|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **Бекітемін: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****Мектеп басшысы Г.К.Бельгибаева** **«01» қыркүйек 2022** |

**Павлодар қаласының №2 жалпы орта білім беру мектебінің салауатты өмір салтын**

**қалыптастыру бойынша 2022 – 2023 оқу жылына**

**іс –шаралар жоспары**

 **СӨС үйлестіірушісі: Ахметжанова С.М.**

|  |
| --- |
| **Қыркүйек:****Ұлттық бағдарламалар:**1. **Травматизмді алдын алу бойынша онкүндік.(01.09.-10.09)**
2. **Денсаулық фестивалі -.(12.09.-17.09)**
3. **Қан айналым жүйесі ауруының алдын алу онкүндігі (19.09.-28.09)**
4. **Отбасы күні 10.09.**
 |
| **Мақсатты топ** | **р/с №** | **Шаралар:**   | **түрі** | **мерзімі** | **жауаптылар** |
| **Оқушылар** | 1 | «Спорт –денсаулық кепілі!» 2 - 11 сыныптар. | Спорт шаралары | 12.09. | Дене шынықтыру мұғалімдері  |
| 2 | «Отбасы –жан шуағым!» 1-2 сыныптар | Сурет көрмесі | 06.09 | ДТЖжО А.Ж |
| 3 | «Жарақат туралы түсінік» жарақаттанған кезде алғашқы көмек көрсету 6-7сыныптар. | Бейнеролик | 02.09 | СӨС үйлестірушісі  |
| 4 | «Вейп денсаулыққа өте зиянды» 8-10 сыныптар | Челлендж | 17.09 | Сынып жетекші, СӨС үйлестірушісі |
| 5 | «Денсаулық пен ұзақ өмірді таңдаңыз» 8-9 сынып | Сынып сағат | 22.09.22 | Дағдарыс орталығы Симоненко Н.Ю. |
| 5 | «Дұрыс тамақтану» 5 сыныптар  | Бейнеролик | 11.09 |  СӨС үйлестірушісі  |
| 6 | «Дені сау ұрпақ! » 3-4 сыныптар | флешмобы | 09.09 | СӨС үйлестірушісі  |
| 7 | «Травматизмнің алдын алу себептері» 1-11сынып | Сынып сағат | 16.09 | Сынып жетекші. |
| **Ата-аналар** | 1 | Жұқпалы аурулар: гепатит,кызылша ауруының алдын алу туралы баяндама. | Ата-аналар жиналысы.8-11 сыныптар | 10.09. | Медбике Асанова Л. |
| **Мұғалімдер** | 1 |  Санитарлық-эпидемиологиялық талаптарды таныстыру.  | ӘБ. сын.жет., әкімшілік жанындағы отырыс | 11.09 | СӨС маманы, медбике Асанова Л. |
| **Қазан****Ұлттық бағдарламалар:**1. **Әйелдердің денсаулығын сақтау декадасы (12.10.-23.10)**
2. **Ұлттық ішімдікті қолдануға қарсылық күні (28.10.22)**
3. **Тұмаудың алдын алу (01.10-31.10)**

