

**СЕНТЯБРЬ**

**ДЕКАДНИК ПО ПРОФИЛАКТИКИ ССЗ (20.09 – 30.09)**

**ДЕКАДНИК ПО ПРОФИЛАКТИКЕИ ДТТ (01 – 10.09)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **направление** | **содержание** | **ответственные** | **класс** | **место проведения** | **сроки проведения** | **примечание** |
| **Работа с учащимися.** | Фестиваль «День Здоровья». | Заманбек Д. | 1 – 11 | школьный стадион | 13.09.19 г. |  |
| Викторина на тему «Ты и твоё здоровье». | классные руководители | 1 – 4 | классные кабинеты | 14.09.19 г. |  |
| Конкурс эссе «Здоровое сердце» | Ягала О.Ю. | 5 – 8 | классные кабинеты | 20.09.19 г. |  |
| Выпуск информационных листов «Берегите сердце». | Жумабаева Р.Ж. | 1 – 11 | в рекреациях школы | 21.09.19 г. |  |
| Дискуссионный час «Как не допустить травматизма?» | Нурлан Н.Е. | 1 – 4 | спортивная площадка | 02 – 6.09.19г |  |
| Школьная акция «Азбука здоровья». | Жумабаева Р.Ж  координатор ЗОЖ | 5-11 | спортивная площадка | 21.09.19г. |  |
| Урок здоровья «Здоровая семья – здоровая нация» | Классные руководители | 1-11 | классные кабинеты | 16.09.2019г. |  |
| Посвящение первоклассников в пешеходы | Пионервожатая руководитель ЮИД | 1 | спортзал | 28.09.2019 г. |  |
| **Работа с педагогическим коллективом.** | Выпуск буклетов «Причины, вызывающие ССЗ» | координатор ЗОЖ |  | Методический кабинет | 23.09.19г. |  |
| **Работа с родителями.** | 1.Оформление памяток для родителей. | координатор ЗОЖ  ЗДВР |  | Фойе школы | один раз в четверть |  |

**ОКТЯБРЬ**

**ДЕКАДНИК ПО ПРОФИЛАКТИКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ ВРЕДНЫХ ВЕЩЕСТВ.**

**ДЕКАДНИК ОТКАЗА ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ (19.10 – 29.10).**

**ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПИТАНИЯ (16.10)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **направление** | **содержание** | **ответственные** | **класс** | **место проведения** | **сроки проведения** | **примечание** |
| **Работа с учащимися.** | Презентация «Нет вредным привычкам». | Классные руководители | 1-11 | классные кабинеты | 14.10.19 г. |  |
| Конференция «Каждый выбирает для себя». | Психолог школы | 9-11 | Классные кабинеты | 7.10.2019 г. |  |
| КВН «Витаминная азбука». | пионервожатая | 1 – 4 | спортзал | 21.10.2019 г. |  |
| Выставка рисунков «Здоровое питание – здоровый человек». | пионервожатая | 1 – 5 | рекреации школы | 16.10.2019 г. |  |
| Показ видеоролика «Нет вредным привычкам!» | Жумабаева Р.Ж. | 7-9 | кабинет ИВТ | 28.10.19 г. |  |
| **Работа с педагогическим коллективом.** | Обзор книг «Профилактика употребления вредных привычек» | библиотекарь | 1 – 11 | классные кабинеты | 29.10.19 г. |  |
| **Работа с родителями.** | 1. Оформление стенда «Вредные привычки. Как их избежать».  2.Оформление памяток для родителей. | координатор ЗОЖ  социальный педагог  ЗДВР | 5 – 11 | классные кабинеты | 26.10.19 г. |  |

**НОЯБРЬ**

**МЕСЯЧНИК ПО ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ/СПИД (01 – 30.11)**

**МЕСЯЧНИК ПО ПРОФИЛАКТИКЕИ РЕСПИРАТОРНЫХ ВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ, ГРИППА И ПНЕВМОКОККОВОЙ ИНФЕКЦИИ**

**(01 – 30.11)**

**ДЕКАДНИК ОТКАЗА ОТ КУРЕНИЯ (11 – 21.11)**

**ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ХОБЛ (15.11)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **направление** | **содержание** | **ответственные** | **класс** | **место проведения** | **сроки проведения** | **примечание** |
| **Работа с учащимися.** | Круглый стол «Месячник по профилактике ОРВИ и гриппа!» | медицинский работник | 9 – 11 | классные кабинеты | 25.11.19 г. |  |
| Интеллектуальная игра «Линия риска» | Координатор ЗОЖ | 9-11 | Классные кабинеты | 11.11.2019 г |  |
| Конкурс плакатов «Осторожно, грипп!» | пионервожатая | 9-11 | фойе школы | 4.11.2019 г. |  |
| Спортивные соревнования «Малая Спартакиада». | учителя ФВ | 5-8 | спортивный зал | по отдельному плану |  |
| Диспут ««Курить – здоровью вредить». | координатор ЗОЖ | 9 – 11 | классные кабинеты | 18.11.2019 г. |  |
| Акция«Стоп вредным привычкам» | пионервожатая | 1-11 | фойе школы | 23.11.2019 г. |  |
| **Работа с педагогическим коллективом.** | Выставка книг «Осторожно, грипп! Методы профилактики» | библиотекарь  медицинский работник | учителя | актовый зал | в теч. м-ца |  |
| **Работа с родителями.** | Родительское собрание «Как сберечь здоровье школьника». | классные руководители | 1 – 11 | классные кабинеты | в теч. м-ца |  |

