдану алдында таза сумен жуу керек!

Тамақтану алдында және дәретханаға барған соң қолды сабынмен жуу керек. Тырнақты және қарындашты қажап отыруға болмайды!

Диктант
сөз, 4-6 сыныптар

Вирусты А гепатиті

Вирусты А гепатиті – вирус туғызатын жұқпалы ауру.

Вирус ағзаға ауыз арқылы кір қолмен тамақты, лас ортақ тұрмыс заттарын, жұқтырылған ауыз суды қолданған кезде немесе оны көкөністерді, жемістерді жуу үшін қолданған кезде түседі.

Арудың жасырың кезеңі 35-50 күнге дейін созылады. Ауру басталғанда наукастар іш ауруына, жүрек айнуына, локусуға, тәбеттің нашарлауына, әлсіздікке шағым білдіреді, кейбір наукастарда ұйқышылдық, сұйық дәрет немесе іш қату байқалу мүмкін. Наукастарда зәрдің түсі қараяды, нәжіс ақшыл болады. Көздің ағы және тері сарғылттанады.

Вирусты А гепатитімен сырқаттанбау үшін тек қана қайнатылған және шөлмектерге құйылған суды ішу керек. Ішуге дербес ыдысты пайдалану қажет.

Көкөністер мен жемістерді қолдану алдында таза сумен жуу керек!

Тамақтану алдында және дәретханаға барған соң қолды сабынмен жуу керек. Тырнақты және қарындашты қажап отыруға болмайды!

Біздің денсаулығымыз біздің қолымызда!

Диктант
сөз, 7-9 сыныптар

Вирусты А гепатиті

Вирусты А гепатиті – вирус туғызатын жұқпалы ішек ауруы.

Вирус ағзаға ауыз арқылы кір қолмен тамақты, лас ортақ тұрмыс заттарын, жұқтырылған ауыз суды қолданған кезде немесе оны көкөністерді, жемістерді жуу үшін қолданған кезде түседі.

Науқастардың көбінде ауру өзін көрсетпейді. Аурудың жасырын кезеңі 35-50 күнге дейін созылады. Ауру басталғанда науқастар іш ауруына, жүрек айнуына, лоқсуға, тәбеттің нашарлауына, әлсіздікке шағым білдіреді, кейбір науқастарда ұйқышылдық, сұйық дәрет немесе іш қату байқалу мүмкін. Науқастарда зәрдің түсі қараяды, нәжіс ақшыл болады. Коздің ағы және тері сарғылттанады.

Сарғыш кезеңінде науқастар қоршаған адамдар үшін қауіпті емес!

Вирусты А гепатитімен сырқаттанбау үшін тек қана қайнатылған және шөлмектерге құйылған суды ішу керек. Ішуге дербес ыдысты пайдалану қажет.

Көкөністер мен жемістерді қолдану алдында таза сумен жуу керек!

Тамақтану алдында және дәретханаға барған соң қолды сабынмен жуу керек. Тырнақты және қарындашты қажап отыруға болмайды!

Біздің денсаулығымыз біздің қолымызда!

Диктант
99 слов, начальные классы

Вирусный гепатит А

Вирусный гепатит А – заразное заболевание. Болезнь вызывается вирусом. Вирус попадает в организм через рот при употреблении пищи грязными руками, использовании загрязненных общих предметов обихода, употреблении зараженной сырой воды или ее использовании для мытья овощей, фруктов.

У больных появляются боли в животе, тошнота, рвота, слабость. Цвет мочи темнеет, кал становится светлым. Белки глаз и кожа желтеют.

Чтобы не заболеть вирусным гепатитом А надо пить только кипяченую или бутилированную воду. Для питья необходимо использовать личную посуду.

Овощи и фрукты перед употреблением мыть чистой водой!

Перед едой и после посещения туалета надо тщательно мыть руки с мылом. Нельзя грызть ногти и карандаш!

Диктант
128 слов, 4-6 классы

Вирусный гепатит А

Вирусный гепатит А – заразное заболевание, которое вызывается вирусом.

Вирус попадает в организм через рот при употреблении пищи грязными руками, использовании загрязненных общих предметов обихода, употреблении зараженной сырой воды или ее использовании для мытья овощей, фруктов.

Скрытый период болезни продолжается до 35-50 дней. В начале болезни больные жалуются на боли в животе, тошноту, рвоту, ухудшение аппетита, слабость, у отдельных больных может наблюдаться сонливость, жидкий стул или запоры. У больных цвет мочи темнеет, кал становится светлым. Белки глаз и кожа желтеют.

Чтобы не заболеть вирусным гепатитом А необходимо пить только кипяченую или бутилированную воду. Для питья необходимо использовать личную посуду.

Овощи и фрукты перед употреблением мыть чистой водой!

Перед едой и после посещения туалета надо тщательно мыть руки с мылом. Нельзя грызть ногти и карандаш!

Наше здоровье в наших руках!

Диктант
144 слов, 7-9 классы

Вирусный гепатит А

Вирусный гепатит А – заразное кишечное заболевание, которое вызывается вирусом.

Вирус попадает в организм через рот при употреблении пищи грязными руками, использовании загрязненных общих предметов обихода, употреблении зараженной сырой воды или ее использовании для мытья овощей, фруктов.

У большинства больных болезнь не проявляет себя. Скрытый период болезни продолжается до 35-50 дней. В начале болезни больные жалуются на боли в животе, тошноту, рвоту, ухудшение аппетита, слабость, у отдельных больных может наблюдаться сонливость, жидкий стул или запоры. У больных цвет мочи темнеет, кал становится светлым. Белки глаз и кожа желтеют.

В желтушный период больные не опасны для окружающих!

Чтобы не заболеть вирусным гепатитом А необходимо пить только кипяченую или бутилированную воду. Для питья необходимо использовать личную посуду.

Овощи и фрукты перед употреблением мыть чистой водой!

Перед едой и после посещения туалета надо тщательно мыть руки с мылом. Нельзя грызть ногти и карандаш!

Наше здоровье в наших руках!