 **4. Дүниежүзілік инсульт күні (29.10.20ж)** |
| **Мақсатты топ** | **р/с №** | **Шаралар:**   | **түрі** | **мерзімі** | **жауаптылар** |
|  | 1 | «Қыздар гигиенасы» баяндама  | 5-7 сыныптар  | 15.10-20.10. | Медбике Асанова Л.Г |
|  | 2 | «Зиянды әдеттер» 5-6 сынып | Диспут  | 07.10 | СӨС маманы А.А.Куликова психолог |
|  | 3 | «Темекі және оның ағзаға зияны» 8-11 сынып | Сынып сағаты | 05.10 | СӨС үйлестірушісі,СӨС маманы Турарова А.К |
|  | 4 | «Тұмау вирустық инфекциясы» 1-4сынып | Сынып сағаты  | 14.10 | Сынып жетекшілер |
| 5 |  «Ерте жыныстық қатыныс» 10-11сынып |  |  |  СӨС үйлестірушісі  |
| 6 | «Денсаулық-байлықтан қымбат!» 5 сыныптар | Көрме  | 05.10. | СӨС үйлестірушісі,СӨС маманы Турарова А.К |
| **Ата-аналар** |  |  |  |  |  |
| 1 | КТБ, МШБ-да есепте тұрған, «қатерлі топ» оқушылары арасында ПБЗ қолданылуының алдын алу | Жеке-дара консультациялар | Ай бойы | Әлеуметтік педагог, психологтер |
| **Мұғалімдер**  | 1 | Қатерлі топ оқушыларымен профилактикалық жұмыс | ӘБ отырысы сынып жетекшілер | Ай бойы | ДТЖжОК.К.Тезекбаев А.А.Куликова психолог |
| **Қараша .****Ұлттық бағдарламалар:****Салауатты өмір салтын қалыптастыру – қараша айына арналған іс-шаралар** 1. **Халықаралық темекіге қарсы күн (19 қараша) және соған орай онкүндік (12-21 қараша)**

**3. Жұқпалы вирустық аурулар және тұмаудың алдын алу айлығы (01.11-30.11)****4. Бүкіл әлемдік ЖҚТБ-мен күрес күні (05 .11-05.12)** |
| **Мақсатты** **топ** | **Іс-шаралар:**   | **түрі** | **мерзімі** | **жауаптылар** |
| **Оқушылар** | 1 |  «Қант диабеті туралы не білеміз?» 3-11 сыныптар | Акция (буклеттер) | 12.11. | Сынып жетекшілер  |
| 2 |  Есірткіге жол «ЖОҚ  деу керек!»  9-11 сынып | Жедел профилактикалық іс-шаралар | 23. 11. | Сынып жетекшілер Нарколог |
| 3 | «Темекі және оның ағзаға зияны» 5-11сынып | Дәріс, бейне ақпарат | 16.11.  | СӨС үйлестірушісі  |
| 4 | **«** Бүкіл әлемдікЖҚТБ-мен күрес күні» | Бейнеролик | 17.11. | СӨС үйлестірушісі  |
| 5 | «Вейп» |  Денсаулық сабақ ( дәріс, бейне ақпарат) | 19.11 | Сынып жетекшілер СӨС маманы  |
| **Ата-аналар** | 1 |  Темекінің зияны. | Ата-аналар жиналысы(баяндама) | Ай бойы | Медбике |
| **Мұғалімдер** | 1 | «Әр мұғалім қант диабеті туралы білу керек».  | ӘБ отырысы  | 16.11. | Медбике  |
| **Желтоқсан**1. **Бүкіл әлемдік ЖҚТБ-мен күрес күні (1 желтоқсан)**