**ДЕКАБРЬ**

**ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ СО СПИДом (01.12.)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **направление** | **содержание** | **ответственные** | **класс** | **место проведения** | **сроки проведения** | **примечание** |
| **Работа с учащимися.** | Диктант «Профилактика СПИДа». | Классные руководители | 5-9 | Классные кабинеты | 2.12.2019 г. |  |
| Тематический слайд-шоу «Скажем СПИДу- нет!» | координатор ЗОЖ | 8 – 9 | классные кабинеты | 3.12.2019 г. |  |
| Анкетирование учащихся на знание «Профилактика ВИЧ/СПИДа» (анкеты из центра ЗОЖ). | классные руководители | 7-11 | Классные кабинеты | 4.12.2019 г. |  |
| Выставка рисунков «Мы выбираем жизнь» | пионервожатая | 2-5 | рекреация школы | 7.12.2019 г. |  |
| Флеш-моб «Мы за ЗОЖ» | Пионервожатая  психолог | 1-11 | Фойе школы | 6.12.2019 г. |  |
| **Работа с педагогическим коллективом.** | Выпуск информационного бюллетеня «Осторожно, СПИД!» | координатор ЗОЖ |  | Фойе школы | 7.12.2019 г. |  |
| **Работа с родителями.** | Родительское собрание по проблеме сбережения здоровья детей «Здоровье детей в наших руках». | Классные руководители | 1 – 11 | классные кабинеты | в теч. м- ца |  |

**ЯНВАРЬ**

**МЕСЯЧНИК ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ОРВИ И ГРИППА**

**Акция «Будь здоров без докторов!»**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **направление** | **содержание** | **ответственные** | **класс** | **место проведения** | **сроки проведения** | **примечание** |
| **Работа с учащимися.** | Анкетирование среди учащихся «Что я знаю о профилактики инфекционных заболеваний». | координатор ЗОЖ | 5 – 11 | классные кабинеты | 20.01.2019 г. |  |
| Уроки Здоровья | классные руководители | 1-11 | классные кабинеты | 27.01.2019 г. |  |
| **Акция** «Будь здоров без докторов» | пионервожатая | 1-11 | Фойе школы | 17.01.2019 г. |  |
| Консультация «Профилактика ОРВИ и гриппа, методы оздоровления» | Ягала О.Ю. | 1 – 11 | классные кабинеты | в течение месячника |  |
| **Работа с педагогическим коллективом.** | Разработка рекомендаций «Значение профилактики гриппа и вирусных заболеваний». | Ягала О.Ю. | 1 – 11 | классные кабинеты | В течение месячника |  |
| **Работа с родителями.** | Разработка рекомендаций «Осторожно, грипп!» | Ягала О.Ю. | 1 – 11 | классные кабинеты | В течение месячника |  |

**ФЕВРАЛЬ**

**МЕСЯЧНИК НЕТРАДИЦИОННЫХ МЕТОДОВ ОЗДОРОВЛЕНИЯ.**

**МЕСЯЧНИК «ОСТОРОЖНО ТУБЕРКУЛЕЗ» (24.02. – 24.03)**

**ДЕКАДНИК ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ (01 – 10.02)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **направление** | **содержание** | **ответственные** | **класс** | **место проведения** | **сроки проведения** | **примечание** |
| **Работа с учащимися.** | . Интернет - урок «Онкозаболевания. Что это такое?» | Учитель ИВТ | 9 – 11 | кабинет ИВТ | 3.02.2020 г. |  |
| Информационный десант. Видеоролик «Победим рак». | Учитель ИВТ | 5 – 11 | кабинет химии | 10.02.2020 г. |  |
| Устный журнал «Белая ромашка – символ борьбы с туберкулезом во всем мире». | классные руководители | 1 – 11 | классные кабинеты | 24.02.2020 г. |  |
| Конкурс информационных бюллетеней  «Осторожно туберкулез». | координатор ЗОЖ  пионервожатая | 4 – 7 | рекреации школы | 28.02.2020 г. |  |
| **Работа с педагогическим коллективом.** | Оформление информационного стенда «Что такое скрининг?» | Координатор ЗОЖ |  | Фойе школы | 1.02.2020 г. |  |
| **Работа с родителями.** | Образовательный семинар «Онкозаболевания. Что это такое?» | Координатор ЗОЖ | 5 – 11 | Классные кабинеты | 29.02.2020 г. |  |

