



БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ:  
 №36 ЭБЖОБББМ директоры  
 З. Д. Ахмадова

### Перспективное меню на 2019 -2020 уч. год

3 день			4 день		
Комплексный обед	Ккал	Выход (гр.)	Комплексный обед	Ккал	Выход
Котлета мясная	193	60/30	Домашнее жаркое из филе курицы	136,8	200
Вермишель отварная	136	100	Чай с сахаром и лимоном	156	200
Компот из сух. фруктов	85	200	Хлеб	18	35
Хлеб	18	35			
<b>Свободное меню</b>			<b>Свободное меню</b>		
<b>Салаты</b>			<b>Салаты</b>		
Салат из моркови	28	100	Салат «Витаминный»	28	100
			Салат из свеклы с изюмом	72,26	100
<b>Первые блюда</b>			<b>Первые блюда</b>		
Суп гречневый с картофелем	166	250	Суп картофельный с крупой	170	250
<b>Вторые блюда, гарниры</b>			<b>Вторые блюда, гарниры</b>		
Котлета мясная	261	80/30	Биточки мясные	193	80/30
Манты	312,9	1/60	Куриная отбивная с овощами	153	200
Печень по-строгановски	187	50/30	Азу	214	150
Каша молочная ячневая	234	200/10	Каша молочная пшеничная	148,8	200/10
Вермишель отварная	136	150	Картофельное пюре	95,47	150
Картофель запеченный с курицей	136,68	200	Плов из говядины	258	200
<b>Напитки</b>			<b>Напитки</b>		
Чай с сахаром пакетированный	62,4	200	Чай с сахаром пакетированный	62,4	200
Чай пакетированный с молоком	156	200	Чай с молоком пакетированный	156	200
Сок натуральный яблочный	110	200	Кисель	110	200
Какао с молоком	213,6	200	<b>Буфетная продукция</b>		
<b>Буфетная продукция</b>			Коврижка шоколадная	310	80
Булочка с кунжутом	310	80	Ватрушка с творогом	314,54	80
Полоска песочная	380	80	Пицца детская	236	120
Сосиска в тесте	172,89	100			

ИП «Саванович Р.И.»