**2 «ЖҚТБ проблемалары және оның алдын алу» айлығы.** **3 . Жұқпалы вирустық аурулар және тұмаудың алдын алу айлығы.** |
| **Мақсатты топ** | **р/с №** | **Шаралар:**   | **түрі** | **мерзімі** | **жауаптылар** |
| **Оқушылар** | 1 | «АҚТҚ/ЖҚТБ жөнінде не білемін»  | Акция | 02.12 | СӨС үйлестірушісі |
| 2 | « Біз ЖҚТБ-ға қарсымыз!» презентация ұйымдастыру 10-11сынып | Дөңгелек үстел | 22.12 | СӨС үйлестірушісі Сынып жетекшілер. Дәрігер – нарколог |
| 5 | « ЖҚТБ-АҚТБ» оған апаратын жолдар7-9 сынып оқушылары | Видеофильмкөрсету | 04.12 | СӨС орталығынын мамандары. |
| 7 |  « ЖҚТБ/АҚТБ алдын алу сұрақтары бойынша оқушылардың ақпараттырылған деңгейін анықтау» | Сауалнама | Ай бойы | Психолог  |
| 8 | « СӨС қолдаймыз! » акциясы аясында шағын волейбол жарыс |  Спорт жарысы | 02.12.-13.12 | Дене шынықтыру мұғалімдері |
| **Ата-аналар** | 1 | КТБ, МШБ-да есепте тұрған, «қатерлі топ» оқушылары арасында ПБЗ қолданылуының алдын алу. | Жеке-дара консультациялар | Ай бойы | Әлеуметтік педагог, психологтер  |
| **Мұғалімдер** | 1 | «Қауіпсіздік бағыты». ЖЖАЖИ, АҚТҚ/ЖҚТБ алдын алу | Тренинг  | 19.12 | Психологтар  |
| **Қаңтар****Ұлттық бағдарламалар:**1. **Салауатты – өмір салты айы. Сауықтырудың дәстүрлі емес әдістері.**
2. **Жұқпалы вирустық аурулар және тұмаудың алдын алу айлығы.**
 |
| **Мақсатты топ** | **р/с №** | **Шаралар:**   | **түрі** | **мерзімі** | **жауаптылар** |
| **Оқушылар**  | 1 | «Оқушылар мен ұстаздар арасында жұқпалы вирусты ауруларымен ауырғандар есебін жүргізу» | Мониторинг | Ай бойы | Медбибі |
| 2 | «Тұмау індеті кезінде ұстаздармен оқушыларды дәрумендендіру » | Үгіт, насихат парақшаларын үйлестіру | Ай бойы | СӨС маманы  |
| 3 | «Тұмау – вирустық инфекция» 1-11 сыныптардағы тәрбие сағаттары | Диспут, пікірталас, ақпараттандыру | 12.01 | Сынып жетекшілер |
| 4 | « Жұқпалы вирустық аурулар» 8-9 сыныптар | Медбюллетень | 12.01 | Медбике |
| 5 |  Қысқы сайыстар Біз СӨС-ті қолдаймыз акциясында шаңғы жарыстары 5-9 сынып | Спорттық жарыс | 19-21.01 | Дене шынықтыру мұғалімдері |
|  | 6 | « Жұқпалы вирустық аурулар» 5-8 сыныптар | Диктан | 24-28.01 | Пэн мұғалімдері |
| **Ата-аналар** | 1 | Біз СӨС-ті қолдаймыз акциясы аясында үстел теннисінен жарыс  | Спорттық жарыс | 19-20.01 | Дене шынықтыру мұғалімдері |
| 2 | «Тиімді тамақтану» 2-11 сыныптар арасында  | Сауалнама. 2-11 сыныптар арасында  |  27.01 | СӨС үйлестірушісі, психологтер |
