



## Меню для детей из малообеспеченных семей и детей-сирот На 2019-2020 учебный год

1 день	Ккал	Выход	6 день	Ккал	Выход
Свекольник	136	200 г	Суп вермешелевый с картофелем	160	200 г
Плов из филе курицы	250	200 г	Плов из филе курицы	377	200 г
Чай с сахаром с лимоном	85	200 г	Чай с сахаром с лимоном	85	200 г
Хлеб	18	35 г	Хлеб	18	35 г
<b>Итого: 384 г</b>			<b>Итого: 384 г</b>		
2 день			7 день		
Рассольник	139,8	200 г	Рассольник	139,8	200 г
Сосиска отварная	215	1/60 г	Биточки мясные	250	60/30 г
Картофельное пюре	95,47	150 г	Каша гречневая	149	150 г
Чай с сахаром	65	200 г	Кисель плодово-ягодный	102,7	200 г
Хлеб	18	35 г	Хлеб	18	35 г
<b>Итого: 384 г</b>			<b>Итого: 384 г</b>		
3 день			8 день		
Суп гречневый с картофелем	166	200 г	Борщ из свежей капусты	187,7	200 г
Котлета мясная	193	60/30 г	Салат витаминный	45,6	50 г
Вермишель отварная	198	150 г	Манты	218,7	2/60/10
Компот из сух.фруктов	185	200г	Чай с сахаром	65	200 г
Хлеб	18	35 г	Хлеб	18	35 г
<b>Итого: 384 г</b>			<b>Итого: 384 г</b>		
4 день			9 день		
Суп картофельный с крупой	170	200 г	Свекольник	136	200 г
Домашнее жаркое из филе курицы	136,8	200 г	Сосиска отварная	215	1/60 г
Чай с сахаром с лимоном	85	200 г	Картофельное пюре	95,47	150 г
Хлеб	18	35 г	Компот из сух.фруктов	185	200 г
<b>Итого: 384 г</b>			Хлеб	18	35 г
			<b>Итого: 384 г</b>		
5 день			10 день		
Суп гороховый	150,7	200 г	Суп харчо	161,25	200 г
Пельмени отварные	312,9	150 г	Тефтели из говядины	261,71	60/30 г
Чай с сахаром	65	200 г	Макароны отварные	198	150 г
Хлеб	18	35 г	Чай с сахаром с лимоном	85	200 г
			Хлеб	18	35 г
<b>Итого: 384 г</b>			<b>Итого: 384 г</b>		

<b>11 день</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>16 день</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>
Свекольник	136	200 г	Суп вермешелевый с картофелем	160	200 г
Плов из филе курицы	250	200 г	Плов из филе курицы	377	200 г
Чай с сахаром с лимоном	85	200 г	Чай с сахаром с лимоном	85	200 г
Хлеб	18	35 г	Хлеб	18	35 г
<b>Итого: 384 г</b>			<b>Итого: 384 г</b>		
<b>12 день</b>			<b>17 день</b>		
Рассольник	139,8	200 г	Рассольник	139,8	200 г
Сосиска отварная	215	1/60 г	Биточки мясные	250	60/30 г
Картофельное пюре	95,47	150 г	Каша гречневая	149	150 г
Чай с сахаром	65	200 г	Кисель плодово-ягодный	102,7	200 г
Хлеб	18	35 г	Хлеб	18	35 г
<b>Итого: 384 г</b>			<b>Итого: 384 г</b>		
<b>13 день</b>			<b>18 день</b>		
Суп гречневый с картофелем	166	200 г	Борщ из свежей капусты	187,7	200 г
Котлета мясная	193	60/30 г	Салат витаминный	45,6	50 г
Вермишель отварная	198	150 г	Манты	218,7	2/60/10
Компот из сух.фруктов	185	200г	Чай с сахаром	65	200 г
Хлеб	18	35 г	Хлеб	18	35 г
<b>Итого: 384 г</b>			<b>Итого: 384 г</b>		
<b>14 день</b>			<b>19 день</b>		
Суп картофельный с крупой	170	200 г	Свекольник	136	200 г
Домашнее жаркое из филе курицы	136,8	200 г	Сосиска отварная	215	1/60 г
Чай с сахаром с лимоном	85	200 г	Картофельное пюре	95,47	150 г
Хлеб	18	35 г	Компот из сух.фруктов	185	200 г
<b>Итого: 384 г</b>			Хлеб	18	35 г
			<b>Итого: 384 г</b>		
<b>15 день</b>			<b>20 день</b>		
Суп гороховый	150,7	200 г	Суп харчо	161,25	200 г
Пельмени отварные	312,9	150 г	Тефтели из говядины	261,71	60/30 г
Чай с сахаром	65	200 г	Макароны отварные	198	150 г
Хлеб	18	35 г	Чай с сахаром с лимоном	85	200 г
<b>Итого: 384 г</b>			Хлеб	18	35 г
			<b>Итого: 384 г</b>		

Медсестра И.А. Нечепорук Нечепорук И.А.