**МАРТ**

**МЕСЯЧНИК БОРЬБЫ С ТУБЕРКУЛЕЗОМ (24.02 – 24.03)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **направление** | **содержание** | **ответственные** | **класс** | **место проведения** | **сроки проведения** | **примечание** |
| **Работа с учащимися.** | Час Здоровья «Туберкулез и его профилактика», с разработкой Памятки по профилактике туберкулеза. | классные руководители | 1 – 11 | классные кабинеты | 2.03.2020 г. |  |
|  | Кинолекторий «Значение прививок и лекарство от туберкулеза». | Координатор ЗОЖ | 1 – 11 | фойе школы | 01 – 19.03.2020г. |  |
|  | Анкетирование «Что нужно знать о туберкулезе». | Координатор ЗОЖ | 5 – 8 | классные кабинеты | 16.03.2020 г. |  |
|  | Театрализованная постановка «Туберкулез – опасность для всего мира». | театральный кружок  Жылкыбай Б.М. | 1 – 4 | рекреация школы | 27.03.2020 г. |  |
| **Работа с педагогическим коллективом.** | Тематическая выставка «Раннее выявление признаков туберкулеза у школьников».  (с участием врача – фтизиатра) | Библиотекарь школы |  | Библиотека школы | В течение месячника |  |
| **Работа с родителями.** | Брифинг «Особенности туберкулеза у детей и подростков». | Классные руководители | 1-11 | классные кабинеты | Согласно графика родительских собраний |  |

**АПРЕЛЬ**

**МЕСЯЧНИК ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ТРАВМАТИЗМА (1 – 30.04)**

**МЕСЯЧНИК «БРОСЬ КУРИТЬ И ВЫИГРАЙ!» (20.04 – 20.05)**

**ДЕКАДНИК «ПРОФИЛАКТИКА АСТМЫ» (20 – 30.04)**

**ДЕКАДНИК «СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ» (1 – 10.04)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **направление** | **содержание** | **ответственные** | **класс** | **место проведения** | **сроки проведения** | **примечание** |
| **Работа с учащимися.** | Показ видеофильма «Соблюдение ПДД» | Рук-ль кружка ЮИД | 1 – 11 | Фойе школы | 8.04.2020 г |  |
| Национальные игры на свежем воздухе | учителя ФВ | 1 – 4 | спортивная площадка | 7.04.2020 г. |  |
| Беседа «У здорового – душа здоровая» | библиотекарь школы | 1-4 | школьная библиотека | 18.04.2020 г. |  |
| Презентация видеоролика «Астма – болезнь, которую можно предупредить». | Координатор ЗОЖ. | 5 – 7 | Кабинет ИВТ | 22.04.2020 г. |  |
| **Работа с педагогическим коллективом.** | Лекция с показом видеоролика «Профилактика школьного травматизма». | Координатор ЗОЖ | 5 – 11 | Кабинет химии | 25.04.2020 г. |  |
| **Работа с родителями.** | Родительское собрание «Роль семьи в привитии ЗОЖ». | классные руководители | 1 – 11 | Классные кабинеты | Согласно графика родительских собраний |  |

**МАЙ**

**МЕСЯЧНИК ПРОФИЛАКТИКИ ТАБАКОКУРЕНИЯ (1.05 – 31.05)**

**МЕСЯЧНИК «БРОСЬ КУРИТЬ И ВЫИГРАЙ!» (20.04 – 20.05)**

**МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ СЕМЬИ (15.05)**

**МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИЕЙ (17.05)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **направление** | **содержание** | **ответственные** | **класс** | **место проведения** | **сроки проведения** | **примечание** |
| **Работа с учащимися** | Тренинг «Я сам принимаю решение». | Психолог школы | 8 – 11 | Кабинет химии | 4.05.2020 г. |  |
| Конкурс рисунков «Моя семья». | Толеубай С.К. | 1 – 5 | рекреация школы | 15.05.2020 г. |  |
| Спортивный конкурс «Мы здоровое будущее страны». | учителя ФВ | 1 – 4 | спортивная площадка | 15.05.2020 г. |  |
| **Акция** «Брось курить и выиграй» | пионервожатая | 9-11 | классные кабинеты | 16.05.2020 г. |  |
| Ролевая игра «К чему приводит сигарета». | Координатор ЗОЖ | 9-11 | Кабинет химии | 18.05.2020 г. |  |
| Час памяти «День памяти умерших от СПИДа» | Координатор ЗОЖ | 1-11 | Фойе школы | Последнее воскресенье месяца |  |
| **Работа с педагогическим коллективом.** | Устный журнал «Анализ состояния здоровья подростков». | Координатор ЗОЖ | 1 – 11 | Кабинет ИВТ | в теч. м-ца |  |
| **Работа с родителями.** | Консультативный час «Курить – здоровью вредить». | классные руководители | 9 – 10 | Классные кабинеты | 2 неделя месяца |  |