| **Мұғалімдер** | 1 | «Қалжырау, стресстің алдын алу». | Ұстаздар арасындағы отырыста тренинг жүргізу | 18.01 | СӨС маманы  |
| **Ақпан****Ұлттық бағдарламалар:**1. **Дүниежүзілік онкологиялық аурулармен күрес күніне байланысты.(01.02-10.02)**
2. **Онкологиялық аурулармен күрес күні (4 ақпан)**
 |
| **Мақсатты топ** | **р/с №** | **Шаралар:**   | **түрі** | **мерзімі** | **жауаптылар** |
| **Оқушылар** | 1 | « Ісік ауруларға қарсы - дәстүрлі емес тәсілдерді қолдану» 7-8 сынып . | Бейнеролик | Ай бойы |  Сынып жетекшілері |
| 2 | «Репродуктивті денсаулықты сақтау 5-11 сыныптар. | Сынып сағаты | 10.02 | Дәргер-гинеколог |
| 3  |  Көңілді старт. 1-4 сынып. | Жарыс | Ай бойы | Дене шынықтыру мұғалімдеріСӨС үйлестірушісі. |
| 4 | «Ісік аурулары туралы не білеміз?» 9-11 сынып | Жеке-дара консультациялар | 20.02 | СӨС үйлестірушісі |
| **Ата-аналар**  | 1 | «Дүниежүзілік ісік ауруларымен күрес» | Дәріс. | 16.02 | Медбике. |
| **Мұғалімдер** | 1 | Онкологиялық аурулардың алдын алу  | Ұстаздарға арналған бейнеролик | Ай бойы | СӨС маманы  |
| **Наурыз** **Ұлттық бағдарламалар:****1. Дүниежүзілік туберкулезбен күрес күні (24 наурыз) және соған орай айлық (24 ақпан - 24 наурыз);** **2. Туберкулез профилактикасы шараларын белсендендіру бойынша айлық.** |
| **Мақсатты топ** | **р/с №** | **Шаралар:**   | **түрі** | **мерзімі** | **жауаптылар** |
| **Оқушылар**  | 1 | «Дүниежүзілік туберкулезбен күрес күні» | Бейнеролик  | 24.03 | ДТЖжО, СӨС үйлестірушісі |
| 2 | «Туберкулездің алдын алу» 5-11сынып | Дәріс | Ай бойы | Мед.бике Асанова Л.Г |
| 3 | « Денсаулық-зор байлық» | флэшмоб | 02-04.03 | Сынып жетекшілер, аға тәлімгер . |
| 4 | «Туберкулезден қалай сақтану керек?» | Дөңгелек үстел дәрігерідң қатысуымен | 16.03 | СӨС үйлестірушісі |
| 5 | Туберкулездің алдын алу мәселесі бойынша ақпараттандырылу деңгейін анықтау. 4-11 сынып | Сынып сағаты  | 16.03. | СӨС үйлестірушісіСынып жетекшілер |
| 6 | «Туберкулез ауруынан сақ болыңыздар!» 2-3сынып | Диктант  | 14- 16.03. | Пән мұғалімдері, СӨС үйлестірушісі |
| **Ата-аналар**  | 1 | «Туберкулез - қауіпті ауру» стендін ресімдеу | Денсаулық бұрышы | 04 - 30.03. | СӨС үйлестірушісі, аға вожатый, «СӨС» үйірмесі |
| **Мұғалімдер** | 1 | «Дұрыс тамақтану - Денсаулық негізі » | «Ұжымдағы диалог» | Ай бойы | СӨС маманы  |
| **Сәуір** **Ұлттық бағдарламалар:**1. **Тиімді тамақтану 02-11 сәуір**
2. **Дүниежүзілік денсаулық күні – 07 сәуір**

 **3 ЖЖБЖ - алдын алу айлық** **4 Травматизмнің алдын алу .(01.04.-30.04)**  **5 «Дүниежүзілік денсаулық күні» (07.04)** |
| **Мақсатты топ** | **р/с №** | **Шаралар:**   | **түрі** | **мерзімі** | **жауаптылар** |
| **Оқушылар** | 1 | «Газдалған сусындардың, қаншалықты зиянды екенін анықтау» 6-7 сынып | Сауалнама | 06.04 | СӨС үйлестірушісі 6-7 сынып жетекшілері |
| 2 | «Дүниежүзілік денсаулық күні» 8-10 сынып | Акция  | 07.04. | ДТЖжО, аға тәлігер. |
| 3 |  «Жолдардағы қауіпсіздік»  | Үндеулер шығару | 18-22.04 | Сынып жетекшілерСӨС үйлестірушісі |
| 4 | ЖЖБЖ-дан қалай сақтану керек және ол туралы не білеміз? 9- 11 сынып | Дөңгелек үстел отырысы | 20.04 | Сынып жетекшілерСӨС үйлестірушісі |
| 5  | Нарколог дәрігермен жеке-дара консультациялар 9-11 сынып | Сұрақ-жауап | Ай бойы | 7-9 сынып жетекшілеріСӨС үйлестірушісі |
| 6 | «Дұрыс тамақтану - ұлт денсаулығының кепілі» | Ми шабуылы | 11.04  | Психологтер  |
| 7 | «Жол тәртібін білейік, аман-есен жүрейік» 1-4сынып | Ойын сабақ | 4.04 | Сынып жетекшілер. |
| **Ата-аналар****Мұғалімдер** | 1 | ЖЖБЖ-дан қалай сақтану керек және ол туралы не білеміз?  | Ата-аналардан сауалнама алу | Ай бойы  | СӨС маманы  |
| **Мамыр****Ұлттық бағдарламалар:**1. **Дүниежүзілік астма күні (7 мамыр).**
2. **Дүниежүзілік артериалдық гипертония күні (12.06).**
3. **Дүниежүзілік темекі шегумен күрес күні (31 мамыр) және соған орай айлық (1-31 мамыр);**
4. **«Мен салауатты өмір салтын қолдаймын» девизімен «Денсаулық апталығы» (14-20 мамыр аралығы)**
 |
| **Мақсатты топ** | **р/с №** | **Шаралар:**   | **түрі** | **мерзімі** | **жауаптылар** |
| **Оқушылар** | 1 | Халықаралық отбасы күні. (Оқушылар, ата-аналар ұстаздар.) | Ұлттық ойындар жарысын өткізу. | 16.05 | ДТЖжО, аға вожатый, мед.бике, психологтар |
| 2 | Дүниежүзілік темекі шегумен күрес күні. | Акция  | 30.05 | ДТЖжО, аға вожатый, СӨС үйлестірушісі |
| 3 | «Темекі шегу - денсаулыққа зиянын тигізеді» | Семинар-сабақ  | 4.05.-7.05. | Нарколог,психолог |
| 4 | Жазғы демалысты дұрыс ұйымдастыру | Семинар | 14 – 18.05  | Сынып жетекшілер мен ата-аналар. Әкімшілік |
| 5 | Тазалық-денсаулық кепі | Бейнеролик | Ай бойы  | мед.бике |
| **Маусым .****Ұлттық бағдарламалар:**1. **Нашақорлықтың алдын алу айлығы 01.06 – 01.07**
2. **«Денсаулықтың алтын ережелері» ішек инфекцияларының алдын алу**
 |
| **Мақсатты топ** | **р/с №** | **Шаралар:**   | **түрі** | **мерзімі** | **жауаптылар** |
| **Оқушылар** | 1. |  «Халықаралық балаларды қорғау күні» 1-4 сынып | Қалалық ертіс жағалауында, сайыстарына қатысу | 1.06 | Бейінді және мектеп жанындағы лагерь басшылары топ тәрбиешілері, СӨС маманы  |
|  | «Өзіңізді және қасыңыздағыларды қалай қорғау қажет»  | 5-6 сынып  | 7.06 | СӨС маманы  |
| 2 | Бейінді және мектеп жанындағы лагерь жоспары бойынша шаралар | Жазғы флэшмоб | 6.06 | Бейінді және мектеп жанындағы лагерь басшылары |
| 3 | [*«*Дені сау ұрпақ – жарқын болашақ*»*](https://www.google.kz/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=5&cad=rja&ved=0CD8QFjAE&url=http%3A%2F%2Fakimat-kokshetau.kz%2Findex.php%3Foption%3Dcom_content%26view%3Darticle%26id%3D446%253Al-----r%26catid%3D37%253Atechinfo%26Itemid%3D81%26lang%3Dru&ei=R1bDUZOaIoSn4AT5hIHADQ&usg=AFQjCNG1OwJkXBL79u3DcgDKmrsaVmT43g&bvm=bv.48175248,d.bGE) | Денсаулық фестивалі 2018 | 8.06 | Тәрбиешілер |
|  | 4. | Шөптік дәрілердің әсері  | Дәріс беру | 17.06 | Медбибі |

 **СӨС үйлестірушісі: Ахметжанова С.М.**